

SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY „DOLNY ŚLĄSK”  
WE WROCŁAWIU

DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA  
MŁODZIEŻY SZKOLNEJ  
DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA  
I LICEALIADA MŁODZIEŻY  
W ROKU SZKOLNYM 2008/2009

- REGULAMINY I TERMINARZE -



WROCŁAW, wrzesień 2008 r.

Copyright by Szkolny Związek Sportowy – Dolny Śląsk  
Wrocław 2008

Redaktor: **Adam Szymczak**

Opracowanie graficzne: **Piotr Kurzyca**

ISSN 1641-0483

Druk:  
Drukarnia i Wydawnictwo HECTOR Sp. z o.o.

**Panie i Panowie  
Burmistrzowie, Wójtowie, Prezydenci i Starostowie  
Dyrektorzy Szkół  
Nauczyciele Wychowania Fizycznego  
Uczniowie Szkół w województwie dolnośląskim**

W dniu rozpoczęcia roku szkolnego 2008/2009 przekazujemy Państwu Kalendarz Imprez Szkolnego Związku Sportowego, który obowiązywał będzie w naszym województwie do czerwca 2009 roku. Zawiera on propozycję udziału w systemie imprez sportowych dla młodzieży, nauczycieli i szkół w którym bierze udział corocznie ponad 150.000 młodych Dolnoślązaków.

Oprócz działań prezentowanych w tym wydawnictwie Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk wspólnie z samorządami podjął się realizacji wielu ciekawych programów wzbogacających ofertę sportowo – rekreacyjną skierowaną do dzieci i młodzieży. Miedzy innymi: we Wrocławiu kontynuowany jest program Trener Osiedlowy, w dwudziestu czterech gminach rozpoczął się program Trener Gminny, a w siedmiu cykl imprez Będę Olimpijczykiem w ramach programu Karol. Te działania na pewno przyczynią się do zwiększenia ilości sportującej się młodzieży oraz do poprawy bezpieczeństwa na boiskach.

Dziękujemy Państwu za współpracę, bez Waszej pomocy i zaangażowania nie byłoby możliwe tak szerokie działanie wszystkich ogniw Szkolnego Związku Sportowego.

Chcielibyśmy serdecznie podziękować:

- młodzieży za powszechny udział w zawodach i za sportową postawę w trakcie ich trwania
- nauczycielom i dyrektorom szkół za całoroczną pracę sportowo – wychowawczą
- koordynatorom gminnym i powiatowym SZS za pracę, której owocem były dobrze przygotowane imprezy sportu szkolnego
- władzom samorządowym wszystkich szczebli za pomoc merytoryczną i finansową oraz wspieranie inicjatyw naszego stowarzyszenia

To dzięki Wam uczniowie dolnośląskich szkół mogli zrozumieć zasadność słów Jana Pawła II „Każdy rodzaj sportu niesie z sobą bogaty skarbiec wartości, które zawsze trzeba sobie uświadamiać, aby móc je urzeczywistnić. Ćwiczenie uwagi, wychowanie woli, wytrwałość, odpowiedzialność, znoszenie trudu i niewygód, duch wyrzeczenia i solidarności, wierność obowiązkom – to wszystko należy do cnót sportowca”

Przekazując Kalendarz 2008/2009 zapraszamy wszystkie szkoły do udziału w imprezach i zawodach organizowanych przez SZS Dolny Śląsk, życzymy powodzenia w realizacji celów sportowych i osobistych wszystkim, którzy identyfikują się z celami naszego stowarzyszenia.

Przewodnicząca SZS Dolny Śląsk  
Dolnośląski Kurator Oświaty

**Beata Pawłowicz**

Wrocław, wrzesień 2008

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego i Dolnośląski  
Kurator Oświaty zatwierdzają do realizacji program i kalendarz imprez  
sportowych dla dzieci i młodzieży szkolnej  
województwa dolnośląskiego na rok szkolny 2008/2009

Dolnośląski  
Kurator Oświaty

Beata Pawłowicz

Wicemarszałek  
Województwa Dolnośląskiego

Piotr Borys

Półfinały strefowe i finały dolnośląskie imprez wchodzących  
w skład Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Dolnośląskiej Gimnazjady  
Młodzieży i Dolnośląskiej Licealiady Młodzieży dofinansowane są ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa  
Dolnośląskiego.



Nagrody dla medalistów finałów Dolnośląskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej,  
Dolnośląskiej Gimnazjady i Licealiady Młodzieży  
w roku 2008/2009 funduje firma POWERMAN Sport

**Powerman**<sup>®</sup>  
**SPORT**

Drodzy młodzi Sportowcy,  
Nauczyciele, Trenerzy i Organizatorzy  
Sportu Szkolnego w Województwie Dolnośląskim

*W imieniu Samorządu Województwa Dolnośląskiego w dniu rozpoczynającym nowy rok szkolny chciałbym zapewnić, że władze samorządowe Dolnego Śląska zawsze aktywnie wspierają wszelkie inicjatywy służące popularyzacji sportu wśród dzieci i młodzieży szkolnej.*

*Najlepszym dowodem zaangażowania w szkolną kulturę fizyczną jest współfinansowanie imprez wchodzących w skład Kalendarza Szkolnego Związku Sportowego „Dolny Śląsk”. Tegoroczny Kalendarz zawiera jak zawsze szeroką ofertę ciekawych zawodów sportowych. Jestem przekonany, że w ramach tego bogatego programu każdy uczeń będzie mógł rozwijać swoje zainteresowania i poprawiać sprawność fizyczną. Zapewne wśród uczestników tegorocznych zawodów poznamy kolejne wielkie talenty sportowe, które być może w przyszłości będą chlubą nie tylko dla województwa ale dla całej Polski.*

*Jednocześnie w tym miejscu chciałbym podziękować wszystkim zaangażowanym w organizację „życia sportowego” w szkołach. Bez Waszej pracy i życzliwości nie byłoby możliwe rozegranie tak wielu zawodów.*

*Nowy rok szkolny przynosi nowe wyzwanie również dla nas. Jeszcze w tym roku będziecie mogli wykorzystać w planach swoich imprez sportowych 57 nowych obiektów sportowych budowanych w ramach programu „Moje boisko - Orlik 2012”. Każdy „Orlik” to dwa boiska ze sztuczną nawierzchnią: jedno do piłki nożnej i drugie wielofunkcyjne oraz zaplecze sanitarno – szatniowe, a całość będzie oświetlona i ogrodzona. Do 2010 roku na Dolnym Śląsku do użytku zostanie oddanych ponad 150 „Orlików”. Jestem przekonany, że nowoczesna i bezpieczna baza sportowa będzie nowym impulsem dla rozwoju sportu szkolnego.*

*Życzę wielu sukcesów w Państwa działalności i liczę na owocną współpracę w bieżącym roku szkolnym oraz dumy z dokonań swoich podopiecznych. Uczniom natomiast życzę dużo zapału i zadowolenia z uczestnictwa we wszystkich imprezach sportowych w trakcie całego roku szkolnego 2008/09.*

*Wicemarszałek Województwa Dolnośląskiego*

**Piotr Borys**

Wrocław, wrzesień 2008



## REGULAMIN OGÓLNY WOJEWÓDZKIEGO WSPÓŁZAWODNICTWA SZKÓŁ

### I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, ocena pracy Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych oraz w wybranych dyscyplinach wyłonienie szkoły, która reprezentowała będzie nasze województwo w imprezach ogólnopolskich.

### II. Organizator

Organizatorem współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Szkolny Związek Sportowy

### III. Etapy

#### \* Etap szkolny

Etap ten przeprowadzany jest w poszczególnych szkołach zgodnie z programem ustalonym na posiedzeniu Szkolnego lub Uczniowskiego Klubu Sportowego.

Organizator - Szkolny lub Uczniowski Klub Sportowy

#### \* Etap gminny

przeprowadzany według programu ustalonego przez właściwy Zarząd Szkolnego Związku Sportowego po konsultacjach z nauczycielami wychowania fizycznego.

Organizator - Gminny Koordynator Imprez SZS współdziałający z władzami samorządowymi miast i gmin

#### \* Etap powiatowy

przeprowadzany wg regulaminów Igrzysk, Gimnazjady i Licealiady w dyscyplinach objętych ich programem, bądź według regulaminów ustalonych przez właściwy Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w pozostałych dyscyplinach

Organizator - Powiatowy Koordynator Imprez SZS współdziałający z właściwym Starostwem

#### \* Etap wojewódzki

przeprowadzany wg regulaminów zawartych w niniejszym wydawnictwie z udziałem w większości przypadków drużyn wyłonionych w finałach powiatowych lub strefowych

Organizator - SZS DOLNY Śląsk we współpracy z właściwymi Dolnośląskimi Związkami Sportowymi, ogniwami SZS i najlepszymi szkołami

#### **Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:**

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| * Igrzyska Młodzieży Szkolnej | dla uczniów szkół podstawowych, klasy I – VI          |
| * Gimnazjada                  | dla uczniów gimnazjów                                 |
| * Licealiada                  | dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych wszystkich typów |

#### IV. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych
3. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły
5. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez jeden zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie. W przypadku dopuszczenia przez organizatora więcej niż jednego zespołu z danej szkoły do punktacji współzawodnictwa zaliczany będzie wynik najlepszego zespołu tej szkoły.
6. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę dyspanseryjną A, A1 lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. /Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 XII 2004- Dz.U nr282 poz 2814 oraz z dnia 21.III.2007r – Dz .U .nr 56 poz 379 (patrz „ Wyjaśnienie ZG SZS.....”, zamieszczone w informacyjnej części Kalendarza)
7. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:
  - listy imiennej zawodników podpisanej przez dyrektora szkoły sporządzonej na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych. Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. Wzór listy zgłoszeń znajduje się w informacyjnej części Kalendarza.
  - UWAGA !!!! zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów.** Prosimy organizatorów zawodów o bezwzględne przestrzeganie tego przepisu.
  - aktualnej legitymacji szkolnej
8. W zawodach roku szkolnego 2008/2009 obowiązują następujące roczniki:
  - Igrzyska Młodzieży Szkolnej - rocznik 1996 i młodszy
  - Gimnazjada - rocznik 1993 i młodszy
  - Licealiada - rocznik 1989 i młodszy
9. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół
10. W celu sprawnego przeprowadzenia zawodów finału dolnośląskiego w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu województwo zostaje podzielone na 4 strefy: jeleniogórską, legnicką, wałbrzyską i wrocławską

#### V. Ocena wyników

Współzawodnictwo prowadzone będzie oddzielnie dla każdej kategorii szkół

Wszystkim szkołom zalicza się 10 najlepszych wyników.

Wyniki na poszczególnych szczeblach oceniane będą w następujący sposób:

- w finałach powiatowych szkoły otrzymują:
  - za I miejsce 75 pkt, II miejsce 74 pkt, III miejsce 73 pkt..... itd. . Po spunktowaniu wszystkich szkół, które wezmą udział w zawodach powiatowych na kolejnych miejscach klasyfikowane będą (na miejscach równoległych) szkoły z gmin wchodzących w skład danego powiatu, które nie awansowały do finału powiatowego
- w finale wojewódzkim oraz w finałach zawodów, które kończą się na etapie strefowym szkoły otrzymują:
  - 150 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej, ....za XV miejsce i pozostałe 80 pkt w następujących dyscyplinach:
  - szkoły podstawowe– czwórbój, sztafetowe biegi przełajowe, lekkoatletyczne igrzyska dzieci, mini gry sportowe (w mini siatkówce „ 4 „), tenis stołowy, szachy, pływanie
  - gimnazja– liga lekkoatletyczna, indywidualne mistrzostwa la, sztafetowe biegi przełajowe, gry sportowe, tenis stołowy, szachy, pływanie
  - szkoły ponadgimnazjalne– sztafetowe biegi przełajowe, indywidualne mistrzostwa la, gry sportowe (bez piłki nożnej), tenis stołowy, szachy, szkolna liga lekkoatletyczna

125 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za X miejsce i pozostałe 80 pkt w następujących dyscyplinach:

szkoły podstawowe– indywidualne biegi przełajowe, mini siatkówka „ 3 „, narty alpejskie, narty biegowe, biathlon, trójbój la - zawody klas I – IV, biegi na orientację, unihokej, badminton, rowery górskie, dwubój nowoczesny, aerobik

gimnazja– indywidualne biegi przełajowe, puchar Humberta, narty alpejskie, narty biegowe, biegi na orientację, unihokej, badminton, rowery górskie, dwubój nowoczesny, streetball, biathlon, aerobik, siatkówka plażowa

szkoły ponadgimnazjalne– indywidualne biegi przełajowe, biegi na orientację, narty alpejskie, pływanie, rowery górskie, streetball, ligi siatkówki, aerobik, siatkówka plażowa

100 punktów za I miejsce, za każde następne 5 punktów mniej,....za V miejsce i pozostałe 80 pkt w następujących dyscyplinach:

szkoły podstawowe– mini siatkówka „ 2 „, Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek, strzelectwo, snowboard, akrobatyka sportowa, piłka nożna dziewcząt

gimnazja– short-track, strzelectwo, snowboard, piłka nożna dziewcząt

szkoły ponadgimnazjalne– short-track, snowboard, halowa piłka nożna dziewcząt i chłopców, badminton

Szkole, jeżeli startuje w zawodach gminnych lub powiatowych, a potem w strefowych lub wojewódzkich w danej dyscyplinie zaliczany jest tylko jeden - lepszy wynik

Szkolny Związek Sportowy prowadzić będzie również współzawodnictwo powiatów, w którym pod uwagę brane będą wyniki wszystkich szkół z danego powiatu uzyskane na zawodach szczebla strefowego i wojewódzkiego.

## VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do finałów wojewódzkich i strefowych rozgrywanych bez wcześniejszych eliminacji przesyłają szkoły w terminach podanych w regulaminach szczegółowych na adres organizatora zawodów. Szkoły, które w wymaganym terminie prześlą zgłoszenie do zawodów na adres organizatora otrzymają komunikat organizacyjny danej imprezy.

W pozostałych przypadkach zgłoszenia przesyłają szkoły na adres organizatora imprez powiatowych.

Przypominamy organizatorom zawodów eliminacyjnych do finałów strefowych i finałów dolnośląskich, że podane w kalendarzu terminy to terminy samych zawodów finałowych i nie obejmują ewentualnych eliminacji (półfinały lub inne eliminacje). Prosimy organizatorów zawodów powiatowych o odpowiednie ułożenie swojego kalendarza imprez gminnych i powiatowych (zakończenie danego szczebla eliminacji na 14 dni przed terminem rozpoczęcia kolejnej rundy zawodów) tak by umożliwić rozegranie dalszych eliminacji oraz by była możliwość zawiadomienia w odpowiednim czasie najlepszych szkół i zawodników o terminie zawodów wyższego szczebla

## VII . Sprawy organizacyjne

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa
2. Obowiązkiem gospodarza jest zawiadomienie zainteresowanych zespołów na 7 dni przed terminem zawodów o ich miejscu i harmonogramie szczegółowym
3. O terminie i miejscu zawodów finału dolnośląskiego zawiadamia SZS DOLNY ŚLĄSK lub upoważniony organizator
4. Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk nie będzie przysyłał komunikatów końcowych poszczególnych imprez do szkół. Wszystkie komunikaty końcowe zamieszczane będą na stronie internetowej [www.dolno-slaski.szs.pl](http://www.dolno-slaski.szs.pl)
5. Szkoły, które chcą otrzymywać komunikaty organizacyjne imprez finałowych oraz inne drogą mailową prosimy o przesłanie do dnia 20.09.2008 adresu mailowego szkoły
6. Organizatorzy imprez strefowych i innych, którzy chcieliby, żeby wyniki tych zawodów również zamieszczone były na naszej stronie internetowej proszeni są o przesłanie ich drogą elektroniczną na adres [szs@online.pl](mailto:szs@online.pl), ewentualnie na dyskietce lub CD

7. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi
8. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożliwości zapewnienia sędziego z odpowiednimi kwalifikacjami zawody na zmianę prowadzi opiekunowie zespołów

### VIII. Nagrody

1. Zespoły, które zajmą miejsca I – III w zawodach finału dolnośląskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomy i medale ufundowane przez SZS Dolny Śląsk oraz upominki ufundowane przez firmę POWERMAN Sport
2. Zespół mistrzowski finału strefowego otrzymuje puchar, a zespoły z miejsc I – III pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez SZS Dolny Śląsk

### VIII. Postanowienia końcowe

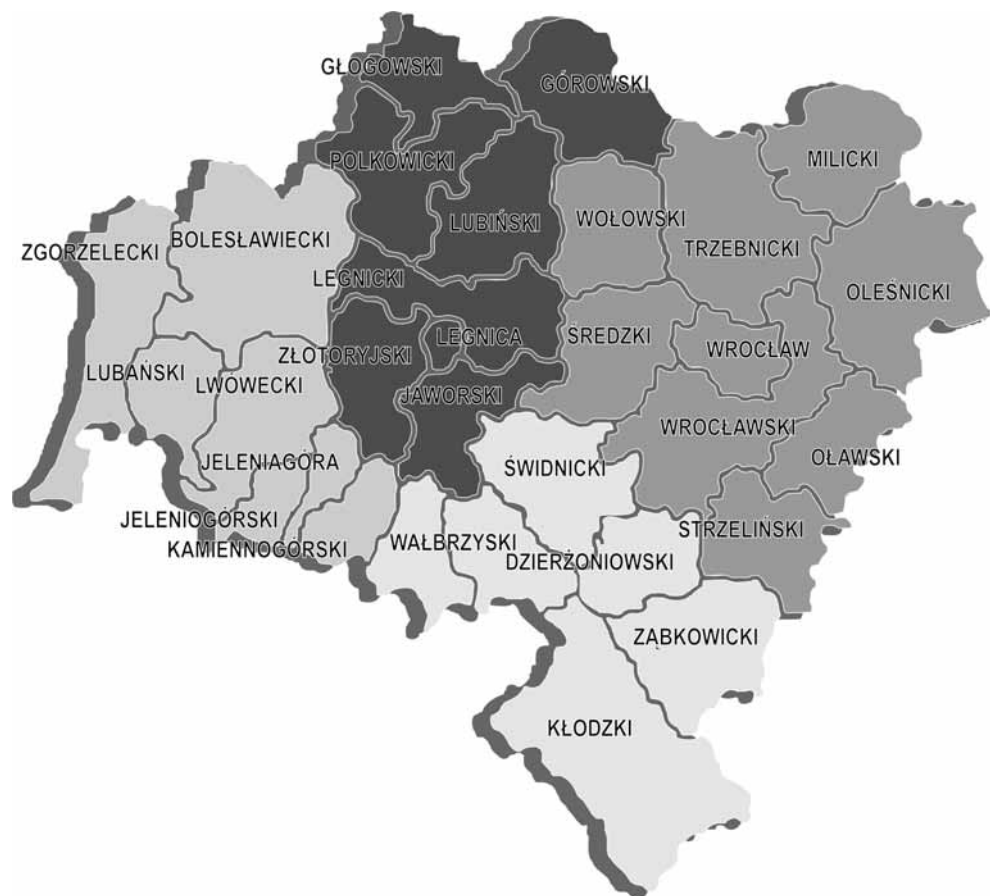
1. W sprawach szczegółowych dotyczących interpretacji regulaminów decyduje SZS i Komisja Odwoławcza, która rozpatrywać będzie protesty składane nie później niż 48 godzin po zakończeniu zawodów.
2. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych oraz przejazdami na zawody strefowe i wojewódzkie pokrywają szkoły oraz samorządy gmin i powiatów
3. Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK pokrywa wyłącznie koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów strefowych. Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez
4. Terminy zawodów finałowych oraz ich organizatorzy podane orientacyjnie. Możliwe jest kilkudniowe przesunięcie ich rozgrywania spowodowane trudnościami bazowymi, lub kolidującymi terminami rozgrywek ogólnopolskich
5. Szkolny Związek Sportowy ubezpiecza uczestników zawodów szkolnych od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczeniem OC objęci są także organizatorzy imprez Szkolnego Związku Sportowego na wszystkich szczeblach. (polisy ubezpieczeniowe zamieszczone są na stronach informacyjnych Kalendarza)



## KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2008/2009

1.09.2008	Rozpoczęcie roku szkolnego
22.12.2008 – 2.01.2009	Przerwa świąteczna zimowa
19.01 – 1.02.2009	Ferie zimowe
9 – 14.04.2009	Przerwa świąteczna wiosenna
5 – 6 – 7.05.2009	Egzamin dojrzałości
19.06.2009	Zakończenie zajęć
10.11.2008, 2.05.i 12.06.2009	Dni wolne od nauki

Terminy egzaminów gimnazjalnych i testów kompetencji dla uczniów szkół podstawowych ustali później dyrektor CKE



# PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIEKTÓRYCH ZAWO- DÓW SPORTOWYCH KALENDARZA W ROKU SZKOLNYM 2008/2009

Ze względu na oszczędności oraz zmniejszenie odległości, jakie musiałyby pokonywać reprezentacje uczestniczące w finałach wojewódzkich podjęta została decyzja o przeprowadzeniu w najbardziej popularnych dyscyplinach sportu zawodów strefowych, będących bezpośrednią eliminacją do finału wojewódzkiego. Poniżej podajemy wykaz powiatów, które mają prawo uczestnictwa w tych zawodach

## **Strefa jeleniogórska**

Bolesławiec  
Jelenia Góra – ziemski  
Jelenia Góra – grodzki  
Kamienna Góra  
Lubań  
Lwówek Śląski  
Zgorzelec

## **Strefa wałbrzyska**

Dzierżoniów  
Kłodzko  
Świdnica  
Powiat Wałbrzych (szkoły spoza Wałbrzycha)  
Wałbrzych  
Ząbkowice Śląskie

## **Strefa legnicka**

Głogów  
Góra  
Jawor  
Legnica – ziemski  
Legnica – grodzki  
Lubin  
Polkowice  
Złotoryja

## **Strefa wrocławska**

Milicz  
Oleśnica  
Oława  
Strzelin  
Środa Śląska  
Trzebnica  
Wołów  
Wrocław – ziemski  
Wrocław – grodzki



# IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

zawody dla uczniów szkół podstawowych



## LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI



### I. Termin

Strefa jeleniogórska	7.05.2009	Bogatynia
Strefa legnicka	11.05.2009	Lubin
Strefa wałbrzyska	12.05.2009	Świdnica
Strefa wrocławska	13.05.2009	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>21.05.2009</b>	<b>Bogatynia</b>

### II. Program zawodów

- bieg na 60 m
- rzut piłeczką palantową (150 g)
- bieg: 600 m dziewczęta  
1000 m chłopcy
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wwyż

### III. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 6 zawodników, rocznik 1996 i młodsi. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 2 najlepsze zespoły z eliminacji strefowych oraz dodatkowo 4 zespoły o najwyższej punktacji na tych zawodach spośród drużyn, które zajęły trzecie i dalsze miejsca.

