

**Szanowni Państwo
Dyrektorzy i Nauczyciele szkół Dolnego Śląska
Droga Młodzieży**

Rozpoczynamy na Dolnym Śląsku realizację nowego programu aktywizującego dzieci i młodzież „Sport-Lubię to!”. Zależy nam, aby nasza oferta jak najbardziej odpowiadała potrzebom Dolnoślązaków, w związku z tym w pierwszej kolejności postanowiliśmy przeprowadzić dwa badania – dotyczące aktywności i sprawności fizycznej.

W celu zbadania poziomu sprawności młodzieży Szkolny Związek Sportowy wspólnie z Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu i wsparciem Samorządu Województwa Dolnośląskiego zainicjował test sprawności fizycznej pod nazwą Dolnośląski Eurofit. Dzięki opracowanym przez specjalistów wskaźnikom, określimy stan sprawności kondycyjnych i koordynacyjnych uczniów.

Nasze działanie będzie możliwe tylko dzięki zaangażowaniu nauczycieli wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej, których serdecznie zapraszamy do udziału w tym przedsięwzięciu. Mamy nadzieję, że możliwość przeprowadzenia testu pomoże zaktywizować dzieci po tak długiej przerwie w zorganizowanych zajęciach sportowych w szkołach.

Skolny Związek Sportowy przesłał do dyrektorów, wraz z tym listem, materiały pomocnicze, m.in.: dostęp do platformy, w której będzie możliwość wpisywania wyników, film instruktażowy, w którym pokazane są wszystkie próby testu, dokładne informacje dotyczące jego przebiegu i informacje o potrzebnych przyborach.

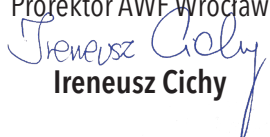
Chcielibyśmy jak najszybciej rozpocząć próby Dolnośląskiego Eurofitu, dlatego w pierwszej kolejności do udziału w teście zapraszamy uczniów z klas I-III. Prosimy nauczycieli wf i inne osoby o pomoc nauczycielom edukacji wczesnoszkolnej w przeprowadzeniu testu. Proponujemy żeby badania wykonać do 15.04.2021 r. Po powrocie do szkół starszych roczników, będziemy kontynuować badanie z ich udziałem.

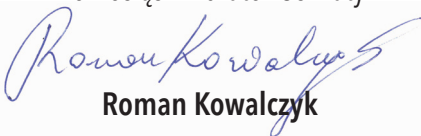
Mamy nadzieję, że test uda się przeprowadzać systematycznie, co pół roku, by po 2-3 latach stworzyć nasz, dolnośląski, system norm sprawności.


Zachęcamy do udziału w teście wszystkie szkoły Dolnego Śląska i wszystkich uczniów. Mamy nadzieję, że to zmotywuje ich do doskonalenia swojej sprawności fizycznej.



**DOLNY
ŚLĄSK**

Przewodniczący SZS Dolny Śląsk
Prorektor AWF Wrocław

Ireneusz Cichy

Dolnośląski Kurator Oświaty

Roman Kowalczyk

Członek Zarządu
Województwa Dolnośląskiego

Paweł Wybierała