Razem 12 drużyn dziewcząt i 12 drużyn chłopców. Do zawodów strefowych kwalifikują się:

- strefa jeleniogórska - mistrzowie powiatów + 5 zespołów z najlepszymi wynikami
- strefa legnicka - mistrzowie powiatów + 3 z najlepszymi wynikami
- strefa wałbrzyska - po dwa zespoły z powiatów
- strefa wrocławska - mistrzowie powiatów i 2 zespoły ze stref Wrocławia + 3 zespoły z najlepszymi wynikami

### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna, z tym, że bieg długi musi być ostatnią konkurencją zawodów

\* bieg na 60 m- będzie rozgrywany w seriach na czas, zawodnicy startują z bloków. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach

\* skok w dal - strefa jest częścią rozbiegu posypaną kredą. Szerokość strefy równa jest szerokości rozbiegu, a jej długość wynosi 100 cm. Końcem strefy jest belka z plasteliną.

Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.

Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.

\* skok wwyż - pierwsza wysokość ustalana jest przed konkursem, przy czym na zawodach obowiązują następujące wysokości:

- dziewczęta do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
- chłopcy do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków) bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie jako nieważny

\* rzut piłeczką palantową- rzuty wykonuje się w dowolny sposób z rozbiegu lub z miejsca. Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i trzech rzutów w konkursie. Odległość ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika

\* biegi na 600 i 1000 m- będą rozgrywane w seriach na czas

### V. Punktacja

Wyniki przelicza się na punkty wg tabel czwórbojowych (zamieszczone na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)). Suma osiągniętych punktów w czterech konkurencjach daje ostateczny wynik zawodnika.

Na wynik drużyny składają się wyniki 5 najlepszych zawodników

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej ilości punktów uzyskanych przez szkoły na miejscach I - III o wyższej lokacie decyduje wynik czwórboju najlepszego zawodnika.

### VI. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

UWAGA !!!

Mistrz i wicemistrz województwa dolnośląskiego reprezentuje nasze województwo na Ogólnopolskich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej



## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

### I. Termin

Zawody powiatowe do 3.10.2008 r.  
Finał dolnośląski zostanie rozegrany 9.10.2008 r. w Olszynie - pow. lubański

### II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansach:

- dziewczęta - 10 x 800 m
- chłopcy - 10 x 1000 m

### III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział zespoły szkolne złożone z 10 zawodników, rocznik 1996 i młodszy. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i po 2 zespoły ze stref Wrocławia

### IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



## INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

### I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 18.04.2009 r. we Wrocławiu na kąpielisku Morskie Oko, ul. Chopina

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie szkół podstawowych na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych. Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

- rocznik 1998-99                      - dziewczęta - 1000                                      chłopcy – 1000  
- rocznik 1996-97                      - dziewczęta – 1000                                      chłopcy - 1300

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów wg zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### III. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu do dnia 1.04.2009 r.



## LEKKOATLETYCZNE IGRZYSKA DZIECI

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	26.05.2009	Zgorzelec
Strefa legnicka	27.05.2009	Lubin
Strefa wałbrzyska	29.05.2009	Świdnica
Strefa wrocławska	29.05.2009	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>8.06.2009</b>	<b>Wrocław</b>

### II. Program

60, 300, 600 dziewczęta, 1000 chłopcy, skok w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową , pchnięcie kulą 3 kg dziewczęta , 4 kg chłopcy

### III. Uczestnictwo

Prawo startu posiada młodzież rocznik 1996 i młodszy. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji. Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce -9 pkt, II miejsce -7 pkt, za III miejsce - 6 pkt, IV – V

miejsce - 5 pkt, VI – VIII miejsce - 4 pkt, IX-XII miejsce - 3 pkt, XIII-XVI miejsce - 2 pkt, XVII – XX miejsce - 1 pkt . Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy, którzy zajmą I – VI miejsce w zawodach strefowych. Do finału dolnośląskiego koordynatorzy strefowi mają prawo zgłoszenia 5 dziewcząt i 5 chłopców ze swojej strefy spośród dzieci , które z różnych powodów nie mogły uczestniczyć w eliminacjach strefowych lub, które zajęły w nich dalsze miejsca. Prosimy nauczycieli zainteresowanych udziałem dodatkowych dzieci o kontakt z koordynatorem strefowym Do zawodów strefowych zostaną na podstawie zgłoszeń dopuszczeni zawodnicy, którzy w eliminacjach powiatowych i dzielnicowych zajęli miejsca I – III w poszczególnych konkurencjach (wyjątek Wrocław, po 5 osób ze stref miejskich). W przypadku niemożliwości rozegrania finału powiatowego koordynatorzy powiatowi mają możliwość zgłoszenia do zawodów strefowych reprezentację powiatu składającą się z nie więcej niż 3 zawodników w każdej konkurencji

#### **IV. Zgłoszenia**

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie. Zgłoszenie wstępne do finału dolnośląskiego na podstawie protokołów z zawodów strefowych. Zgłoszenia imienne na finał dolnośląski na kartach startowych przyjmowane będą w dniu zawodów w godzinach 10 – 10,45.

## **MINI GRY SPORTOWE**

#### **I. Uczestnictwo**

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt lub chłopców rocznik 1996 i młodszy (wyjątek mini siatkówka).

Finał dolnośląski z udziałem 4 zespołów – mistrzów stref (wyjątek mini nożna dziewcząt)  
Finały zostaną rozegrane systemem „ każdy z każdym „

Do finału piłki nożnej dziewcząt kwalifikują się szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 1.05.2009. W przypadku większej ilości zgłoszeń możliwe rozegranie zawodów strefowych. W takim przypadku ilość zespołów awansujących ze stref do finału dolnośląskiego ustala SZS Dolny Śląsk

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

**Strefa jeleniogórska** - zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa legnicka** - dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:  
półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor  
półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.  
Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

**Strefa wałbrzyska** - dwa półfinały z udziałem 3 zespołów - mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów z zaliczeniem wyników meczów. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

**Strefa wrocławska** - rozgrywane będą następujące eliminacje:  
Finał międzypowiatowy– z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów  
Mistrzostwa Wrocławia– z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia (nowość). Razem 12 zespołów  
Finał strefy z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego z zaliczeniem wyniku meczu w odpowiednich eliminacjach.

## II. Zgłoszenia

Zgłoszenia do wszystkich mini gier do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

## III. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dwójki dziewcząt	8.04.2009 Smolnik	7.04.2009 Góra	26.03.2009 Dzierżoniów	6-8.04.2009 do ustalenia	21.04.2009 Góra
Siatkówka dwójki chłopców	15.04.2009 Smolnik	6.04.2009 Legnica	27.03.2009 Dzierżoniów	6-8.04.2009 do ustalenia	21.04.2009 Góra
Siatkówka trójki dziewcząt	23.03.2009 Lubań ZSP AM	2.04.2009 Głogów	24.02.2009 Świdnica	30.03.- 3.04.2009 do ustalenia	16.04.2009 Wołów/ Oława
Siatkówka trójki chłopców	1.04.2009 Lubań OSiR	1.04.2009 Złotoryja	25.02.2009 Świdnica	30.03.- 3.04.2009 do ustalenia	16.04.2009 Wołów/ Oława
Siatkówka czwórki dziewcząt.	26.03.2009 Lubań ZSP AM	6.04.2009 Legnica	12.02.2009 Świdnica	30.03.- 3.04.2009 do ustalenia	17.04.2009 Świdnica
Siatkówka czwórki chłopców	2.04.2009 Lubań OSiR	3.04.2009 Głogów	13.02.2009 Strzegom	30.03.- 3.04.2009 do ustalenia	17.04.2009 Świdnica
Mini koszykówka dziewcząt	17.12.2008 Zgorzelec	6.01.2009 Polkowice	11.12.2008 Ząbkowice	1-5.12.2008 Wrocław	14.01.2009 Wrocław
Mini koszykówka chłopców	18.12.2008 Zgorzelec	5.01.2009 Złotoryja	12.12.2008 Wałbrzych	1-5.12.2008 Wrocław	13.01.2009 Wrocław
Mini ręczna dziewcząt	12.02.2009 Bolesławiec	4.03.2009 Chojnów	6.01.2009 Świebodzice	23-27.02.2009 do ustalenia	16.03.2009 Świebodzice
Mini ręczna chłopców	13.02.2009 Lubań	5.03.2009 Lubin	8.01.2009 Kłodzko	23-27.02.2009 do ustalenia	17.03.2009 Lubin
Mini nożna dziewcząt	Bezpośrednio finał wojewódzki, w przypadku zgłoszenia się większej ilości drużyn możliwe eliminacje w strefach				4.06.2009 Wrocław
Mini nożna chłopców	19.05.2009 Jelenia Góra	18.05.2009 Chojnów	24.10.2008 Świdnica	18-22.05.2009 Wrocław	3.06.2009 Wrocław

## IV. Regulaminy

Wszystkie mini gry (z wyjątkiem mini piłki nożnej) zostaną rozegrane w hali. W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie przez drużynę dopuszcza się skrócenie czasu gry.

### • MINI SIATKÓWKA

Rozegrane zostaną turnieje:

- dwójek
  - trójek
  - czwórek
- dla rocznika 1998 i młodszy
  - dla rocznika 1997 i młodszy
  - dla rocznika 1996 i młodszy

W składzie zespołu dwójek  
W składzie zespołu trójek  
W składzie zespołu czwórek

- 6 zawodników
- 8 zawodników
- 10 zawodników



Wymiary boisk:

- dwójki                      3 x 5 m, wysokość siatki 200 cm
- trójki                        4,5 x 7 m, wysokość siatki 215 cm
- czwórki                    7 x 7 m, wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 225 cm chłopcy, na boisku wyznacza się linię ataku (3 metry od siatki)

W rozgrywkach dwójek, trójek i czwórek obowiązuje piłka mini.

Gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów . Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów

W rozgrywkach czwórek w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi . W drugim secie pozostałych pięciu zawodników. W trzecim secie rozgrywanym w przypadku remisu gra dowolnie zestawiona czwórka. Kolejność czwórek podana w pierwszym meczu turnieju nie ulega zmianie do końca jego trwania

Na takich samych zasadach rozgrywany jest turniej trójek i dwójek

Dopuszczalny jest start zawodnika młodszego razem z rocznikiem starszym z tym, że zawodnik ten nie może występować wtedy w rozgrywkach swojego rocznika.

Obowiązują przepisy PZPS z pewnymi ułatwieniami:

- rozsądna tolerancja czystości odbić
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki. W rozgrywkach dwójek i trójek grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce. W rozgrywkach czwórek atakować z pierwszej linii i zastawiać nie może zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji.
- obowiązkowe podanie ustawienia drużyny w rozgrywkach trójek i czwórek
- w rozgrywkach dwójek dopuszcza się możliwość wykonywania zagrywki oburącz od góry
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana)

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt, za przegrane 1 pkt. O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów.

Przy równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej drużyn decyduje kolejno:

- lepszy stosunek setów pomiędzy zainteresowanymi
- lepszy stosunek małych punktów pomiędzy zainteresowanymi
- wynik bezpośredniego spotkania.

### \* MINI KOSZYKÓWKA



Reprezentacja składa się z 10 - 12 zawodników rocznik 1996 i młodszy.

Czas gry 4 x 6 minut.

W I i II kwarcie występują inne piątki i nie ma możliwości dokonywania zmian zawodników. W przypadku kontuzji lub popełnienia 5 przewinień przez jednego z zawodników zespół kończy kwartę w składzie 3 – 4 osobowym. Od III kwarty trener ma możliwość dowolności zmian. W przypadku wpisania do protokołu 11 i 12 zawodnika muszą oni przynajmniej jedną kwartę występować na boisku.

Zaleca się stosowanie obrony „każdy swego”.

Obowiązuje przepis 3 sekund, przepis 5 sekund, przepis połowy, o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

Za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

Obowiązuje piłka numer 5. Jeżeli jest to możliwe mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm( finały strefowe i finał dolnośląski będą rozgrywane na niskich koszach). Odległość linii

rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m (linia przerywana koła od strony kosza). Nie wyznacza się linii rzutów za 3 punkty

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 pkt, za przegrane 0 pkt. O kolejności miejsc decyduje większa ilość zdobytych punktów. W przypadku równej ilości punktów decyduje

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek koszy w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami
- większa ilość zdobytych koszy w całym turnieju

### \* MINI RĘCZNA

Reprezentacja składa się maksymalnie z 14 zawodników rocznik 1996 i młodszy.

Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników.

Czas gry 2 x 12 minut, przerwa – 4 minuty. Trener może poprosić o 1 minutowy czas w każdej połowie

#### Obowiązuje piłka numer 2

Obowiązują przepisy ZPRP:

- zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu gry w obronie „każdy swego”, a w drugiej połowie meczu obrony strefowej 3:3. Zespół może odstąpić od stosowania obrony „każdy swego”, jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika. W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:

- w pierwszym przypadku przerwanie gry i zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzestrzeganiu przepisu
- w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego”, jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny
- trzykrotne podyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) obliguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:

\* za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt

\* za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu

- przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza
- wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika wchodzącego na boisko
- zespół gra w osłabieniu

Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę

Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 2 pkt, za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt. W przypadku równej ilości punktów decyduje kolejno:

- większa ilość zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi zespołami
- lepsza różnica bramek między zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami
- dodatnia różnica bramek w turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w turnieju

### \* MINI PIŁKA NOŻNA

W turnieju uczestniczą zespoły składające się z 10 dziewcząt i chłopców, rocznik 1996 i młodszy reprezentujących jedną szkołę. Zgłoszenia do rogrzywek dziewcząt do 1.05.2009 na adres SZS Dolny Śląsk

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z następującymi ułatwieniami:

- zawody powinny być rozgrywane na boisku o wymiarach zbliżonych do boiska piłki ręcznej lub większe przy zachowaniu proporcji 2: 1
- na boisku mecz rozgrywa 4 zawodników + bramkarz
- bramki min. 3 x 2 m, max 5 x 2 m



- obuwie: trampki lub korkotrampki
- piłka nr 4
- czas gry 2 x 15 minut
- bramkarz może chwycić piłkę tylko w polu bramkowym
- nie obowiązuje przepis o „ spalonym „
- zmiany zawodników „ hokejowe „ . Za złą zmianę zawodnika strata piłki. Za złą zmianę bramkarza rzut karny z odległości 7 m przy bramkach 2 x 3 m i 9 m przy bramkach 2 x 5 m
- bramkarz wprowadza piłkę dowolnie ręką lub nogą, po aucie bramkowym piłka musi być wyprowadzona w obręb własnej połowy boiska . Błąd karany jest rzutem wolnym z połowy boiska – w tym przypadku nie może być stosowany przywilej korzyści
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się minimum 5 m od piłki
- za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa ilość zdobytych bramek w całym turnieju
- rzuty karne pomiędzy zainteresowanym zespołami



## TENIS STOŁOWY

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	3-4.03.2009	Pisarzowice
Strefa legnicka	12.03.2009	Polkowice
Strefa wałbrzyska	12-13.03.2009	Imbramowice
Strefa wrocławska	5-6.03.2009	Brzeg Dolny
<b>Finał</b>	<b>25.03.2009</b>	<b>Brzeg Dolny</b>

### II. Program

Oddzielnie punktowane turnieje dziewcząt i chłopców rocznika 1996 i młodszy

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 3 dziewcząt lub 3 chłopców z tej samej szkoły. Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska - 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i po 3 ze stref Wrocławia

## III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.



## **SZACHY**

### I Termin

Strefa jeleniogórska	9.03.2009	Siedlęcin
Strefa legnicka	23.03.2009	Legnica
Strefa wałbrzyska	19.03.2009	Książ
Strefa wrocławska	19.03.2009	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>2.04.2009</b>	<b>Zamek Książ</b>

### II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe, w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1996 i młodsi. Drużyna może posiadać 1 zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, łącznie z zawodnikiem rezerwowym, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

### III. Program

Zawody w formie drużynowej ;

- I, II i III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczynka

System rozgrywania finału dolnośląskiego - kołowy, 15 minut na partię dla zawodnika.

Na I, II i III szachownicy chłopiec może być zastąpiony przez dziewczynkę.

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finałów kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska - 8 szkół wg regulaminu Jeleniogórskiego SZS
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i 10 zespołów z finału mistrzostw Wrocławia

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2 , 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt, remis 0,5 pkt, przegrana 0 pkt)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

### IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

**ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ****I. Termin**

Błękitna Sztafeta	Wrocław	3.02.2009	
Złoty Krążek	Wrocław	3.02.2009	
Narciarstwo biegowe	Jakuszcze/Zieleniec	19 -20.02.2009	
Narciarstwo alpejskie	Jakuszcze/Zieleniec	9.02.2009	- dziewczęta
		10.02.2009	- chłopcy.
Snowboard	Jakuszcze/Zieleniec	13.02.2009	
Biathlon	Jakuszyce	26.02.2009	

**II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje. Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2008

**III. Regulaminy****BŁĘKITNA SZTAFETA - wielobój łyżwiarski dla dziewcząt****1. Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział dziewczęta , rocznik 1996 i młodsze. Drużyna składa się z 6 zawodniczek z jednej szkoły.

**2. Program zawodów**

- A - jazda przodem
- B - jazda tyłem
- C - jazda slalomem
- D - jazda w ósemkę
- E - bieg na dystansie ok. 250 m

**3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

W każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych. Każdą konkurencję z wyjątkiem biegu zawodniczki wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy rezultat. Suma czasów wszystkich zawodniczek w biegu stanowi czas drużyny. Suma czasów 5 konkurencji stanowi o wyniku zespołu

Regulaminy szczegółowe konkurencji:

Lodowisko - ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość 20 m. Odległość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m.

W odległości 1 m od linii startu/mety zaznacza się linię przerywaną .

Ustawienie drużyn przed konkurencjami A,B,C i D jednakowe ; zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu

Konkurencja A - jazda przodem

Na sygnał startera pierwsza zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.

Kolejna zawodniczka startuje kiedy łyżwy poprzedniczki miną linię mety.  
Sędziowie zatrzymują stopery gdy ostatnia zawodniczka minie linię mety

Konkurencja B - jazda tyłem

Przebieg taki sam jak w konkurencji A z tym, że zawodniczki cały czas jadą tyłem

Konkurencja C - jazda slalomem

Na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety

Konkurencja D - jazda po ósemce

Na lodowisku ułożony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m., oś poprzeczna każdego z kół 13 m. Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linię startu/ mety określa linia ukośna w środku linii podłużnej. Zawodniczka zaczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.

Konkurencja E - bieg na ok. 250 m

Bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety znajduje się w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie, a łączny czas 5 zawodniczek decyduje o zwycięstwie w konkurencji.

Przewidziane kary

- |  |                   |
|--|-------------------|
| - za ustawienie bokiem przy starcie do konkurencji A,B,C i D | - 0,3 sek.        |
| - w jeździe tyłem; za jazdę przodem dla nabrania rozpędu     | - 0,5 sek.        |
| - za przedwczesny start (w granicach 1 m)                    | - 0,2 sek.        |
| - za przedwczesny start (większy niż 1 m)                    | - dyskwalifikacja |



## ZŁOTY KRĄŻEK - wielobój łyżwiarski dla chłopców

### 1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział 6 osobowe zespoły chłopców rocznik 1996 i młodszy z jednej szkoły

### 2. Program zawodów

- A - jazda przodem z prowadzeniem krążka
- B - jazda tyłem z kijem hokejowym
- C - jazda slalomem z prowadzeniem krążka
- D - strzelanie krążkiem do bramki
- E - bieg na dystansie ok. 250 m

### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

W każdej konkurencji startuje po 5 zawodników (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych). Każdą konkurencję oprócz biegu na 250 m zawodnicy wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy czas. Bieg na 250 m zawodnicy wykonują raz, a liczy się suma czasów 5 zawodników. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z 5 konkurencji. UWAGA! Organizator nie zapewnia kijów i krążków hokejowych

Lodowisko - ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary: długość przynajmniej 35 m, szerokość - 20 m. Długość od linii startu do półmetka wynosi 27 m. Na linii półmetka ustawiona jest tyczka. Ustawienie drużyn do wszystkich konkurencji

jednakowe; zawodnicy stają jeden za drugim, pierwszy na linii startu.

Konkurencja A - jazda przodem z prowadzeniem krążka

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób. Po okrążeniu półmetka zawodnik wraca do mety prowadząc krążek w ten sam sposób.

Kolejny zawodnik startuje w chwili przejścia krążka za linią mety, podanego z pola podań.

W przejściu krążka za linią mety mogą pomagać inni członkowie zespołu. Sędziowie wyłączają stopery gdy tyżwy ostatniego zawodnika i krążek miną linię mety.

Przewidziane kary:

- |   |                   |
|---|-------------------|
| - za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od mety | - dyskwalifikacja |
| - za podanie z pola przedwczesnych podań                  | - 1 sek.          |
| - za przedwczesny start (przejście krążka w polu podań)   | - 0,5 sek.        |
| - za przejście krążka w polu przedwczesnych podań         | - dyskwalifikacja |

Konkurencja B - jazda tyłem z kijem hokejowym

Na sygnał startera stojący tyłem do kierunku jazdy zawodnik startuje jadąc tyłem dojeżdża do półmetka, okrąża go i w ten sam sposób wraca do mety.

Zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem.

W czasie jazdy łopatkę kija należy trzymać cały czas na lodzie.

Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony dla niego tor, a nie przeszkodzi zawodnikowi drużyny przeciwnej nie otrzymuje kary, jeżeli przeszkodzi - drużyna otrzymuje 0,5 sek. kary

Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny traci na tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną która zawiniła)

Przewidziane kary:

- |   |            |
|---|------------|
| - za przedwczesny start (pole podań)                | - 0,5 sek. |
| - za ustawienie bokiem przy starcie                 | - 0,3 sek. |
| - za trzymanie kija w górze                         | - 0,2 sek. |
| - za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) | - 0,5 sek. |

Konkurencja C - jazda slalomem z prowadzeniem krążka

Na trasie ustawionych jest 6 tyczek; pierwsza w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe co 3 m.

Na sygnał startera pierwszy zawodnik rozpoczyna jazdę z krążkiem, prowadzi go kijem pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety.

Z miejsca gdzie stoi ostatnia tyczka podaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu dowolnym sposobem rozpoczyna jazdę.

W przypadku ominięcia bramki (nie przejechania przez jej światło) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać ominiętą tyczkę. W przypadku przewrócenia tyczki jadący zawodnik może postawić ją sam, lub musi ją postawić zawodnik jadący w następnej kolejności. Ostatni zawodnik musi postawić tyczkę sam i dopiero dalej kontynuować jazdę.

Przewidziane kary:

- |  |                   |
|--|-------------------|
| - za przejście krążka przed linią startu | - 0,2 sek.        |
| - za nie przejechanie światła bramki     | - dyskwalifikacja |

Konkurencja D - jazda ze strzałem na bramkę

W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej ustawiona jest bramka o wymiarach 120 x 50 cm z deską o szerokości 10 cm ograniczającą światło bramki od dołu.

Każdy zawodnik ma swój krążek.

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Następny zawodnik startuje gdy tyżwy poprzednika

mina linię mety. Jeżeli strzał został oddany spoza pola strzału uważa się go za niecelny.

Przewidziane kary:

- za przedwczesny start - 0,5 sek.

Przewidziane premie:

- celny strzał (również odbity od lodu i obramowania bramki) - 2 sek.

Konkurencja E - bieg na 250 m

Analogicznie jak w Błękitnej Sztafecie



## NARCIARSTWO BIEGOWE

---

### 1. Uczestnictwo

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z dziewcząt i chłopców, rocznik 1996 i młodsi. Reprezentacja szkoły składa się maksymalnie z 6 dziewcząt i 6 chłopców.

### 2. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

w programie zawodów:

- biegi na dystansie 2 km dla dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4 x 2 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

### 3. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze „ - Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5. Pan Zbigniew Stępień 0-75 75 533 42



## NARCIARSTWO ALPEJSKIE

---

### 1. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą 3-osobowe reprezentacje szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 1996 i młodsi.

### 2. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. Na wynik zespołu składają się czasy uzyskane w dwóch przejazdach przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.



## SNOWBOARD

---

### 1. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1996 i młodsi

## 2. Program

Slalom gigant. Sposób rozegrania zawodów uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników. Punktacja drużynowa liczona wg miejsc zajętych przez wszystkich zawodników drużyny wg zasady za I miejsce tyle punktów ilu zawodników wystartowało w zawodach.



## **BIATHLON**

### 1 . Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/ i 8 chłopców, rocznik 1996i młodszy.

### 2. Regulamin

- Dystans – 3 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżącej z broni pneumatycznej
- Technika biegu – dowolna
- Sprzęt – dowolny
- Start - co 60 sekund
- Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary
- Broń zabezpiecza organizator na stanowiskach
- Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm
- W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu + ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

### 3. Organizator zawodów

Międzyszkolny Klub Sportowy „ Karkonosze „ - Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5. - Pan Andrzej Kosiński 0-75 717 22 06, 0-607 311370



## **DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE**

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	17.03.2009	Lubań
Strefa legnicka	19.03.2009	Polkowice
Strefa wałbrzyska	20.03.2009	Świdnica
Strefa wrocławska	12.01.2009	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>3.04.2009</b>	<b>Polkowice/Brzeg Dolny</b>

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do właściwych SZS na 14 dni przed terminem zawodów. Do finału dolnośląskiego awansują po 2 najlepsze sztafety ze stref.

### II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców , rocznik 1996 i młodszy. Zespół składa się z 8 zawodników po dwie osoby z klas III, IV, V i VI w odpowiednich rocznikach.

### III. Program

Sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym . Start zawodników ze słupka z głębokiej części basenu i z wody na płytkiej części. Obowiązuje kolejność zmian sztafety:

1 – 2 zmiana	uczniowie klasy III i młodsi	5 – 6 zmiana	uczniowie klas V i młodsi
3 – 4 zmiana	uczniowie klas IV i młodsi	7 – 8 zmiana	uczniowie klas VI i młodsi



## BIEGI NA ORIENTACJĘ

### I. Termin

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 28.04.2009 Lasek Osobowicki – stadion leśny we Wrocławiu. Odbiór kart startowych do 9,30. Start pierwszego zawodnika 10,00

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 10.04.2009

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 3.06.2009 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu. Biuro zawodów hala MCS, ul. Parkowa 18. Odbiór kart startowych do 10,00. Start pierwszego zawodnika 10,30

### II. Uczestnictwo

Zawody zostaną przeprowadzone w 2 kategoriach wiekowych:

K - 11, M – 11 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 1998 i młodsi (trasa wyznakowana wstążkami)  
K - 13, M - 13 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 1996/97

### III. Program

Zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w każdej kategorii w 3 półfinałach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu zawodników do poszczególnych półfinałów decydują opiekunowie ekip (równa ilość zawodników w każdym z biegów). Z każdego półfinału do finału dolnośląskiego kwalifikuje się pierwszych 10 zawodników, czyli 30 osób w każdej kategorii.

Finał dolnośląski

Zawodnicy startują w następującej kolejności: pierwszy zawodnik, który zajął 10 miejsce w półfinale C, następnie 10 z B, 10 z A, 9 z C ..... 1 z A.

### IV. Punktacja finału

Zawodnicy punktuja wg systemu: 1 miejsce – 30 pkt, 2 miejsce – 27 pkt, 3 miejsce – 25 pkt, 4 miejsce – 23 pkt, 5 miejsce – 21 pkt, 6 miejsce – 20 pkt, 7 miejsce – 19 pkt ..... 25 miejsce – 1 pkt

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZbNO.

Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów



## AEROBIK REKREACYJNY

### I. Termin i miejsce

## II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają czteroosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1996 i młodsi

## III. Program zawodów

1. W zawodach mogą wziąć udział zespoły 4 osobowe
2. Czas trwania układu: 2 minuty z tolerancją 10 sekund
3. Pole ćwiczeń 10 x 10 metrów
4. Kompozycja układu musi zawierać:
  - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem - „pompki”: 2x wykonane w podporze jedna po drugiej
  - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha: 2x „brzuszki” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim
  - c. „pajace”: 4x każde wykonane z inną pracą ramion (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi)

Wyżej wymienione elementy (a i b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem.

- d. element równoważny: 1x wytrzymały 2 sekundy (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu druga stopa przy kolanie)
- e. zmiany ustawień zespołu: minimum 4 razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion. Zespół wykonując elementy obowiązkowe powinien być w ustawieniu umożliwiającym obserwację wykonania elementu przez wszystkie zawodniczki

Uwagi:

1. Wszystkie elementy od a do e zostają zaliczone jeżeli są wykonane przez wszystkich członków zespołu.
2. Układ musi rozpoczynać się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. Z pierwszym ruchem zawodniczek będzie rozpoczęty pomiar czasu. Przekroczenie czasu będzie karane: 1 sek.= 0.1 pkt. Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymanej 3 sek.
3. Każde przekroczenie pola ćwiczeń = -0,1 pkt.
4. Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył: np. mostki, przejścia w przód i w tył itp.
5. Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo-akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył itp.) Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach .
6. Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy mają być spięte. Obowiązuje obuwie sportowe

Muzyka do układów dowolna na CD lub taśmie magnetofonowej. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o nagranie taśm od początku strony. Ze względów technicznych nie będą przyjmowane nagrania MP3

## IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2009



**UNIHOKEJ**

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	16.10.2008	Smolnik
Strefa legnicka	16.10.2008	Lubin
Strefa wałbrzyska	21.10.2008	Imbramowice
Strefa wrocławska	22.10.2008	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>28.10.2008</b>	<b>Wrocław</b>

## II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt i 3 chłopców oraz 2 – 4 rezerwowych (2 dziewczynki i 2 chłopców), rocznik 1996 i młodsi

## III. Regulamin

Final z udziałem 8 zespołów – po 2 zespoły ze strefy .Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZU-F

Boisko o wymiarach 30 - 40 x 15 - 20 m.

Czas gry 2 x 5 - 10 minut, 1 - 2 minuty przerwy. Ostatnia minuta przerywana na każdy gwizdek sędziego

Bramka 60 x 90 cm, pole bramkowe – prostokąt 3 m. x 1,5 m.

Bramka zostaje zdobyta jeżeli piłka przejdzie całym swoim obwodem linię bramkową pomiędzy słupkami a poprzeczką po strzale wykonanym kijem

Niedozwolone jest:

- blokowanie ciałem, popychanie, przetrzymywanie, uderzenie
- zawodnik nieposiadający w ręku kija nie może brać udziału w grze
- zawodnik uderzający piłkę nie może unosić łopatkki kija powyżej kolan w położeniu przednim i powyżej bioder w zamachu tylnym
- klękanie, kładzenie się na podłożu celem utrudniania gry przeciwnikowi, rzucanie kija
- umyślne przesuwanie bramki
- wkładanie kija pomiędzy nogi przeciwnika
- niesportowe zachowanie
- obrona piłki ciałem w polu bramkowym (obrońca – rzut karny, atakujący– rzut wolny)

## IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną 0 punktów. O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- rzuty karne po meczu remisowym

## V. Zgłoszenia

Na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2008



## **BADMINTON**

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	4.11.2008	Pisarzowice
Strefa legnicka	7.11.2008	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	6.11.2008	Złoty Stok
Strefa wrocławska	6.11.2008	Wrocław
<b>Final</b>	<b>18.11.2008</b>	<b>Wrocław</b>

### II. Uczestnictwo

### III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów – po 3 zespoły ze strefy. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

- Gra pojedyncza dziewcząt
- Gra pojedyncza chłopców
- Gra podwójna dziewcząt
- Gra podwójna chłopców
- Mikst

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt bez prawa podwyższania

### V. Zgłoszenia

Na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2008



## ROWERY GÓRSKIE

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski współorganizowany przez Kolarski Klub Sportowy " Biały Kamień „ zostanie rozegrany 3.10.2008 w Wałbrzychu. Start przy ul. Ratuszowej, dzielnica Biały Kamień (za stadionem Górnika – Zagłębie)

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2008

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1996/97 . Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady:za I miejsce 50 pkt, za II miejsce 49 pkt, .....itd.

### III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 2500 m, chłopcy 3000 m

Uwaga !!! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne.

## DWUBÓJ NOWOCZESNY



### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 29.09.2008 we Wrocławiu

### II. Program

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg

### III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1996 i młodsi

### IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

* chłopcy	- 100 m czas 1,14,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub - 6 pkt
	- 1000 m czas 3,10,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub - 3 pkt
* dziewczęta	- 100 m czas 1,20,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub - 6pkt
	- 1000 m czas 3,40,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub - 3 pkt

### V. Zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie 20.09.2008



## STRZELECTWO SPORTOWE

---

### I. Termin i miejsce

Zawody finałowe odbędą się w dniach 14-16.10.2008 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 15 osobowych składach (7 dziewcząt i 8 chłopców), rocznik 1996 (wyłącznie)

### III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m.. Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

### V. Zgłoszenia

Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie 20.09.2008

## AKROBATYKA SZKOLNA

---

### I. Termin i miejsce

## II. Uczestnictwo

Zgłoszone szkoły podstawowe - reprezentacje liczące max 16 uczestników, w tym max 4 dwójki kategorii I-III i max 4 kategorii IV-VI na załączonym druku. Kolejność zgłoszeń decyduje o kolejności wpisu do rzutów eliminacyjnych.

## III. Program

Zawody zostaną przeprowadzone:

- w dwóch konkurencjach - dwójkach i skokach na ścieżce;
- w kategoriach wieku klas I-III i IV-VI, w układach opisanych w tab. I i II. W finale można zgłosić arbitrowi własną wersję elementów o trudności wyższej lub równoważnej;
- w systemie eliminacji i finału -po rozegraniu konkurencji najlepsza szóstka z eliminacji w kolejności od 6 wyniku do najlepszego wystartuje w finale.

Uwagi

- start w dwóch konkurencjach jest możliwy tylko w ramach tej samej kategorii wieku
- konkurencje będą rozgrywane (przy 3 komisjach sędziowskich) według schematu:
  - a. dwójki dziewcząt kat I-III ; skoki chłopców I-III; dwójki chłopców IV-VI;
  - b. dwójki dziewcząt kat IV-VI; skoki chłopców IV-VI; dwójki chłopców I-III;
  - c. finały -dwójki dziewcząt kat I-III ; skoki chłopców I-III; dwójki chłopców IV-VI;
  - d. dwójki mieszane (jeżeli będą zgłoszenia)
  - e. finały -dwójki dziewcząt kat IV-VI; skoki chłopców IV-VI; dwójki chłopców I-III;
- finał nie będzie rozgrywany w konkurencjach, w których liczba zgłoszeń nie przekroczy 6 startujących – wynik eliminacyjny po przemnożeniu przez 2 zostanie wliczony do wyniku drużynowego
- pytania dotyczące opisu układów, interpretacji przepisów sędziowskich i regulaminu należy kierować dsgim@sport.wroclaw.pl lub arkadiusz.kolanus@pop.e-wro.pl

## IV. Punktacja

W punktacji indywidualnej o końcowym wyniku decyduje suma ocen z finału i eliminacji . W przypadku równej ilości punktów decyduje wyższa ocena finałowa. Wynik drużynowy jest sumą wszystkich ocen uzyskanych przez uczestników reprezentujących szkołę.

Uwagi organizacyjne - dwójki

1. Zawody zostaną przeprowadzone systemem eliminacji i finału; najlepszych sześć dwójek z eliminacji w kolejności od miejsca VI do I wystartuje w finale. O końcowym wyniku decyduje suma punktów z eliminacji i finału. W przypadku równej ilości punktów decyduje ocena z finału.
2. Pole ćwiczeń to 4 materace gimnastyczne zestawione dłuższymi bokami lub mata gimnastyczna z zaznaczonym prostokątem o tych samych wymiarach
3. Wejście i ustawienie; > < (przodem do siebie) w przeciwnych rogach pola. Rozpoczęcie układu jednoczesne.
4. Elementy układu mogą być wykonywane synchronicznie lub rytmicznie na przemian, zachowanie wspólnego tempa nie może być sygnalizowane werbalnie !
5. Układy należy zakończyć ustawieniem ćwiczących w postawie na środku planszy, przodem do sędziów i jednoczesnym zejściem z planszy
6. Układ oceniany jest w oparciu o przepisy Polskiego Związku Akrobatyki Sportowej.
7. Ocena za układ jest sumą ocen trzech sędziów punktowych
8. Ćwiczenia dwójkowe zaznaczone w tabelce \* należy wytrzymać 1 sekundę, zaznaczone \*\* 3 sekundy. Brak 1 sekundy wytrzymania pozycji dwójkowej powoduje nie zaliczenie wartości elementu .
9. W ćwiczeniach typu: skłon, leżenie przerzutne (świeca), leżenie przewrotne (nakrywka) itp. należy trzymać kolana proste i „, cechę „ – stopy wyprostowane, palce ściągnięte

Uwagi organizacyjne - skoki

10. Ścieżka do skoków to 5 materacy zestawionych krótszymi bokami, przykrytych wykładziną
11. W eliminacjach wykonywane są dwa układy obowiązkowe i jeden dowolny, ocena za każdy układ eliminacyjny jest oceną średnią z ocen trzech sędziów punktowych
12. W finale jeden układ dowolny, ocena układu jest sumą ocen trzech sędziów punktowych

13. Układy wykonuje się z rozbiegu minimum 3 kroków. Układ II należy rozpocząć odbiciem obunóż z odskoczni gimnastycznej. Układ III jest dowolny – własnej kompozycji. Zakończenie każdego układu – w postawie, należy wytrzymać równowagę 3 sekundy
14. O miejscu szkoły decyduje suma punktów wszystkich dwójek
15. Informacji dotyczących zawodów, opisu układów i interpretacji regulaminu udzielają trenerzy gimnastyki ogólnorozwojowej MDK Śródmieście, tel. 0-71 329 95 31

**TABELA I UKŁAD DWÓJKOWY** kategoria młodsza (kl. I-III)

Numer i opis ćwiczenia	zapis graficzny	punktacja
1 Postawa zasadnicza 2 ramiona przodem w górę 3 krok w przód do 4 wypadu z ramionami w bok*		0,2
5 powrót do postawy dostawieniem nogi tylniej 6 przysiad podparty 7 odskok w tył do podporu **		0,3
8 odepchnięciem obunóż powrót do przysiadu podpartego 9 przewrót w przód do leżenia 10 pozycja prosta		0,5
11 oparcie ugiętych ramion i nóg 12 wypchnięcie w górę 13 „mostek”*** 14 powrót leżenie		1,0 (na głowie -0,5 p.)
15 leżenie ramiona wzdłuż tułowia 16 siad prosty ramiona w bok 17 ramiona w górę 18 skłon**		1,0 (zgięcie kolan-0,5)
19 przetoczenie w tył o nogach prostych do pionowej pozycji z podparciem bioder 20 „świeca”***		0,8
21 przetoczenie w przód ze skuleniem i chwytem kolan 22 powstać do postawy		0,7
23 podejście ćwiczących i uchwyt 24 „waga” (bokiem albo tyłem albo przodem- do wyboru) pozycja**		2,0 (cecha poniżej głowy -0,5)
25 siad klęczny 26 (przodem albo tyłem) skrzyżny uchwyt dłoni 27 przyciągnięcie i wejście na uda 28 odchylenie do pełnego wyprostowania łokci 29 jedno ramię w bok**		3,0
30 uchwyt i zejście na planszę 31 klęk na jednej nodze 32 półszpagat ramiona w bok ** 33 powstać 34 ustawienie obok siebie w postawie* 35 zejście z planszy		0,5
		# 10 p

**TABELA II UKŁAD DWÓJKOWY** kategoria starsza (kl.IV-VI)












Numer i opis ćwiczenia	zapis graficzny	punktacja		
1 postawa zasadnicza 2 krok ramiona w bok 3 wymach nogą kłaśniecie pod kolaniem 4 wypad		0,5		
5 postawa 6 ramiona w górę 7 z jednego kroku przerzut bokiem do pozycji 8 rozkrok ramiona w bok *		1,5		
9 ćwierć obrót dostawienie nogi 10 przewrót w przód 11 łącznie przewrót w przód do leżenia		1,0		
12 mostek ** 13 powrót do leżenia ramiona proste za głowę 14 nakrywka * 15 skłon **		1,0		
16 przewrót w tył do przysiadu podpartego 17 postawa 18 podejście do środka planszy		1,0		
19 wytrzymanie pozycji ** <b>jednego</b> ćwiczenia wybranego z tabeli poniżej :		2,0		
				
20 ustawienie <b>jednej</b> wybranej z tabeli poniżej pozycji i przejście do zaznaczonej obok* ( 1 sekunda wytrzymania), przy wyborze ćwiczenia E ** nie ma zmiany pozycji (należy wytrzymać 3 sek.)		3,0		
A	B	C	D	E
				
21 ustawienie obok siebie w postawie* zejście z planszy		suma punktów 10,0		

TABELA I UKŁAD SKOKÓW NA ŚCIEŻCE kategoria młodszą (kl. I-III)

Układ I



1 z miejsca przewrót w przód

2 wyskok z półobrotem

3 przewrót w tył do postawy

Układ II



1 z końca odskoczni odbiciem obónóż wyskok prosty

2 w tempie przewrót w przód po odbiciu kolana proste

2 przerzut bokiem do pozycji bokiem, ramiona w bok

Układ III dowolny

Powtórzenie układu I albo II albo wersja dowolna złożona z 3 różnych elementów połączonych ze sobą obunóż lub naprzemiannóż. Tylko jeden z wykonywanych elementów może być wyskokiem!

TABELA II UKŁAD SKOKÓW NA ŚCIEŻCE kategoria starsza (kl. IV-VI)

Układ I



1 przewrót w przód z rozbiegu 3 kroków

2 wyskok prosty z półobrotem

3 przysiad chwyt za kolana przewrót w tył

4 wyskok kuczny postawa

Układ II



1 odbiciem obónóż z odskoczni wyskok

2 na przemiannóż do przerzutu bokiem

3 łącznie przerzut bokiem złączenie nóg

4 przewrót w tył o nogach prostych

Układ III dowolny

Układ złożony z 4 elementów połączonych ze sobą obunóż lub naprzemiannóż

Jeden z elementów - nie może to być wyskok - można powtórzyć w układzie dwukrotnie

## II. Zgłoszenia

Na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2008, zgłoszenia imienne w tym samym terminie na adres [arkadiusz.kolanus@pop.e-wro.pl](mailto:arkadiusz.kolanus@pop.e-wro.pl)

**ZAWODY KLAS I - IV – zawody dla szkół strefy wrocławskiej****I. Termin**

Finał strefy wrocławskiej zostanie rozegrany 9.06. (dla klas I i II) i 10.06.2009 (dla klas III i IV) na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu

**II. Uczestnictwo i regulamin**

W zawodach uczestniczą 10 osobowe zespoły poszczególnych klas składające się z uczniów jednej szkoły. W składzie drużyny 5 dziewcząt i 5 chłopców. Startują wszyscy a liczy się wynik najlepszych 4 dziewczynek i 4 chłopców.

**III. Program**

Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach lekkoatletycznych:

\* bieg na 60 m

Mierzy się czas każdemu zawodnikowi. Start niski. Suma czasów decyduje o miejscu zespołu.

\* skok w dal

Odległość mierzona od miejsca odbicia do najbliższego śladu na skoczni zrobionego przez jakąkolwiek część ciała zawodnika. Każdy zawodnik ma 2 próby. Zalicza się lepszy skok. Suma odległości wszystkich skoków decyduje o miejscu zespołu

\* rzut piłeczką palantową

Każdy zawodnik ma prawo do jednego rzutu próbnego i dwóch po sobie następujących rzutów mierzonych. Zalicza się lepszy rzut. Suma odległości decyduje o miejscu zespołu.

**IV. Punktacja**

Suma czasów i odległości zespołu wg zasad jw. w poszczególnych konkurencjach decyduje o miejscu zespołu. Zespół, który zajmie I miejsce w danej konkurencji uzyskuje 1 pkt, zespół, który zajął II miejsce 2 pkt ..., itd. Zespół, który zdobędzie najmniejszą liczbę punktów w 3 konkurencjach wygrywa zawody. W przypadku tej samej ilości punktów decydują najlepsze miejsce zajęte w poszczególnych konkurencjach. Do finału wrocławskiego awansują mistrzowie powiatów i po 2 szkoły ze stref Wrocławia

**TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

**(zawody w strefach jeleniogórskiej, legnickiej i wałbrzyskiej)**

**I. Termin i miejsce**

Strefa jeleniogórska	2.06.2009	Jelenia Góra
Strefa legnicka	5.06.2009	Głogów
Strefa wałbrzyska	4.06.2009	Świdnica

**II. Program**

- bieg na 60 m
- rzut piłeczką palantową
- skok w dal ze strefy na zawodach w strefie jeleniogórskiej i legnickiej
- bieg na 300, 600 m na zawodach w strefie wałbrzyskiej

### **III. Uczestnictwo**

Prawo startu w zawodach posiadają:

- Strefa jeleniogórska reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z 8 zawodników, rocznik 1998-99. Do zawodów strefowych kwalifikują się mistrzowie powiatów + 5 zespołów z najwyższą punktacją
- Strefa legnicka reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców składające się z 6 zawodników z klas I-IV. Do zawodów strefowych kwalifikują się mistrzowie powiatów + 4 z najlepszymi wynikami.
- Strefa wałbrzyska reprezentacje szkolne oddzielnie dziewcząt i chłopców składające się z 8 zawodników z klas IV i młodsi

### **IV. Regulamin**

- Strefa jeleniogórska wyniki przeliczane na punkty wg tabel czwórbojowych. Na wynik zespołu składają się punkty najlepszych 6 zawodników
- Strefa legnicka wyniki przelicza się wg tabel czwórbojowych. Suma punktów z wszystkich 3 konkurencji daje wynik zawodnika. Na wynik drużyny składają się wyniki 5 najlepszych zawodników. Obowiązują przepisy jak w czwórboju.
- Strefa wałbrzyska wyniki przelicza się na punkty wg tabel. Suma punktów z 3 konkurencji daje wynik zawodnika. Na wynik drużyny składają się wyniki 6 zawodników

# GIMNAZJADA

imprezy dla młodzieży gimnazjów wszystkich typów



## SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA



### I. Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 2.10.2008 we Wrocławiu

### II. Program zawodów

- \* dziewczęta 100, 300, 600, 100 ppt (76,2 – 13 – 8,2 – 13,2) , skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (3 kg M i 4 kg JM), rzut dyskiem (0,75 kg M i 1 kg JM), sztafeta 4 x 100
- \* chłopcy 100, 300, 1000, 110 ppt (91,4 – 13,6 – 8,9 – 13,2), skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g M i 700 g JM), rzut dyskiem (1 kg M i 1,5 kg JM), pchnięcie kulą (4 kg M i 5 kg JM), sztafeta 4 x 100

### III. Uczestnictwo

W skład reprezentacji szkoły (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może wejść maksimum 15 zawodników, rocznik 1993 i młodsi. Do finału dolnośląskiego awansują mistrzowie powiatów + dwa zespoły z największą ilością punktów + dwa zespoły ze stref Wrocławia.

### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Zespół musi wystartować w minimum 5 konkurencjach. W jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników. Szkoła może wystawić tylko jedną sztafetę. Zawody rozgrywane są wg przepisów PZLA. Każdy zawodnik biorący udział w konkurencjach technicznych ma prawo do 4 prób. Zgłoszenia wstępne do zawodów na podstawie komunikatów z finałów powiatowych, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 28.09.2008 . Zgłoszenia ostateczne na kartach startowych zbierane będą w dniu zawodów w godzinach 10 – 10,45. Prosimy o wyraźne zaznaczenie na kartach rocznik zawodników zwłaszcza w konkurencjach rzutowych.

### V. Punktacja

Osiągnięte wyniki przelicza się na punkty wg tabel lekkoatletycznych. Na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) rezultatów. Tabele lekkoatletyczne dostępne na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)



## INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA UCZNIÓW GIMNAZJÓW W LEKKIEJ ATLETYCE

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	20.05.2009	Zgorzelec
Strefa legnicka	25.05.2009	Lubin
Strefa wałbrzyska	26.05.2009	Świdnica
Strefa wrocławska	22.05.2009	Wrocław
Finał	4.06.2009	Zgorzelec

### II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach ma młodzież rocznik 1993 i młodsi. Zawody będą rozgrywane sprzętem i na płotkach dla kategorii młodzik

### III. Program zawodów

dziewczęta: 100, 300, 600, 1000, 100 ppł (76,2 – 13 – 8,2 – 13,2), 300 ppł , w dal, wzyż, kula 3 kg, dysk 0,75 kg , oszczep 600 g , sztafeta 4 x 100 m, sztafeta szwedzka (100-200-300-400)

chłopcy: 100, 300, 1000, 2000, 110 ppł (91,4 – 13,6 – 8,9 – 13,2), 300 ppł , w dal, wzyż, kula 4 kg , dysk 1 kg , oszczep 600 g , sztafeta 4 x 100, sztafeta szwedzka

### IV. Sposób przeprowadzenia zawodów

- zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w jednej sztafecie. Start w biegu na 600 m i dłuższym wyklucza udział w sztafecie.
- w biegach na 100 m, rozegrane zostaną finały. W pozostałych biegach serie na czas W konkurencjach technicznych bezpośrednio finały
- sztafety zostaną rozegrane wyłącznie w składach szkolnych
- do finału dolnośląskiego awansuje 6 zawodników konkurencji indywidualnych i 3 sztafety
- rozstawienie i wysokość płotków jak dla młodzika

Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt, II miejsce 7 pkt, za III miejsce 6 pkt, IV – V miejsce 5 pkt, VI – VIII miejsce 4 pkt, IX-XII miejsce 3 pkt, XIII-XVI miejsce 2 pkt, XVII – XX miejsce 1 pkt .

Do finału dolnośląskiego awansują zawodnicy, którzy zajmą I – VI miejsce w zawodach strefowych oraz sztafety z miejsc I - III. Do finału dolnośląskiego koordynatorzy strefowi mają prawo zgłoszenia 5 dziewcząt i 5 chłopców ze swojej strefy spośród zawodników , którzy z różnych powodów nie mogli uczestniczyć w eliminacjach strefowych, lub którzy zajęli w nich dalsze miejsca. Do zawodów strefowych zostaną na podstawie zgłoszeń dopuszczeni zawodnicy, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I – III i miejsca I – VI w Mistrzostwach Wrocławia w poszczególnych konkurencjach. Prosimy nauczycieli zainteresowanych udziałem dodatkowych zawodników o kontakt z koordynatorem strefowym W przypadku niemożliwości rozegrania finału powiatowego koordynatorzy powiatowi mają możliwość zgłoszenia do zawodów strefowych reprezentację powiatu składającą się z nie więcej niż 3 zawodników w każdej konkurencji

### V. Zgłoszenia

Zgłoszenia wstępne do zawodów; lista finalistów lub protokół z zawodów strefowych musi dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 1.06.2009. Zgłoszenia ostateczne na kartach startowych w dniu zawodów przyjmowane będą w godzinach 10-10,45. Zgłoszenia do zawodów strefowych na 7 dni przed terminem imprezy na adres organizatora z wyraźnym zaznaczeniem rocznika zawodnika



## LEKKOATLETYCZNY PUCHAR JEAN HUMBERTA

### I. Termin

Finał dolnośląski odbędzie się 27.05.2009 we Wrocławiu

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą sześciuosobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców, rocznik 1993 i młodszy. Do zawodów finałowych kwalifikują się szkoły wg zgłoszeń

### III. Program

W programie zawodów 5 bloków konkurencji:

Blok konkurencji	Dziewczęta	Chłopcy
I. Sprints	100 – 200 – 400	100 – 200 – 400
II. Płotki	100 ppł (0,76) 300 ppł (0,76)	110 ppł (0,91) 300 ppł (0,84)
III. Biegi średnie	800 – 1500	800 – 1500 – 3000
IV. Skoki	W dal – wzwyż - trójskok – skok o tyczce	W dal – wzwyż – trójskok - skok o tyczce
V. Rzuty	Kula – dysk – oszczep	Kula – dysk – oszczep
Sztafety	Sztafeta szwedzka 100 – 200 – 300 – 400	Sztafeta szwedzka 100 - 200 - 300 - 400

#### **IV. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. Zawodnik wybiera jako pierwszą konkurencję wiodącą, jako drugą musi wybrać konkurencję wg zasady:
  - pierwsza bieg – druga skok
  - pierwsza bieg – druga rzut
  - pierwsza skok – druga rzut
 a nigdy: bieg – bieg, skok – skok, rzut – rzut
- Każda drużyna musi wystawić przynajmniej jednego zawodnika w każdym z bloków
- Zespół nie może wystawić więcej niż 3 zawodników do tej samej konkurencji
- Wyniki zawodników przeliczane na punkty wg specjalnych tabel. Na wynik zespołu składają się punkty uzyskane przez zawodników wg zasady

Wynik 1	Wynik 2	Wynik 3	Wynik 4	Wynik 5	Wynik 6-9	Wynik 10
Najlepszy wynik bloku I	Najlepszy wynik bloku II	Najlepszy wynik bloku III	Najlepszy wynik bloku IV	Najlepszy wynik bloku V	Najlepsze 4 wyniki z pozostałych startów	Wynik sztafety szwedzkiej

- W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez zespoły decyduje 11 – ty wynik, itd. W przypadku braku rozstrzygnięcia decyduje wynik sztafety szwedzkiej
- Biegi rozgrywane są w seriach na czas (dozwolone są 2 falstarty), w konkurencjach technicznych (skok w dal, trójskok, kula, oszczep, dysk) zawodnik ma prawo do 4 prób
  - Sztafeta szwedzka kończy zawody, za przekroczenie strefy zmian 10 punktów karnych, za dwukrotne przekroczenie strefy zmian – 20 punktów karnych. W przypadku trzykrotnego przekroczenia strefy zmian zespół za sztafetę szwedzką otrzymuje 1 punkt
  - Waga sprzętu: kula dziewczęta 3 kg, chłopcy 5 kg, oszczep dziewczęta 600 g, chłopcy 700 g, dysk dziewczęta 1 kg, chłopcy 1,5 kg
  - Rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora młodszego

#### **V. Zgłoszenia**

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 1.05.2009



## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

### I. Termin

Zawody powiatowe do 3.10.2008  
Finał dolnośląski odbędzie się 9.10.2008 w Olszynie

### II. Program

Sztafetowy bieg przełajowy na dystansie:

dziewczęta 10 x 1000 m  
chłopcy 10 x 1200 m

### III. Uczestnictwo

W zawodach startują dziewczęta i chłopcy z gimnazjów, rocznik 1993 i młodsi. Reprezentacja składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców. Do finału wojewódzkiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i po 2 zespoły ze stref Wrocławia

### IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



## INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

### I Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 18.04.2009 we Wrocławiu na kąpielisku Morskie Oko

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie gimnazjów, rocznik 1993 i młodsi na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych. Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

- dziewczęta - 1000, 2300  
- chłopcy - 2000, 3000

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów wg zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### III. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu do dnia 1.04.2009

## ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE

### I. Terminy zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dziewcząt	17.12.2008 Janowice Wlk	17.12.2008 Złotoryja	16.12.2008 Świdnica	8-12.12.2008 do ustalenia	15.01.2009 Głogów/Oława
Siatkówka chłopców	18.12.2008 Kamienna Góra	18.12.2008 Głogów	18.12.2008 Strzegom	8-12.12.2008 do ustalenia	16.01.2009 Strzegom
Koszykówka dziewcząt	24.02.2009 Jelenia Góra	26.02.2009 Polkowice	9.01.2009 Marcinowice	16-20.02.2009 Wrocław	12.03.2009 Wrocław
Koszykówka chłopców	25.02.2009 Jelenia Góra	25.02.2009 Legnica	13.01.2009 Wałbrzych	16-20.02.2009 do ustalenia	13.03.2009 Jelenia Góra
Piłka ręczna dziewcząt	24.03.2009 Lubań	26.03.2009 Chojnów	26.03.2009 Świebodzice	23-27.03.2009 Oborniki Śląskie	7.04.2009 Świebodzice
Piłka ręczna chłopców	25.03.2009 Lubań	27.03.2009 Głogów	27.03.2009 Kłodzko	23-27.03.2009 Wrocław	8.04.2009 Legnica/ Lubin
Piłka nożna dziewcząt	Bezpośrednio finał wojewódzki, w przypadku zgłoszenia się większej ilości drużyn możliwe eliminacje w strefach				5.06.2009 Chojnów/ Wrocław
Piłka nożna chłopców	6.05.2009 Lwówek Śląski	13.05.2009 Polkowice	23.10.2008 Świdnica	Finał międzypowiatowy 13-17.11.2008 Finał strefy 14.05.2009	28.05.2009 Oława/ Brzeg Dln

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje gimnazjów rocznik 1993 i młodsi. Do rozgrywek finałowych kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref (wyjątek piłka nożna dziewcząt).

Finał z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce.

Do finału piłki nożnej dziewcząt kwalifikują się szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 1.05.2009. W przypadku większej ilości zgłoszeń możliwe rozegranie zawodów strefowych. W takim przypadku ilość zespołów awansujących ze stref do finału dolnośląskiego ustala SZS Dolny Śląsk.

Do zawodów strefowych odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły:

Strefa jeleniogórska - zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły, z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa legnicka - dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:  
półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor  
półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.  
Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „krzyżowym”.

Strefa wałbrzyska - dwa półfinały z udziałem 3 zespołów - mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów z zaliczeniem wyników meczów. Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska - rozgrywane będą następujące eliminacje:

Final międzypowiatowy – z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów

Mistrzostwa Wrocławia – z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia (nowość). Razem 12 zespołów

Final strefy z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego z zaliczeniem wyniku meczu w odpowiednich eliminacjach.

### III. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych

#### \* SIATKÓWKA

Zespół składa się z 10 – 12 zawodników

Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm

Spotkania rozgrywa się do dwóch wygranych setów - sety do 25 punktów. Trzeci – decydujący set do 15 pkt.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta

Za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt, za przegraną 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej drużyn decyduje kolejno:

- lepszy stosunek setów pomiędzy zainteresowanymi
- lepszy stosunek małych punktów pomiędzy zainteresowanymi
- wynik bezpośredniego spotkania



#### \* KOSZYKÓWKA

Zespół składa się z 10 - 12 zawodników.

Czas gry 4 x 8 minut, 3 minuty przerwy . Obowiązują przepisy PZKosz.

Patronat nad rozgrywkami dziewcząt posiada firma LOTOS S.A. w ramach ogólnopolskiego programu „Graj z Lotosem – Lotos szkołom ...”. Patronat na rozgrywkami chłopców objęła firma Totalizator Sportowy w ramach programu LOTTO BASKET CUP.

Zwycięzcy finałów dolnośląskich uczestniczyć będą w eliminacjach do finału ogólnopolskiego.

Zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników

W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki

Sędziowie mogą orzekać przewinienia osobiste, umyślne, dyskwalifikujące i przewinienia techniczne trenerów.

Podczas gry stosuje się przepisy o posiadaniu piłki, rzucie za 3 pkt, piłce przetrzymanej, przepisy o 3, 5, 10 i 24 sekundach, kozłowaniu, bieganii z piłką

Za zwycięstwo zespół otrzymuje 2 pkt, za przegraną 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów decydują kolejno:

- większa ilość zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi
- stosunek koszy
- większa ilość zdobytych koszy



### \* PIŁKA RĘCZNA

Zespół składa się z 14 zawodników  
Czas gry 2 x 20 minut, 5 minut przerwy



Uwaga od sezonu 2006/2007 obowiązują następujące zmiany wprowadzone przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce dotyczące przebiegu zawodów w kategoriach młodzieżowych:

1. Zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu obrony strefowej 3: 3. System ten zachowuje przejrzysty układ obrony dwuliniowej: trzech zawodników w okolicy pola bramkowego przeciwdziała atakowi skrzydłowych i obrotowemu oraz trzech zawodników w okolicy lub powyżej linii rzutów wolnych przeciwdziała atakowi zawodników rozgrywających. Zespół może odstąpić od stosowania obrony strefowej 3: 3 jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika. W II połowie meczu zaleca się stosowanie innych obron strefowych niż 6: 0. W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:

- a) w pierwszym przypadku przerwanie gry i zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzestrzeganiu przepisu
- b) w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego „ jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny
- c) trzykrotne podyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) – obliuguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:

\* za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt

\* za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu

2. Przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza

3. Wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika wchodzącego na boiska – zespół gra w osłabieniu

Szczegółowe zmiany wprowadzone w sezonie 2006/2007 dostępne dla zainteresowanych w Szkolnym Związku Sportowym i Dolnośląskim Związku Piłki Ręcznej

Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu

Za zwycięstwo zespół otrzymuje 2 pkt, za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt. W przypadku równej ilości punktów decyduje kolejno:

- większa ilość zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi zespołami
- lepsza różnica bramek między zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami
- dodatnia różnica bramek w turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w turnieju

### \* PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW



W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z 17 zawodników, w tym 2 bramkarzy

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN.

Czas gry 2 x 20 minut, 10 minut przerwy w przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie. Gdy drużyny rozgrywają tylko jeden mecz dziennie czas gry 2 x 30 minut

Boisko i bramki pełnowymiarowe. Obuwie piłkarskie bez kołków metalowych

W czasie gry można wymienić 5 zawodników w polu i bramkarza.

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania

- lepsza różnica bramek
- większa liczba zdobytych bramek
- rzuty karne w meczu remisowym

### \* PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z 10 dziewcząt, rocznik 1993 i młodsze. Przepisy rozgrywania zawodów analogiczne jak mini piłka nożna. Zgłoszenia do rozgrywek dziewcząt do 1.05.2009 na adres SZS Dolny Śląsk



## TENIS STOŁOWY zawody o puchar firmy SEMI LINE

### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	5 - 6.03.2009	Pisarzowice
Strefa legnicka	12.03.2009	Lubin
Strefa wałbrzyska	5 - 6.03.2009	Imbramowice
Strefa wrocławska	9 - 10.03.2009	Brzeg Dolny
<b>Finał</b>	<b>26.03.2009</b>	<b>Brzeg Dolny</b>

### II. Program

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 3 dziewcząt lub 3 chłopców z tej samej szkoły, rocznik 1993 i młodszy.

Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska - 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i po 3 ze stref Wrocławia

### III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



## SZACHY

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	10.03.2009	Siedlęcin
Strefa legnicka	25.03.2009	Legnica

Strefa wałbrzyska	19.03.2009	Książ
Strefa wrocławska	18.03.2009	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>2.04.2009</b>	<b>Zamek Książ</b>

### II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1993 i młodsi. Drużyna może posiadać 1 zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, łącznie z zawodnikiem rezerwowym, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

### III. Program

Zawody w formie drużynowej ;

- I, II i III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczynka

Na szachownicach I , II i III możliwa zamiana chłopca na dziewczynkę

W poszczególnych rundach drużyny rozgrywają mecze między sobą.

System kołowy, po 15 minut dla zawodnika w partii.

Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 2 najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do zawodów strefowych szkoły kwalifikują się analogicznie jak w Igrzyskach

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2 , 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt, remis 0,5 pkt, przegrana 0 pkt)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.

### IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie.

## ZIMOWA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY

---

### I. Termin

Narciarstwo biegowe	Jakuszyce	19 - 20.02.2009
Narciarstwo alpejskie	Jakuszcze/Zieleniec	11.02.2009 dziewczęta 12.02.2009 chłopcy.
Snowboard	Jakuszcze/Zieleniec	13.02.2009
Biathlon	Jakuszyce	26.02.2009
Short – track	Wrocław	4.02.2009

### II. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

50 Do zawodów finałowych zgłaszają się zainteresowane szkoły. Nie są wymagane wcześniejsze eliminacje  
Zgłoszenia do wszystkich dyscyplin zimowych na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2008



## **NARCIARSTWO BIEGOWE**

### **1. Uczestnictwo**

W zawodach mają prawo startu reprezentacje szkolne złożone z maksimum 6 dziewcząt i 6 chłopców, rocznik 1993 i młodsi.

### **2. Program i sposób przeprowadzenia zawodów**

W programie zawodów:

- biegi na dystansie 3 km dla dziewcząt i 5 km dla chłopców techniką klasyczną
- rozgrywane drugiego dnia zawodów biegi sztafetowe 4 x 3 km dziewcząt i chłopców techniką klasyczną

### **3. Organizator zawodów**

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze „ - Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5. - Pan Zbigniew Stępień 0-75 75 533 42



## **BIATHLON**

### **1. Uczestnictwo**

W zawodach uczestniczą drużyny szkolne złożone z maksimum 8 dziewczynek lub/i 8 chłopców, rocznik 1993 i młodsi.

### **2. Regulamin**

- Dystanse
  - dziewczęta – 4,5 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 1,5 i 3 km
  - chłopcy – 6 km z dwoma strzelaniami w pozycji leżąc po 2 i 4 km
- Technika biegu – dowolna
- Sprzęt – dowolny
- Start - co 60 sekund
- Za każdy niecelny strzał – 30 sekund kary
- Broń zabezpiecza organizator na stanowiskach
- Strzelanie na odległość 10 metrów do krążka o średnicy 4 cm
- W klasyfikacji indywidualnej brany jest pod uwagę czas biegu + ewentualne kary. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 3 najlepszych zawodników zespołu

### **3. Organizator zawodów**

Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze „ - Sporty Zimowe, 58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5 - Pan Andrzej Koziński 0-75 717 22 06, 0-607 311370



## NARCIARSTWO ALPEJSKIE

### 1. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą 3 – osobowe reprezentacje dziewcząt i chłopców z jednej szkoły, rocznik 1993 i młodsi. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

### 2. Program

Slalom gigant składający się z dwóch przejazdów. O miejscu szkoły decyduje suma czasów dwóch przejazdów uzyskanych przez dwóch najlepszych zawodników drużyny.



## Łyżwiarstwo szybkie SHORT –TRACK

### 1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 dziewcząt lub 4 chłopców, rocznik 1993 i młodsi. Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń.

### 2. Program

Biegi indywidualne na dystansach:

- dziewczęta - 300 m
- chłopcy - 500 m

### 3. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawodnicy startują w biegach eliminacyjnych piątkami ustawionymi w drodze losowania. Do dalszych biegów kwalifikuje się 2 najlepszych. Od drugiej rundy zawodnicy startują czwórkami i dalej kwalifikuje się 2 najlepszych

Punktacja biegów: I m - 5 pkt, II - 3 pkt, III - 2 pkt, IV - 1 pkt, V - 0 pkt

Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników danej drużyny we wszystkich biegach decyduje o miejscu zespołu.

Przepisy rozgrywania biegów w short - tracku:

- biegi są rozgrywane w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, to znaczy wewnętrzna strona toru znajduje się od lewej ręki łyżwiarza
- wyprzedzanie jest dozwolone przez cały czas trwania biegu
- odpowiedzialność za kolizję lub wypadek ponosi zawodnik wyprzedzający zakładając, że zawodnik wyprzedzany przestrzeże przepisy regulaminu
- w wypadku, gdy jeden z zawodników został zdublowany, sędzia główny może polecić mu jazdę po zewnętrznej części toru, tak, aby nie przeszkadzał pozostałym
- za naruszenie przepisów uważa się:
  - poza torem: skracanie dystansu przez przekroczenie lewej linii wirażu zaznaczonej klockami
  - popychanie; celowe przeszkadzanie, popychanie i blokowanie innego zawodnika jakąkolwiek częścią ciała
  - zajęcie drogi: nieprawidłowa zmiana linii jazdy oraz przeszkadzanie przeciwnikowi w jakikolwiek sposób w kontynuowaniu biegu
  - kolizja; przeszkadzanie wyprzedzającemu zawodnikowi lub zderzenie się z nim
  - pomoc; udzielanie lub przyjmowanie pomocy fizycznej w trakcie trwania biegu
  - zachowanie członków ekipy: podejmowanie kroków, których celem jest niesłuszna zmiana wyników
  - wyrzucanie nogi na zewnątrz: rozmyślny ruch łyżwą na zewnątrz, albo wyrzucanie ciała przez linię finiszową tym samym powodując zagrożenie dla innego łyżwiarza



## SNOWBOARD

### 1. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1993 i młodsi.

### 2. Program

Slalom gigant. Sposób rozegrania zawodów uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników. Punktacja drużynowa liczona wg miejsc zajętych przez wszystkich zawodników drużyny wg zasady za I miejsce tyle punktów ilu zawodników wystartowało w zawodach.

## DWUBÓJ NOWOCZESNY



### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się 29.09.2008 we Wrocławiu

### II. Program

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym
- bieg na 1000 m

Zawody zostaną rozegrane jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg

### III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1993 i młodsi

### IV. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa. Składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników liczone wg następującej zasady:

* chłopcy	- 100 m czas 1,14,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub - 6 pkt
	- 1000 m czas 3,10,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub - 3 pkt
* dziewczęta	- 100 m czas 1,20,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub - 6pkt
	- 1000 m czas 3,40,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub - 3 pkt

### V. Zgłoszenia

Do zawodów finałowych kwalifikują się szkoły według zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie 20.09.2008



## DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	17.03.2009	Lubań
Strefa legnicka	19.03.2009	Polkowice
Strefa wałbrzyska	24.03.2009	Świdnica
Strefa wrocławska	12.01.2009	Wrocław
<b>Finał dolnośląski</b>	<b>3.04.2009</b>	<b>Polkowice/ Brzeg Dolny</b>

### II. Uczestnictwo

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 1993 i młodsi składające się z 10 dziewcząt lub/ i 10 chłopców.

W finałach strefowych szkoły uczestniczą wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do właściwych SZS na 14 dni przed terminem zawodów.

Do finału dolnośląskiego awansują po 2 najlepsze sztafety ze stref.

### III. Program

Sztafeta 10 x 50 m stylem dowolnym .



## BIEGI NA ORIENTACJĘ

### I. Termin

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 29.04.2009 Lasek Osobowicki – stadion leśny we Wrocławiu. Odbiór kart startowych do 9,30. Start pierwszego zawodnika 10,00

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 10.04.2009

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 3.06.2009 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu. Biuro zawodów hala MCS, ul. Parkowa 18. Odbiór kart startowych do 10,00. Start pierwszego zawodnika 10,30

### II. Uczestnictwo

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach wiekowych:

K - 16, M – 16 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 1993 i młodsi

### III. Program

#### Zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w każdej kategorii w 3 półfinałach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu zawodników do poszczególnych półfinałów decydują opiekunowie ekip (równa ilość zawodników w każdym z biegów). Z każdego półfinału do finału dolnośląskiego kwalifikuje się pierwszych 10 zawodników, czyli 30 osób w każdej kategorii.

#### Finał dolnośląski

Zawodnicy startują w następującej kolejności: pierwszy zawodnik, który zajął 10 miejsce w półfinale C, następnie 10 z B, 10 z A, 9 z C ..... 1 z A.

## IV . Punktacja finału

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 30 pkt, 2 miejsce – 27 pkt, 3 miejsce – 25 pkt, 4 miejsce – 23 pkt, 5 miejsce – 21 pkt, 6 miejsce – 20 pkt, 7 miejsce – 19 pkt ..... 25 miejsce – 1 pkt

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZbO.  
Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów



## STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 30.05.2009 we Wrocławiu

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników, rocznik 1993 i młodsi. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 1.05.2009

### III Regulamin

Mecze streetballa rozgrywane są na boiskach o dowolnej, równej nawierzchni o wymiarach minimalnych 9 x 9 m., maksymalnych 14 x 15 m, na jeden kosz. Na boisku zaznaczona jest linia przerywana w odległości 6 m od kosza, oraz linia rzutów wolnych w odległości 4 m.

W meczu uczestniczy bezpośrednio 3 zawodników z każdej drużyny.

Niektóre przepisy szczegółowe streetballa:

- za zdobyty kosz drużyna uzyskuje 1 pkt, za rzut zza linii 6 m – 2 pkt
- gra toczy się do zdobycia przez którąś z drużyn 16 punktów, lub przez 20 minut
- faul karany jest stratą piłki i wyrzutem z boku przez drużynę przeciwną. Faul na zawodniku rzucającym do kosza niecelnie karany jest jednym rzutem wolnym.
- po każdym koszu piłka przechodzi w posiadanie drużynie tracącej kosz. Obowiązana jest ona w całości do wyjścia poza obręb pola 6 m od kosza. Drużyna broniąca w całości musi się wtedy znajdować w obrębie pola 6 m
- podobne zasady dotyczą także pozostałych strat piłki – faul, zebranie piłki po niecelnym rzucie przeciwników
- nie wolno dobijać piłki zebranej po niecelnym rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po niecelnym rzucie własnej drużyny jest dopuszczalna
- w meczach streetballu nie ma sędziego. Kapitanowie drużyn decydują w kwestiach spornych. Możliwy jest udział w meczu obserwatora, który rozstrzyga kwestie sporne wtedy, gdy kapitanowie nie mogą dojść do porozumienia
- zmiany zawodników lotne, z tym, że mogą być one dokonywane tylko w momencie, gdy drużyna atakująca rozpoczyna akcję w polu poza linią 6 m
- w przypadku zakończenia 20 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez jedną z drużyn 16 punktów mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 20 minut. W przypadku, gdy wynik jest remisowy, zarządzana jest dogrywka – „złoty kosz”, czyli do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza. O tym, która z drużyna będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza decyduje tak jak w przypadku rozpoczęcia meczu losowanie.



## SIATKÓWKA PLAŻOWA

### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	2 - 3.06.2009	Bolesławiec/ Kamienna Góra
Strefa legnicka	18 i 20.05.2009	Legnica
Strefa wałbrzyska	5 - 6.06.2009	Świdnica
Strefa wrocławska	25 - 26.05.2009	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>9.06.2009</b>	<b>Wrocław/ Legnica</b>

### II. Uczestnictwo

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwa lub 2 chłopców + 1 rezerwa , rocznik 1993 i młodszy.

### III. Regulamin zawodów

Zawody finałowe z udziałem 8 zespołów rozgrywane będą systemem „brazylijskim”. System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły ze stref

Siatkówka plażowa jest grą, w której uczestniczą dwa zespoły. W każdym zespole występuje dwóch zawodników. Mecz rozgrywany jest na piaszczystym boisku, przedzielonym siatką.

Gra polega na tym, że każdy z zespołów przebijając piłkę nad siatką stara się, aby piłka upadła na boisko przeciwnika, a jednocześnie stara się nie dopuścić, aby piłka upadła na własne boisko.

Zespół ma prawo do trzech odbić piłki w celu jej przebicia na boisko przeciwnika. Odbicie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół.

Piłka jest wprowadzana do gry przez zawodnika zagrywającego. Piłka powinna przelecieć nad siatką i spaść na boisko przeciwnika. Gra toczy się do momentu, w którym piłka dotknie podłoża, wyjdzie „na aut” lub zespół nie zdoła we właściwy sposób przebić piłki na boisko przeciwnika.

W siatkówce plażowej zespół zdobywa punkt po każdej wygranej akcji (System Punkt za Akcję). Jeżeli zespół odbierający zagrywkę wygra akcję, zdobywa punkt oraz prawo do wykonania zagrywki. W takiej sytuacji następuje zmiana zawodnika zagrywającego

Boisko do gry jest prostokątem o wymiarach 16 x 8 m, wysokość siatki: 224 dziewczęta, 243 chłopcy

Zespół składa się z dwóch zawodników. W rozgrywkach prowadzonych przez SZS Dolny Śląsk drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej

Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.

W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący (3-ci) set jest rozgrywany do 11 punktów, przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.

Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 punktów, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi. W przypadku remisu 14:14, gra jest kontynuowana do momentu, kiedy jeden z zespołów uzyska 2 punkty przewagi (16:14, 17:15 itd.).

W momencie uderzenia piłki przez zawodnika zagrywającego, każdy z zespołów musi znajdować się w obrębie swojej połowy boiska (za wyjątkiem zawodnika zagrywającego).

Zawodnicy mogą się ustawiać względem siebie w dowolny sposób.

NIE MA żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.  
NIE MA błędu ustawienia

Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).

Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.

Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami)

Piłka przebijana na stronę przeciwnika musi być: zbita, plasowana, uderzona pięścią lub kostkami zgiętych palców, odbita sposobem dolnym. Dopuszcza się odbicie piłki jednorącz w sytuacji gry obronnej, ale musi być ona odbita nasadą dłoni lub pięścią

#### BŁĘDY UDERZENIA W ATAKU

- Zawodnik uderza piłkę w przestrzeni gry przeciwnego zespołu
- Zawodnik posyła piłkę "na aut"
- Zawodnik wykonuje atak otwartą dłonią przebijając piłkę palcami lub "kiwając" (całkowity zakaz tzw. „miękkiego kiwnięcia „ tzn. palcami lub jedną ręką
- Zawodnik atakuje piłkę z zagrywki, kiedy piłka znajduje się całkowicie powyżej górnej krawędzi siatki.

Dotknięcie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół. Po dotknięciu piłki w bloku, zespołowi blokującemu przysługują tylko dwa odbicia piłki.

Pełny tekst przepisów na stronie [www.siatka.org](http://www.siatka.org)

Za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt, za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek setów w turnieju
- lepszy stosunek małych punktów w turnieju

## IV. Zgłoszenia

Na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu w terminie do 1.05.2009



## AEROBIK REKREACYJNY

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 23.04.2009 we Wrocławiu.

### II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, roczniki 1993 i młodszy

### III. Regulamin zawodów

1. W zawodach mogą wziąć udział zespoły 6-cio osobowe
2. Czas trwania układu: 2,5 minuty z tolerancją 10 sekund
3. Pole ćwiczeń 10 x 10 metrów

4. Kompozycja układu ma zawierać:

- a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem - „pompki”: 2 x wykonane w podporze jedna po drugiej
  - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha: 4 x „brzuszki” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim
  - c. „pajace”: 4 x każde wykonane z inną pracą ramion (stopy ustawione na zewnątrz, kąt rozwarty w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi)
- Wyżej wymienione elementy (a i b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem.
- d. element równoważny: 1 x wytrzymały 2 sekundy (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu druga stopa przy kolanie)
  - e. zmiany ustawień zespołu: minimum 6 razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion. Zespół wykonując elementy obowiązkowe powinien być w ustawieniu umożliwiającym obserwację wykonania elementu przez wszystkie zawodniczki

Uwagi:

1. „ćwiczenie” zostaje zaliczone jeżeli jest wykonane przez wszystkich członków zespołu.
2. Układ ma rozpoczynać się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. Z pierwszym ruchem zawodniczek będzie rozpoczęty pomiar czasu. Przekroczenie czasu będzie karane: 1 sek.= 0.1 pkt. Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymałej 3 sek.
3. Każde przekroczenie pola ćwiczeń = -0,1 pkt.
4. Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył: np. mostki, przejścia w przód i w tył itp.
5. Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo-akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył itp.) Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach .
6. Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy mają być spięte. Obowiązuje obuwie sportowe

Muzyka do układów dowolna na CD lub taśmie magnetofonowej. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o nagranie taśm od początku strony. Ze względów technicznych nie będą przyjmowane nagrania MP3

### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS Dolny Śląsk w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2009



## UNIHOKEJ

### I. Termin i miejsca

Strefa jeleniogórska	17.10.2008	Smolnik
Strefa legnicka	15.10.2008	Chobienia
Strefa wałbrzyska	13-14.10.2008	Świdnica/ Marcinowice
Strefa wrocławska	20 - 21.10.2008	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>29 - 30.10.2008</b>	<b>Wrocław</b>

Finał z udziałem 8 zespołów. Do finału dolnośląskiego awansują po dwa zespoły dziewcząt i chłopców ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

### II. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkolne oddzielnie dla dziewcząt i chłopców składające się z 6 zawodników, w tym bramkarz + 4 rezerwowych , rocznik 1993 i młodszy

### III. Regulamin

Zawody rozgrywane wg przepisów PZU-F

Boisko o wymiarach 30 - 40 x 15 - 20 m.

Czas gry 2 x 7 - 10 minut, 2 minuty przerwy. Ostatnia minuta przerywana na każdy gwizdek sędziego

Bramka 60 x 90 cm, pole bramkowe – prostokąt 3 m. x 1,5 m.

Bramka zostaje zdobyta jeżeli piłka przejdzie całym swoim obwodem linię bramkową pomiędzy słupkami a poprzeczką po strzale wykonanym kijem

Niedozwolone jest:

- blokowanie ciałem, popychanie, przetrzymywanie, uderzanie
- zawodnik nieposiadający w ręku kija nie może brać udziału w grze
- zawodnik uderzający piłkę nie może unosić łopatkki kija powyżej kolan w położeniu przednim i powyżej bioder w zamachu tylnym
- klękanie, kładzenie się na podłożu celem utrudniania gry przeciwnikowi, rzucanie kija
- umyślne przesuwanie bramki
- wkładanie kija pomiędzy nogi przeciwnika
- niesportowe zachowanie
- obrona piłki ciałem w polu bramkowym (obrońca – rzut karny, atakujący – rzut wolny)

### IV. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną 0 punktów. O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania
- lepsza różnica bramek pomiędzy zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek pomiędzy zainteresowanymi
- lepsza różnica bramek w całym turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- rzuty karne po meczu remisowym

### V. Zgłoszenia

Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2008 r.



## **BADMINTON**

### I. Termin

Strefa jeleniogórska	5.11.2008	Pisarzowice
Strefa legnicka	7.11.2008	Złotoryja
Strefa wałbrzyska	7.11.2008	Złoty Stok
Strefa wrocławska	7.11.2008	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>19.11.2008</b>	<b>Wrocław</b>

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt i 2 chłopców, rocznik 1993 i młodsi

### III. Regulamin

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się po 3 zespoły ze stref. Sposób rozegrania eliminacji strefowych uzależniony od ilości zgłoszonych zespołów.

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

- Gra pojedyncza dziewcząt
- Gra pojedyncza chłopców
- Gra podwójna dziewcząt
- Gra podwójna chłopców
- Mikst

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt bez prawa podwyższania

### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2008 r.



## ROWERY GÓRSKIE

---

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski współorganizowany przez Kolarski Klub Sportowy " Biały Kamień „ zostanie rozegrany 3.10.2008 w Wałbrzychu. Start przy ul. Ratuszowej, dzielnica Biały Kamień (za stadionem Górnika – Zagłębie)

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2008

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1993 i młodsi . Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady:za I miejsce 50 pkt, za II miejsce 49 pkt, .....itd

### III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 3000 m, chłopcy 5500 m

Uwaga !!! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne



## STRZELECTWO SPORTOWE

---

### I. Termin i miejsce

Zawody finałowe odbędą się w dniach 22-24.10.2008 we Wrocławiu na strzelnicy WKS ŚLĄSK Wrocław

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne w 15 osobowych składach (7 dziewcząt i 8 chłopców), rocznik 1995 (wyłącznie)

### III. Program

Zawody obejmują strzelanie z broni pneumatycznej na 10 m.. Konkurencja składa się z 5 strzałów próbnych i 10 strzałów ocenianych. Przed zawodami odbędzie się krótki pokaz i objaśnienie, tak, że mogą wziąć w zawodach udział uczniowie, którzy po raz pierwszy będą mieli kontakt z bronią.

Dodatkowo zostanie rozegrana konkurencja dla nauczycieli.

Oddzielna klasyfikacja dziewcząt, chłopców i nauczycieli. Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki wszystkich zawodników.

### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2008 r.





# LICEALIADA

regulaminy imprez dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych





## SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

### I. Termin

Zawody powiatowe - do 3.10.2008

Finał dolnośląski odbędzie się 10.10.2008 w Olszynie, powiat lubański

### II. Program

Biegi sztafetowe na dystansach:

dziewczęta - 10 x 1000 m

chłopcy - 10 x 1500 m

### III. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół złożone z 10 dziewcząt lub 10 chłopców rocznik 1989 i młodsi. Nie mają prawa startu w tych zawodach i wszystkich pozostałych uczniowie szkół pomaturalnych, wieczorowych i liceów dla pracujących. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się mistrzowie powiatów i po 2 zespoły ze strefy Wrocławia

### IV. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



## INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

### I Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 18.04.2009 we Wrocławiu na kąpielisku Morskie Oko

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1989 i młodsi na podstawie zgłoszeń, bez limitów ilościowych. Zawody zostaną rozegrane na dystansach:

- dziewczęta - 2000

- chłopcy - 2000, 3600

Do punktacji drużynowej zostaną zaliczone wyniki 50 najlepszych zawodników w każdym z biegów wg zasady:

m-ce	1	2	3	4	5-6	7-8	9-12	13-17	18-23	24-30	31-38	39-50
pkt	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### III. Zgłoszenia



## INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

### I. Termin

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 2.06.2009 we Wrocławiu

### II. Uczestnictwo

Prawo startu ma młodzież szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1989 i młodsi. W zawodach finałowych prawo startu posiadają reprezentacje szkolne, które zgłoszą swój udział na adres SZS Dolny Śląsk do 1.05.2009. Szkoła może wystawić maksymalnie 2 zawodników do każdej konkurencji. Zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie (bez prawa startu w sztafecie zawodników uczestniczących w biegach na 800 m i dłuższych). Punktacja drużynowa oddzielna dla dziewcząt i chłopców liczona będzie na podstawie punktów zdobytych przez wszystkich zawodników szkoły wg zasady: za I miejsce 9 pkt, II miejsce 7 pkt, za III miejsce 6 pkt, IV – V miejsce 5 pkt, VI – VIII miejsce 4 pkt, IX-XII miejsce 3 pkt, XIII-XVI miejsce 2 pkt, XVII – XX miejsce 1 pkt.

### III. Program zawodów

dziewczęta	100, 200, 400, 800, 1500, 100 ppł, wzwyż, w dal, dysk 1 kg, kula 4 kg, oszczep 600 g, 4 x 100, 4 x 400
chłopcy	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, wzwyż, w dal, dysk 1,75 kg, kula 6 kg, oszczep 800 g, 4 x 100, 4 x 400

Obowiązuje sprzęt, rozstaw i wysokość płotków jak dla juniora: dziewczęta – wysokość 84 cm, rozstaw 13–8,50- 10,50, chłopcy – wysokość 100, rozstaw 13,72-9,14-14,04



## SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH O PUCHAR PREZESA ZG SZS

### I. Termin i miejsce

Finał dolnośląski odbędzie się na stadionie Olimpijskim we Wrocławiu w dwóch rzutach:

- jesiennym - 1.10.2008 - juniorzy młodsi 91/92; juniorzy 89/90
- wiosennym - 29.04.2009 - juniorzy młodsi 92/93; juniorzy 90/91; seniorzy 89

### II. Program

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

100, 400, 800 dziewczęta, 1500 chłopcy, w dal, kula (dziewczęta 4 kg, chłopcy 5 kg dla juniora młodszego i 6 kg dla juniora), sztafeta 4 x 100  
W konkurencjach technicznych 4 próby

### III. Uczestnictwo

Zawody rozgrywane w jednej kategorii wiekowej, rocznik 1989 i młodsi

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i sztafecie. Szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników do każdej konkurencji, z tym, że do końcowej klasyfikacji zaliczane będą po dwa najlepsze wyniki

uzyskane przez uczniów danej szkoły wg tabel lekkoatletycznych (tabele znajdują się na stronie internetowej [www.dolnoslaski.szs.pl](http://www.dolnoslaski.szs.pl)). Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2008

### IV. Zawody korespondencyjne

Oprócz finałów: dolnośląskiego i lokalnych, szkoły, które zorganizują w dwóch rundach:

- jesienna do 20.10.2008

- wiosenna - do 31.05.2009

zawody z udziałem minimum 2 szkół mogą przesłać wyniki na specjalnym protokole na adres Zarządu Głównego SZS. Protokół musi być podpisany przez sędziego głównego zawodów oraz kierowników wszystkich reprezentacji biorących udział w zawodach.

W zawodach korespondencyjnych klasyfikacja prowadzona oddzielnie dla dziewcząt i chłopców Wyniki zawodów jesiennych i wiosennych są sumowane i ogłaszane przez ZG SZS. Przewiduje się finał krajowy dla 12 najlepszych zespołów dziewcząt i chłopców, który rozegrany zostanie we wrześniu 2009

## ZESPOŁOWY GRY SPORTOWE

### I. Termin zawodów strefowych i finałów dolnośląskich

Dyscyplina	Strefa jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa wałbrzyska	Strefa wrocławska	Finał dolnośląski
Siatkówka dz.	10.02.2009 Bolesławiec	11.02.2009 Jawor	8.11.2008 Kłodzko	5-9.01.2009 do ustalenia	24.02.2009 Jawor
Siatkówka ch.	11.02.2009 Kamienna Góra	12.02.2009 Głogów	9.11.2008 Dzierżoniów	5-9.01.2009 do ustalenia	25.02. 2009 Bielawa
Koszykówka dz.	26.02.2009 Jelenia Góra	2.03.2009 Polkowice	10.03.2009 Ząbkowice	2-6.03.2009 do ustalenia	18.03.2009 Polkowice
Koszykówka ch.	27.02.2009 Bolesławiec	3.03.2009 Głogów	11.03.2009 Świdnica	2-6.03.2009 do ustalenia	19.03.2009 Świdnica/ Jelenia Góra
Piłka ręczna dz.	3.12.2008 Jelenia Góra	10.03.2009 Chojnów	23.03.2009 Świebodzice	2-6.02.2009 do ustalenia	3.04.2009 Świebodzice
Piłka ręczna ch.	4.12.2008 Jelenia Góra	16.03.2009 Lubin	24.03.2009 Kłodzko	2-6.02.2009 do ustalenia	6.04. 2009 Lubin
Halowa piłka nożna chłopców	15.01.2009 Jelenia Góra	16.02.2009 Legnica	XII.2008 Wałbrzych	24-28.11.2008 Wrocław	23.02.2009 Legnica
Halowa piłka nożna dziewcząt	16.01.2009 Jelenia Góra	17.02.2009 Lubin	18.02.2009 Wałbrzych	24-28.11.2008 Wrocław	26.02.2009 Wałbrzych
Piłka nożna 11 osobowa chł	Zawody do szczebla finału powiatowego				

### II. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych rocznik 1989 i młodszy Do rozgrywek finałowych w siatkówce, koszykówce i piłce ręcznej kwalifikują się najlepsze zespoły ze stref.

Finał w tych grach z udziałem 4 zespołów, które w drodze losowania tworzą dwie pary półfinałowe. Ich zwycięzcy grają o I miejsce, a przegrani o III miejsce

Finał halowej piłki nożnej dziewcząt z udziałem 6 zespołów. Ilość zespołów awansujących ze stref do finału ustali SZS Dolny Śląsk

Finał halowej piłki nożnej chłopców z udziałem 8 zespołów. Do finału awansują po dwie drużyny ze stref.

Do zawodów strefowych w siatkówce, koszykówce i piłce ręcznej odpowiednio awansują mistrzowie powiatów oraz w poniżej podanych przypadkach także inne zespoły :

Strefa jeleniogórska - zawody z udziałem 8 zespołów (mistrzowie powiatów + II zespół z powiatu ubiegłorocznego mistrza). Dwa półfinały po 4 zespoły z których awans do finału strefy uzyskują po dwa pierwsze zespoły. Finał systemem „ krzyżowym „

Strefa legnicka - dwa półfinały z udziałem mistrzów powiatów:  
półfinał I – mistrzowie powiatów Legnica – ziemski, Legnica – miasto, Złotoryja i Jawor  
półfinał II – mistrzowie powiatów Lubin, Polkowice, Głogów, Góra.  
Do finału awansują 4 zespoły. Finał systemem „ krzyżowym „

Strefa wałbrzyska - dwa półfinały z udziałem 3 zespołów - mistrzów powiatów. Do finału awansują po dwie drużyny z półfinałów z zaliczeniem wyników meczów . Gospodarzy półfinałów wyznacza Świdnicki SZS.

Strefa wrocławska - rozgrywane będą następujące eliminacje:  
Finał międzypowiatowy– z udziałem mistrzów powiatów oraz wicemistrza powiatu, który zajął najwyższe miejsce w ubiegłorocznym finale strefowym. Razem 9 zespołów  
Mistrzostwa Wrocławia– z udziałem 4 drużyn z każdej z 3 stref Wrocławia (nowość). Razem 12 zespołów  
Finał strefy z udziałem 4 zespołów – po 2 najlepsze drużyny z Mistrzostw Wrocławia i po 2 z finału międzypowiatowego z zaliczeniem wyniku meczu w odpowiednich eliminacjach.

### III. Regulaminy

Wszystkie gry rozgrywane będą według przepisów właściwych związków sportowych

#### \* SIATKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z 10-12 zawodników , rocznik 1989 i młodsi , z prawem gry zawodników zrzeszonych w klubach sportowych.

Obowiązkowe podanie ustawienia drużyny przed rozpoczęciem seta

Mecze rozgrywane do dwóch wygranych setów do 25 pkt. Decydujący set do 15 pkt. Wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy – 243 cm

Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 2 pkt. za przegraną 1 pkt.

W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez dwie lub więcej drużyn decyduje kolejno:

- lepszy stosunek setów pomiędzy zainteresowanymi
- lepszy stosunek małych punktów pomiędzy zainteresowanymi
- wynik bezpośredniego spotkania

#### \* KOSZYKÓWKA

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne złożone z 10-12 zawodników, rocznik 1989 i młodsi, z prawem gry zawodników zrzeszonych w klubach sportowych.

Obowiązują przepisy PZKosz. Czas gry 4 x 10 minut, 3 minut przerwy, ew. dogrywki 5 min..

Mecz nie może rozpocząć się gdy drużyna liczy mniej niż 8 zawodników.

W przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie możliwe jest skrócenie czasu gry



- W przypadku równej ilości punktów decydują kolejno:
- większa ilość zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi
  - stosunek koszy
  - większa ilość zdobytych koszy

### \* PIŁKA RĘCZNA



W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z 14 zawodników, rocznik 1989 i młodsi, bez względu na przynależność klubową zawodników.

1. Zespoły zobowiązane są do stosowania w I połowie meczu systemu obrony strefowej 3: 3. System ten zachowuje przejrzysty układ obrony dwuliniowej: trzech zawodników w okolicy pola bramkowego przeciwdziała atakowi skrzydłowym i obrotowemu oraz trzech zawodników w okolicy lub powyżej linii rzutów wolnych przeciwdziała atakowi zawodników rozgrywających. Zespół może odstąpić od stosowania obrony strefowej 3: 3 jedynie w przypadku gry w osłabieniu na skutek wykluczenia, dyskwalifikacji czy usunięcia zawodnika. W II połowie meczu zaleca się stosowanie innych obron strefowych niż 6: 0. W przypadku niestosowania się zespołu do tego przepisu:

- w pierwszym przypadku przerwanie gry i zwrócenie uwagi kapitanowi i trenerowi o nieprzebrzeganiu przepisu
- w kolejnych przypadkach po zasygnalizowaniu przez sędziów nie stosowania obrony „każdy swego „jeżeli drużyna broniąca nie podejmie gry w obronie wg wymaganego systemu – przerwa w grze i rzut karny
- trzykrotne podyktowanie w I połowie zawodów rzutów karnych przeciwko drużynie uporczywie uchylającej się od stosowania nakazanego systemu gry w obronie (trzy lub więcej wpisów KT w protokole zawodów) obliuguje do automatycznej weryfikacji osiągniętego przez nią wyniku jak niżej:

\* za zwycięstwo w meczu drużyna otrzymuje 1 pkt

\* za remis i porażkę drużyna nie otrzymuje żadnego punktu

2. Przekroczenie przez bramkarza linii środkowej boiska w I połowie meczu karane jest rzutem wolnym. Rzut wykonywany jest z linii środkowej w miejscu jej przekroczenia przez bramkarza

3. Wprowadza się zakaz dokonywania zmian w drużynie w sytuacjach gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki. Błędna zmiana zawodnika musi być ukarana wykluczeniem zawodnika wchodzącego na boiska – zespół gra w osłabieniu

Szczegółowe zmiany wprowadzone w sezonie 2006/2007 dostępne dla zainteresowanych w Szkolnym Związku Sportowym i Dolnośląskim Związku Piłki Ręcznej

Czas gry 2 x 20 minut, 10 minut przerwy. Możliwość skrócenia czasu gry w przypadku rozgrywania więcej niż jednego meczu dziennie.

Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 2 pkt. za remis 1 pkt. za przegraną 0 pkt.

W przypadku równej ilości punktów decyduje kolejno:

- większa ilość zdobytych punktów pomiędzy zainteresowanymi zespołami
- lepsza różnica bramek między zainteresowanymi
- większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami
- dodatnia różnica bramek w turnieju
- większa liczba zdobytych bramek w turnieju

### \* PIŁKA NOŻNA chłopców do szczybla finału powiatowego



W zawodach uczestniczą 17 osobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1988 i młodsi, bez względu na przynależność klubową.

- obowiązują przepisy PZPN
- czas gry 2 x 45 minut w przypadku rozgrywania jednego meczu dziennie, w przypadku większej ilości meczów czas gry 2 x 30 minut, 10 minut przerwy
- zakaz gry w obuwiu z metalowymi korkami
- w czasie gry można wymienić 5 zawodników w polu i bramkarza
- ze względów wychowawczych sędzia może wykluczyć z gry dwukrotnie tego samego zawodnika na 2 i 5 minut. Trzecie przewinienie powoduje usunięcie zawodnika z boiska do końca meczu (nie może być on zastąpiony przez innego zawodnika)

O kolejności miejsc decyduje:

- większa ilość zdobytych punktów
- wynik bezpośredniego spotkania
- lepsza różnica bramek
- większa liczba zdobytych bramek
- rzuty karne w meczu remisowym

### **\* HALOWA PIŁKA NOŻNA dziewcząt i chłopców**

Drużyna składa się z 10 zawodniczek lub zawodników, rocznik 1989 i młodsi. Bezpośrednio w meczu uczestniczy 4 zawodników w polu i bramkarz. Obowiązują przepisy jak w mini piłce nożnej. Pole gry o wymiarach boiska do piłki ręcznej. Bramki 2 x 5 m lub 2x3 m.

#### **IV. Zgłoszenia**

Do siatkówki, koszykówki, piłki ręcznej i piłki nożnej 11 osobowej chłopców do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie

Zgłoszenia do halowej piłki nożnej dziewcząt i chłopców do dnia 1.11.2008 na adres SZS dolny Śląsk



## **BIEGI NA ORIENTACJĘ**

#### **I. Termin**

Zawody półfinałowe zostaną rozegrane 29.04.2009 Lasek Osobowicki – stadion leśny we Wrocławiu. Odbiór kart startowych do 9,30. Start pierwszego zawodnika 10,00

W półfinale uczestniczą szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 1.04.2009

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 3.06.2009 w Parku Szczytnickim we Wrocławiu. Biuro zawodów hala MCS, ul. Parkowa 18. Odbiór kart startowych do 10,00. Start pierwszego zawodnika 10,30

#### **II. Uczestnictwo**

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach wiekowych:

K - 19, M – 19 - dziewczęta i chłopcy, rocznik 1989 i młodsi

#### **III. Program**

##### Zawody półfinałowe

Zawodnicy startują w każdej kategorii w 3 półfinałach (A, B, C) równolegle. O przydzieleniu zawodników do poszczególnych półfinałów decydują opiekunowie ekip (równa ilość zawodników w każdym z biegów). Z każdego półfinału do finału dolnośląskiego kwalifikuje się pierwszych 10 zawodników, czyli 30 osób w każdej kategorii.

##### Finał dolnośląski

Zawodnicy startują w następującej kolejności: pierwszy zawodnik, który zajął 10 miejsce w półfinale C, następnie 10 z B, 10 z A, 9 z C ..... 1 z A.

#### **IV . Punktacja finału**

Zawodnicy punktują wg systemu: 1 miejsce – 30 pkt, 2 miejsce – 27 pkt, 3 miejsce – 25 pkt, 4 miejsce – 23 pkt, 5 miejsce – 21 pkt, 6 miejsce – 20 pkt, 7 miejsce – 19 pkt ..... 25 miejsce – 1 pkt

Suma wszystkich punktów zdobytych przez uczniów danej szkoły stanowi o jej wyniku. W przypadku tej

samej liczby punktów wygrywa szkoła, która zdobyła więcej miejsc pierwszych (w dalszej kolejności drugich, trzecich itd.)

Zawody rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZbNO.  
Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów

## ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY

---

### I. Termin i miejsce

#### Narciarstwo alpejskie

Finał dolnośląski odbędzie się w dniach 16 - 17.02.2009 na stoku BABINIEC w Jakuszycach lub w Zieleńcu

#### Short – track

Finał dolnośląski odbędzie się 5.02.2009 we Wrocławiu

#### Snowboard

Finał dolnośląski odbędzie się 18.02.2009 na stoku Babiniec w Jakuszycach lub w Zieleńcu

### II. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1989 i młodsi. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 31.12.2008

### III. Regulaminy

---

#### \* narciarstwo alpejskie

Reprezentacja składa się z 3 dziewcząt lub 3 chłopców. W programie slalom gigant składający się z 2 przejazdów. O miejscu indywidualnym decyduje suma czasów obu przejazdów. O miejscu drużyny wyniki dwóch najlepszych zawodników drużyny.

#### \* short - track

Regulamin analogiczny jak w Gimnazjacie

#### \* snowboard

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne składające się z nie więcej niż 3 dziewcząt i 3 chłopców rocznik 1989 i młodsi. Slalom gigant. Sposób rozegrania zawodów uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników. Punktacja drużynowa liczona wg miejsc zajętych przez wszystkich zawodników drużyny wg zasady za I miejsce tyle punktów ilu zawodników wystartowało w zawodach.



## TENIS STOŁOWY

---

### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	9-10.03.2009	Lubań
Strefa legnicka	9 i 11.03.2009	Legnica
Strefa wałbrzyska	11.03.2009	Świdnica
Strefa wrocławska	11 - 12.03.2009	Brzeg Dolny
<b>Finał</b>	<b>27.03.2009</b>	<b>Brzeg Dolny</b>

## II. Program i uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny złożone z 2 dziewcząt + ew. 1 rezerwowa lub 3 chłopców + ew. 1 rezerwowy z tej samej szkoły, rocznik 1989 i młodsi.  
Zawody rozgrywane wg przepisów PZTS Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X	gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Mecz trwa do trzech wygranych gier. Gry do trzech wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt.  
Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym

Finał dolnośląski z udziałem 8 drużyn. Do finału kwalifikują się po dwa najlepsze zespoły z eliminacji strefowych. Do eliminacji strefowych awansują:

- strefa jeleniogórska - 8 zespołów dziewcząt i 8 chłopców
- strefa legnicka – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wałbrzyska – po dwa najlepsze zespoły z powiatu
- strefa wrocławska – po dwa najlepsze zespoły z powiatów i po 3 ze stref Wrocławia

## III. Zgłoszenia

Do koordynatorów powiatowych w wyznaczonym w Kalendarzu Powiatowym terminie



## **SZACHY**

### I. Termin i miejsce

Strefa jeleniogórska	11.03.2009	Siedlęcin
Strefa legnicka	26.03.2009	Legnica
Strefa wałbrzyska	24.03.2009	Świdnica
Strefa wrocławska	17.03.2009	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>2.04.2009</b>	<b>Zamek Książ</b>

### II. Uczestnictwo

Zawody drużynowe w których biorą udział reprezentacje szkolne składające się z 1 dziewczynki i 3 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1989 i młodsi. Drużyna może posiadać 1 zawodnika rezerwowego. Kolejność zawodników w drużynie, łącznie z zawodnikiem rezerwowym, ustalona na odprawie technicznej przed zawodami, nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

Finał dolnośląski turniejach udziałem 8 zespołów; po dwa najlepsze w turniejach eliminacji strefowych

W turniejach strefowych prawo startu posiadają:

strefa jeleniogórska - 8 zespołów

strefa legnicka - szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do Legnickiego SZS do 31.12.2008

strefa wałbrzyska - szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do Świdnickiego SZS do 1.02.2009

strefa wrocławska - szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 1.02.2009

### III. Regulamin

Rozegrany zostanie turniej drużynowy. System rozgrywania finału dolnośląskiego - kołowy, po 15 minut na partię dla zawodnika

O miejscu drużyny decyduje kolejno:

1. duże punkty meczowe (2 , 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana 1 pkt, remis 0,5 pkt, przegrana 0 pkt)
3. wynik bezpośredniego spotkania
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

w przypadku turnieju z udziałem więcej niż 8 drużyn i nie spotkaniu się drużyn zainteresowanych w meczu bezpośrednim punkt 3 nie ma zastosowania.



## AEROBIK REKREACYJNY

### I. Termin i miejsce

Final dolnośląski zostanie rozegrany 22.04.2009 !! we Wrocławiu

### II. Uczestnictwo

W zawodach aerobiku rekreacyjnego prawo startu posiadają sześciuosobowe reprezentacje szkolne, rocznik 1989 i młodszy

### III. Regulamin zawodów

1. W zawodach mogą wziąć udział zespoły 6-cio osobowe
2. Czas trwania układu: 2,5 minuty z tolerancją 10 sekund
3. Pole ćwiczeń 10 x 10 metrów
4. Kompozycja układu ma zawierać:
  - a. ugięcia ramion w podporze leżąc przodem - „pompki”: 2 x wykonane w podporze jedna po drugiej
  - b. ćwiczenia kształtujące mięśnie brzucha: 4 x „brzuski” każde wykonane z inną pracą ramion, jeden po drugim
  - c. „pajace”: 4 x każde wykonane z inną pracą ramion (stopy ustawione na zewnątrz, kąty rozwarte w stawach kolanowych, położenie stawów kolanowych nad skokowymi)

Wyżej wymienione elementy (a i b) muszą być wykonane bokiem do frontu, a „pajace” przodem.

- d. element równoważny: 1 x wytrzymały 2 sekundy (waga przodem, waga bokiem, pozycja równoważna we wspięciu druga stopa przy kolanie)
- e. zmiany ustawień zespołu: minimum 6 razy

Wszystkie elementy (od a do e) powinny być połączone różnego rodzaju krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, formami ćwiczeń kształtujących z różną pracą ramion. Zespół wykonując elementy obowiązkowe powinien być w ustawieniu umożliwiającym obserwację wykonania elementu przez wszystkie zawodniczki

Uwagi:

1. „ćwiczenie” zostaje zaliczone jeżeli jest wykonane przez wszystkich członków zespołu.
2. Układ ma rozpoczynać się wyraźną pozycją wyjściową zawodniczek ustawionych na planszy. Z pierwszym ruchem zawodniczek będzie rozpoczęty pomiar czasu. Przekroczenie czasu będzie karane - 1 sek.= 0.1 pkt. Zakończenie układu w wyraźnej pozycji końcowej wytrzymałej 3 sek.
3. Każde przekroczenie pola ćwiczeń = -0,1 pkt.
4. Zabronione są wygięcia kręgosłupa w tył: np. mostki, przejścia w przód i w tył itp.
5. Zabronione są wszelkiego rodzaju elementy zwinnościowo-akrobatyczne (przerzuty bokiem, przerzuty i przetoczenia przez plecy, przewroty w przód i w tył itp.) Piramida może występować w układzie tylko na jego końcu i może zawierać stanie na rękach .

6. Strój nie może przeszkadzać zawodniczkom w czasie wykonywania układu, włosy mają być spięte. Obowiązuje obuwie sportowe

Muzyka do układów dowolna na CD lub taśmie magnetofonowej. Prosimy o dokładne opisanie CD oraz o nagranie taśm od początku strony. Ze względów technicznych niemożliwe jest odtwarzanie muzyki z plików MP3

#### **IV. Zgłoszenia**

Zgłoszenia przesyłają szkoły na adres SZS w nieprzekraczalnym terminie do 1.04.2009



### **PŁYWANIE do szczybla finału strefowego**

#### **I. Termin i miejsce**

Strefa jeleniogórska	16.04.2009	Zgorzelec
Strefa legnicka	19.02.2009	Polkowice
Strefa wałbrzyska	10.12.2008	Kłodzko
Strefa wrocławska	20 - 21.04.2009	Wrocław

#### **II. Uczestnictwo**

Zawody w strefie jeleniogórskiej, legnickiej i wałbrzyskiej wg regulaminów właściwych SZS

W zawodach strefy wrocławskiej uczestniczą zespoły szkolne liczące maksimum po dwóch zawodników w każdej konkurencji, rocznik 1989 i młodsi. Termin zgłoszeń na adres właściwego SZS na 14 dni przed rozegranie zawodów

#### **III. Program**

Dla zawodów strefy wrocławskiej

- \* 50 m w czterech stylach
- \* 100 m w 3 stylach (bez motylkowego)
- \* 200 m stylem zmiennym
- \* sztafeta 4 x 50 m stylem dowolnym

Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach. Do punktacji drużynowej zaliczone będą wyniki wszystkich biorących udział w zawodach wg klucza; ilość punktów za I miejsce równa jest ilości zawodników w najliczniej obsadzonej konkurencji.



### **ROWERY GÓRSKIE**

#### **I. Termin i miejsce**

Finał dolnośląski współorganizowany przez Kolarski Klub Sportowy " Biały Kamień „ zostanie rozegrany 3.10.2008 w Wałbrzychu. Start przy ul. Ratuszowej, dzielnica Biały Kamień (za stadionem Górnika – Zagłębie)

Do finału awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2008

#### **II. Uczestnictwo**

W zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców, rocznik 1989

i młodsi . Do punktacji drużynowej zalicza się wyniki najlepszych 50 zawodników wg zasady:za I miejsce 50 pkt, za II miejsce 49 pkt, .....itd

### III. Program zawodów

Wyścig ze startu wspólnego. Dystanse: dziewczęta 5000 m, chłopcy 8000 m

Uwaga !!! start wyłącznie na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne



## LIGA SIATKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

### I. Termin

Liga Siatkówki odbywać się będzie w okresie październik 2008- kwiecień 2009

### II. Uczestnictwo

W ligach mają prawo startu reprezentacje szkół średnich złożone z zawodników, rocznik 1989 i młodsi ± obowiązkowo Młodzieżowy Sędzia Sportowy

Nie mają prawa gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Siatkówki. Obowiązuje roczna karencja; tzn. zawodnik nie mógł być zgłoszony do tych rozgrywek już w sezonie 2007/2008.

### III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgłoszone zespoły zostaną podzielone na ligi. W poszczególnych ligach mają prawo startu zespoły, które grały w niej w zeszłym roku .Obowiązuje zasada, że utrzymują się w danej lidze zespoły, które zajęły miejsca z wyjątkiem dwóch ostatnich - te zespoły spadają do niższej ligi. Na ich miejsce wchodzi zespoły, które zajęły w ubiegłorocznej edycji dwa pierwsze miejsca w niższej lidze. W przypadku gdyby do ligi nie zgłosił się któryś z zespołów uprawnionych do grania w niej odbędą się mecze barażowe pomiędzy zespołami , które spadają z danej ligi i zespołami, które zajęły miejsca niepremiowane awansem

Obowiązują przepisy PZPS

Mecze sędziują Młodzieżowi Sędziowie Sportowi, którzy posiadają takie certyfikaty lub zdobędą je podczas kursów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK we Wrocławiu w okresie wrzesień – październik 2008 (kurs jest bezpłatny). W przypadku gdy szkoła nie wyszkoli swojego MSS spotkania prowadzą sędziowie właściwych związków sportowych opłacani przez szkołę gospodarza zawodów.

Zespoły, które zgłosiły się po raz pierwszy do rozgrywek w tym roku zaczynać będą grę w najniższej lidze

### IV. Zgłoszenia

Potwierdzenie startu w lidze przesyłają szkoły które uczestniczyły w nich w poprzednim sezonie do dnia 20.09.2008, na adres SZS DOLNY ŚLĄSK. W tym samym terminie zgłoszenia przesyłają szkoły, które po raz pierwszy chcą wziąć udział w ligach

W zgłoszeniach prosimy o podanie nazwisk uczniów, którzy są Waszymi kandydatami na kurs MSS. Prosimy, żeby z poszczególnych szkół nie było więcej niż 3 uczniów. Powinni być to uczniowie zainteresowani siatkówką, posiadający pewną wiedzę na temat przepisów tych dyscyplin, najlepiej byłoby gdyby byli to uczniowie klas I i II.



## **STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA**

### **I. Termin i miejsce**

Finał dolnośląski zostanie rozegrany 30.05.2009 we Wrocławiu

### **II. Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników, rocznik 1989 i młodsi. Dopuszcza się rozgrywanie meczów w składach mieszanych. Do finału dolnośląskiego awansują szkoły wg zgłoszeń, które muszą dotrzeć do SZS Dolny Śląsk do 1.05.2009

### **III Regulamin**

Wg regulaminu jak w Gimnazjady



## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

### **I. Termin i miejsce**

Strefa jeleniogórska	4 - 5.06.2009	Bolestawiec/ Zgorzelec
Strefa legnicka	25 i 27.05.2009	Legnica
Strefa wałbrzyska	2.06.2009	Wałbrzych
Strefa wrocławska	27- 28.05.2009	Wrocław
<b>Finał</b>	<b>10.06.2009</b>	<b>Wrocław</b>

### **II. Uczestnictwo**

Prawo startu w zawodach finałowych mają reprezentacje szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwo-wa lub 2 chłopców + 1 rezerwowi, rocznik 1989 i młodsi.

### **III. Regulamin zawodów**

System zawodów strefowych uzależniony od ilości startujących zespołów. Do finału dolnośląskiego awansu-ją po dwa zespoły ze stref

Pozostałe postanowienia omówione szczegółowo w regulaminie Gimnazjady

### **IV. Zgłoszenia**

Na adres SZS Dolny Śląsk we Wrocławiu w terminie do 1.05.2009



## **BADMINTON**

---

### **I. Termin**

**Finał**                      **20.11.2008**                      **Wrocław**

### **II. Uczestnictwo**

W zawodach uczestniczą reprezentacje szkolne złożone z 2 dziewcząt i 2 chłopców, rocznik 1989 i młodsi

### **III. Regulamin**

Finał z udziałem 12 zespołów. Do finału dolnośląskiego kwalifikują się szkoły wg zgłoszeń. W przypadku większej ilości zgłoszonych szkół odbędą się turnieje eliminacyjne. Ilość zespołów awansujących z eliminacji do finału ustala SZS Dolny Śląsk

Zawody w formie drużynowej. Mecz stanowi 5 gier:

- Gra pojedyncza dziewcząt
- Gra pojedyncza chłopców
- Gra podwójna dziewcząt
- Gra podwójna chłopców
- Mikst

Mecz rozgrywa się do 3 wygranych punktów.

Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt bez prawa podwyższania

### **IV. Zgłoszenia**

Zgłoszenia na adres SZS Dolny Śląsk do dnia 20.09.2008 r.

# IMPREZY NIE WCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKOŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM



## WROCŁAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI

### I. Terminy

Wrocławska Liga Koszykówki Basketmania dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2008-kwiecień 2009

### II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje gimnazjów złożone z zawodników, rocznik 1993 i młodsi + obowiązkowo Młodzieżowy Sędzia Sportowy, który pełnić będzie funkcję sędziego stolikowego

W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

### III. Regulamin rozgrywek Ligi

- Mecze rozgrywane będą wg przepisów PZKosz z następującymi zmianami:
  - czas gry 4 x 10 minut ryczałtem. Czas gry zatrzymywany w pierwszych 3 kwartach w ostatniej minucie ich trwania oraz w ostatnich dwóch minutach 4 kwarty i dogrywkach oraz na wszystkie przerwy na żądanie. W meczu udział biorą drużyny złożone z minimum 5, a maksimum 12 zawodników
- Organizatorzy dopuszczają możliwość rozgrywania meczów czwórkami w salach szkolnych o wymiarach 9 x 18 m. O rozgrywaniu meczów w zmniejszonych składach decydują gospodarze obiektów.
- Mecze Ligi rozgrywane będą w dni powszednie w godzinach popołudniowych (14 – 18) w salach szkół biorących udział w Lidze, w przypadku braku odpowiedniej sali drużyna rozgrywać będzie mecze jako gość w salach przeciwnika.

### IV. Sprawy organizacyjne

- Organizatorzy Ligi zapewniają obsługę sędziowską meczów przez sędziów Dolnośląskiego Związku Koszykówki
- Szkoły uczestniczące w Lidze i rozgrywające mecze w swojej sali proszone są o: udostępnienie nieodpłatnie sali na rozegranie meczów swojej drużyny w wyznaczonym terminie, zapewnić sędziów stolikowych: sędziego – sekretarza prowadzącego protokół oraz sędziego mierzącego czas gry oraz w miarę możliwości zapewnić opiekę medyczną na meczach
- Obowiązkiem szkoły organizatora meczu jest oprócz obowiązków wymienionych w pkt.2 także:
  - zawiadomienie na 7 dni przed ustalonym terminem rozgrywania meczów o ewentualnej zmianie daty, godziny bądź miejsca jego rozegrania. Zawiadomienie musi dotrzeć do: szkoły – przeciwnika w meczu, Wrocławskiego Szkolnego Związku Sportowego oraz odpowiedzialnego za obsady sędziowskie z ramienia DZKosz

- przesłanie najpóźniej na drugi dzień po zakończeniu meczu jego protokołu faksem do organizatorów 0 71 367 33 16
- 4. Organizatorzy Ligi są w stanie zorganizować przyspieszony kurs sędziego stolikowego. Prosimy opiekunów zespołów o zorientowanie się jakie jest zainteresowanie takim kursem wśród młodzieży i zgłoszenie zapotrzebowania na taki kurs do dnia 30.09.2008
- 5. Opiekunowie zespołów szkolnych mają możliwość poproszenia Organizatorów Ligi o pomoc merytoryczną przy prowadzeniu treningów. Pomocy udzielać będą znani trenerzy koszykówki

### IV. Zgłoszenia

Zgłoszenie przesyłają szkoły na adres Wrocławski SZS do 30.09.2008



## **WROCLAWSKA LIGA KOSZYKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH**

### I. Terminy

Wrocławski Związek Koszykówki Szkół Ponadgimnazjalnych dla chłopców i dziewcząt odbędzie się w terminie listopad 2008- kwiecień 2009

### II. Uczestnictwo

W lidze mają prawo startu reprezentacje szkół ponadgimnazjalnych złożone z zawodników, rocznik 1989 i młodsi + obowiązkowo Młodzieżowy Sędzia Sportowy, który pełnić będzie funkcję sędziego stolikowego  
W lidze koszykówki mają prawo gry zawodnicy zgłoszeni do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Koszykówki.

### III. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgłoszone zespoły zostaną podzielone na ligi. Mecze odbywać się będą jednego dnia w tygodniu w godzinach popołudniowych wyłącznie we Wrocławiu. Dzień rozgrywania spotkań zostanie ustalony na spotkaniu z opiekunami drużyn na początku października.

Obowiązują przepisy PZKosz.

Sponsorem rozgrywek jest Urząd Miejski Wrocławia, który oprócz pokrycia kosztów rozgrywania Ligi funduje także atrakcyjne nagrody dla najlepszych zespołów oraz stroje sportowe dla szkół, które przystąpią do Ligi po raz pierwszy w tym roku

### IV. Zgłoszenia

Potwierdzenie startu w Lidze przesyłają szkoły do dnia 30.09.2008, na adres Wrocławski SZS.

W zgłoszeniach prosimy o podanie nazwisk uczniów, którzy są Waszymi kandydatami na kurs MSS. Prosimy, żeby z poszczególnych szkół nie było więcej niż 3 uczniów. Powinni być to uczniowie zainteresowani koszykówką, posiadający pewną wiedzę na temat przepisów tej dyscypliny, najlepiej byłoby gdyby byli to uczniowie klas I i II.



## **HALOWY TURNIEJ MINI PIŁKI NOŻNEJ „O ZŁOTEGO KARPIA”**

Turniej organizowany przez Wrocławski Szkolny Związek Sportowy i uczestników programu TRENER OSIEDŁOWY. Imprezę finansuje Urząd Miejski Wrocławia.

Turniej zostanie rozegrany w dniach 1- 6.12.2008 w hali ORBITA, a przeznaczony jest dla szkół podstawowych.

Prawo startu posiadają reprezentacje szkolne rocznik 1996 i młodsi, które zgłoszą się do udziału w imprezie do dnia 15.11.2008 na adres SZS DOLNY ŚLĄSK

Reprezentacja liczy 10 osób. Regulamin gry jak w mini piłce nożnej



## **WROCŁAWSKA LIGA MINI SIATKÓWKI**

Organizatorem ligi jest Szkoła Podstawowa Nr 50 we Wrocławiu i Wrocławski Szkolny Związek Sportowy. Liga odbędzie się w następujących kategoriach wiekowych:

Gry dwójkowe - 2 + maksymalnie 2 zawodników rezerwowych – klasa IV  
 Gry trójkowe - 3 + maksymalnie 3 zawodników rezerwowych – klasa V  
 Gry czwórkowe - 4 + maksymalnie 4 zawodników rezerwowych – klasa VI

Wysokość siatki i rozmiary boisk:

Gry dwójkowe	dziewczęta	200 cm	chłopcy	200 cm	3,0 x 4,5
Gry trójkowe	dziewczęta	210 cm	chłopcy	215 cm	4,5 x 7,0
Gry czwórkowe	dziewczęta	215 cm	chłopcy	2224 cm	7,0 x 7,0

Liga toczyć się będzie w terminie listopad 2008 – maj 2009, mecze rozgrywane będą w soboty. Zawodnik może startować wyłącznie w jednej drużynie. W lidze prawo startu posiadają drużyny szkolne, UKS-ów, MKS-ów, klubów pozaszkolnych i innych stowarzyszeń.

Zgłoszenia do Wrocławskiej Ligi Siatkówki na adres Szkoła Podstawowa Nr 50, 51-113 Wrocław, ul. Obornicka 28, lub faksem (71) 325 44 76 w terminie do 30.09.2008



## WROCLAWSKA GIMNAZJALNA LIGA SIATKÓWKI

Organizatorem zawodów jest Wrocławski Szkolny Związek Sportowy .

Przewidujemy utworzenie lig dziewcząt i chłopców. Zespoły zostaną podzielone na ligi, które rozgrywać będą w nich rundę wstępną systemem „każdy z każdym „. Po rundzie wstępnej zespoły zostaną podzielone na ligi uwzględniające zajęte miejsca w rundzie wstępnej. Przewidujemy, że ligi rozgrywane będą w terminie październik 2008 – marzec 2009. Mecze odbywać się będą w ustalony dzień tygodnia w godzinach popołudniowych wyłącznie na salach szkół we Wrocławiu.

Szkola może wystawić do Ligi więcej niż jedną drużynę.

Uczestnikami Lig mogą być reprezentacje gimnazjów, które zgłoszą swój udział do dnia 30.09.2008 na adres Wrocławski SZS.

Każda reprezentacja składa się z zawodników rocznik 1993 i młodszy. Liga przeznaczona jest dla amatorów, z tym, że organizatorzy dopuszczają do gry zawodników zgłoszonych do rozgrywek klubowych prowadzonych przez Dolnośląski Związek Siatkówki przez kluby, ale którzy nie byli wpisani w protokoły meczowe rozgrywek DZPS w min 50 % meczów.



## IV DOLNOŚLĄSKI FESTIWAL PLAŻOWYCH GIER ZESPOŁOWYCH KORMORAN BEACH PARTY

MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH  
w BEACH HANDBALLU, SIATKÓWCE PLAŻOWEJ KOEDUKACYJNEJ i BEACH SOCCERZE

TERMIN 4.06.2009

MIEJSCE Kąpielisko „KORMORAN” OSIR Legnica, ul. Kąpielowa 1 (300 metrów od dworca PKP)

ORGANIZATORZY UKS przy I LO w Legnicy, SZS Dolny Śląsk, OSIR Legnica I LO w Legnicy, Gmina Legnica, PWSZ im. Witelona w Legnicy

ORGANIZATOR zapewnia napoje, opiekę medyczną, atrakcyjne i cenne nagrody m.in. koszulki z logo festiwalu, mecze pokazowe z udziałem gwiazd sportu, pokazy taneczne i sportów walki, dobra zabawę oraz liczne konkursy, zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,

ZGŁOSZENIA do 30 maja 2009 na adres, faxem lub emailem:  
Uczniowski Klub Sportowy przy I LO w Legnicy,

ul. Plac Klasztorny 7, 59-220 Legnica ,  
tel/fax (0-76) 86 227 58, email: [uks\\_1lo\\_legnica@tlen.pl](mailto:uks_1lo_legnica@tlen.pl)

w zgłoszeniu należy podać w jakich dyscyplinach plażowych (z uwzględnieniem płci w przypadku piłki ręcznej) szkoła chce zgłosić reprezentację

Najpóźniej w dniu zawodów uczestniczące szkoły dostarczają listy imienne podpisane przez dyrektora szkoły z adnotacją o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych  
Weryfikacja zgłoszeń od 9.00 do 9.45 w dniu zawodów

KONTAKT Krzysztof Waszkiewicz (Prezes UKS I LO) tel. 607390864, email: [wachu3@tlen.pl](mailto:wachu3@tlen.pl)

UCZESTNICY zespoły dolnośląskich szkół ponadgimnazjalnych pod opieką nauczycieli(rocznik 89 i młodsi)

SYSTEM Jednocześnie na 5 boiskach rozgrywki w 3 dyscyplinach plażowych: BEACH HANDBALU(osobno chłopcy i dziewczęta- zespoły 4 osobowe + rez.), BEACH VOLLEYBALU KOEDUKACYJNYM(4-osobowy koedukacyjny,2 chłopców + 2 dziewcząt + rez.), BEACH SOCCERZE (osobno chłopcy i dziewczęta- zespoły 5 osobowe + rez.) zawodnicy mogą być zgłaszani do kilku dyscyplin jednocześnie.

Dodatkowe dyscypliny rekreacyjne: symultana szachowa , łucznictwo , aerobik na plaży, konkursy i zabawy na wesoło, plener malarski

SKRÓT PRZEPISÓW GRY W PIŁKĘ RĘCZNĄ PLAŻOWĄ (BEACH HANDBALL)

**FILOZOFIA PIŁKI RĘCZNEJ PLAŻOWEJ OPARTA JEST NA ZASADZIE „FAIR PLAY”  
KAŻDA DECYZJA MUSI BYĆ PODEJMOWANA W ZGODZIE Z TĄ ZASADĄ**

BOISKO: Wielkością boisko przypomina małe sale sportowe przy polskich szkołach, to prostokąt o wymiarach długości 27m i szerokości 12m. Składa się z dwóch pól bramkowych oraz pola gry.

Pole gry ma wymiary długości 15m i szerokości 12m. Pole bramkowe ogranicza linia pola bramkowego, która jest równoległa do linii końcowej w odległości 6m od tej linii.

STREFY ZMIAN: Zmiany w Beach Handballu dozwolone są praktycznie wzdłuż całej linii bocznej!!! co daje niespotykane w żadnej innej dyscyplinie wykorzystanie zmian jako najważniejszego elementu taktyki gry.

Strefy zmian znajdują się po obu stronach pola gry, na zewnątrz linii bocznych. Zawodnicy z pola gry mogą zmieniać się na długości pola gry po stronie strefy zmian swojej drużyny.

Bramkarze opuszczają boisko przez linię boczną własnej strefy zmian lub linię boczną własnego pola bramkowego po stronie strefy zmian swojej drużyny. Wejść na boisko mogą tylko poprzez linię boczną własnego pola bramkowego – po stronie strefy zmian swojej drużyny.

Atakujący zespół praktycznie cały mecz gra w przewadze stąd duża ilość rzuconych bramek w meczu. W formowaniu ataku czynnie jako zawodnik z pola bierze udział bramkarz i po wykonanej akcji ofensywnej jak najszybciej i najbliżej linii bocznej schodzi na zmianę natomiast do bramki po drugiej stronie boiska wchodzi drugi bramkarz(najprościej tłumacząc bramkarz nie musi wracać do własnej bramki)

MECZ: Na mecz składają się dwie połowy(sety), w których musi być wyłoniony zwycięzca, a wynik połów liczy się oddzielnie.

W przypadku, gdy po zakończeniu pierwszej lub drugiej połowy(setu) wynik połowy będzie nierozstrzygnięty stosuje się metodę „ZŁOTEJ BRAMKI”.

Połowy meczu oraz metodę „Złotej Bramki” rozpoczyna się rzutem sędziowskim.

Za wygranie połowy otrzymuje się 1 punkt. Jeżeli po dwóch połowach wynik meczu nadal będzie nierozstrzygnięty, wówczas stosuje się serię rzutów „sam na sam z bramkarzem” zwanych shot - outami.

W przypadku remisu 1:1 mecz zostaje rozstrzygnięty w chyba najbardziej widowiskowy sposób czyli za pomocą rzutów karnych, które zawodnik wykonuje po podaniu od swojego bramkarza w pełnym biegu(czyli wykonuje atak szybki bezpośredni).

CZAS GRY: Każda połowa(set) trwa 10 minut, a przerwa pomiędzy połowami 5 minut. Drużynie przysługuje prawo do wykorzystania przerwy dla drużyny, 1 minuta, w każdej połowie.

DRUŻYNA: Składa się z 8-10 zawodników. Na boisku może maksymalnie przebywać 4 zawodników (1 bramkarz i 3 zawodników z pola gry).Bramkarze drużyn muszą wyraźnie odróżniać się od pozostałych zawodników i bramkarzy drużyny przeciwnej. Minimalny skład to 4 zawodników.

GRA PIŁKA: Wolno rzucać się na piłkę, chwytać, uderzać, toczyć, kozłować(o ile piasek to umożliwia) i trzy-

mać piłkę lecz nie dłużej niż 3 sekundy. Można zagrywać piłkę jeżeli leży w polu bramkowym.

**KARY:** Gradacja kar identyczna jak w piłce nożnej najpierw żółta kartka a potem od razu czerwona powoduje że Beach handball różni się od tradycyjnej dość brutalnej odmiany piłki ręcznej halowej

**WYKLUCZENIE** (żółta kartka) trwa do zmiany posiadania piłki. Drugie wykluczenie skutkuje dyskwalifikacją zawodnika (czerwona Kartka).

**ZDOBYCIE BRAMKI:** Przepisy gry wymuszają na zawodnikach wykonywanie rzutów widowiskowych, na które w tradycyjnym szczypiorniaku wykonywane są tylko sporadycznie. Zdobyć bramkę można za 1 lub 2 punkty.

Bramka za 1 punkt – zwykła bramka zdobyta przez zawodnika z pola gry.

Bramka za 2 punkty – zdobyta w sposób widowiskowy (rzut po pełnym obrocie w powietrzu lub tzw. "wrzutka"), z rzutu karnego, przez bramkarza.

**SZCZEGÓŁOWE PRZEPISY** [www.zprp.org.pl](http://www.zprp.org.pl) w dziale przepisy; więcej informacji na temat plażowej piłki ręcznej na stronie [www.beachhandball.pl](http://www.beachhandball.pl)

### SKRÓT PRZEPISÓW GRY W PIŁKĘ NOŻNĄ PLAŻOWĄ (BEACH SOCCER)

1. Nawierzchnia placu gry wyłącznie piaskowa.
2. Boisko o wymiarach 27,00 m x 36,00 m.
3. Bramki o wymiarach 5,50 mx 2,20 m.
4. Czas trwania meczu 3 tercje po 12 minut każda.
5. Efektywny czas gry, tj. w przypadku przerw w grze czas jest zatrzymywany.
6. Drużyny 5-osobowe (4 zawodników w polu + bramkarz).
7. Brak limitu zmian.
8. Zmiany „hokejowe”, tj. w dowolnej ilości razy, bez konieczności informowania o tym sędziów, z możliwością powrotu na plac gry.
9. Dopuszczalna gra bosą lub w miękkich ściągaczach.
10. Przewinienia karane 2 kolorami kartek:
  - żółtym - ostrzeżenie,
  - czerwonym - wykluczenie

# CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA



## **WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO W SPRAWIE WYMAGANYCH ZAŚWIADCZEŃ DO- TYCZĄCYCH KWALIFIKACJI LEKARSKICH DOPUSZCZAJĄCYCH DO ZAJĘĆ I ZAWODÓW W ZAKRESIE SPORTU SZKOLNEGO**

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2004 roku w sprawie zakresu i organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz.U. Nr 282 z dn. 30.12.2004r.) i po otrzymaniu wyjaśnień Ministerstwa Edukacji Narodowej, że sprawy te reguluje ww. Rozporządzenie, Zarząd Główny SZS ustala, co następuje:

1. W związku z dyspozycjami zawartymi w § 3 pkt 3b Rozporządzenia „Profilaktyczna opieka zdrowotna nad uczniami obejmuje ... profilaktyczne badania lekarskie (bilanse zdrowia) w zakresie ... kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego” uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza w pozycji „grupa na zajęciach wf „ (- patrz załącznik nr 1 do Rozporządzenia) jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w zakresie ustalonym przez lekarza.
2. Pod pojęciem „sport szkolny” rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego i ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Edukacji Narodowej systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.
3. Za dopuszczonych do wszelkich zajęć w zakresie sportu szkolnego uznaje się wszystkich uczniów, którzy podczas profilaktycznych badań lekarskich zostali dopuszczeni do zajęć z wychowania fizycznego w grupie A. Pozostali uczniowie dopuszczani są do zajęć w zakresie ustalonym przez lekarza przeprowadzającego okresowe badania profilaktyczne (kwalifikacje do grup A, A2, B, B2, C, C1 poniżej).
4. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych, potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych.
5. Wszystkie ww. ustalenia dotyczą także zawodów organizowanych dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt 2 niniejszego komunikatu.

Szczegółowe uregulowania powyższych kwestii znajdują się w następujących dokumentach:

System zawodów w sporcie szkolnym na rok szkolny opracowany przez ZG SZS i aprobowany przez MSiT, Resortowe ustalenia w sprawie kwalifikacji do grup A, A2, B, B2, C, C1 wychowania fizycznego

rodzaje grup na zajęciach WF:

A<sub>1</sub> zdolni do zajęć bez ograniczeń

A<sub>2</sub> uprawiający sport w szkole

B<sub>1</sub> zdolni do zajęć WF z ograniczeniami lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela

B<sub>2</sub> zdolni do zajęć WF z ograniczeniami, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych

C<sub>1</sub> niezdolni do zajęć WF

C<sub>2</sub> niezdolni do zajęć WF, uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych

## INFORMACJA NA TEMAT UBEZPIECZEŃ ZAWARTYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY DOLNY ŚLĄSK OBEJMUJĄCYCH ZAWODNIKÓW I ORGANIZATORÓW IMPREZ W OKRESIE ROKU SZKOLNEGO 2008/2009

### 1. UBEZPIECZENIE OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW - NW

Szkolny Związek Sportowy ubezpieczył uczestników naszych zawodów wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS rozgrywanych na terenie Dolnego Śląska, na wszystkich etapach od następstw nieszczęśliwych wypadków NW.

Ubezpieczenie zostało zawarte w Towarzystwie Ubezpieczeń i Reasekuracji INTER RISK S.A. Oddział we Wrocławiu, ul. Raclawicka 13.

Ubezpieczenie na sumę 3.000 zł zostało zawarte na okres od 1.09.2008 do 31.08.2009 roku i obejmuje dzieci i młodzież – uczestników imprez oraz nauczycieli opiekunów zawodników.

Numer polisy ubezpieczeniowej, na który należy się powołać podczas zgłaszania szkody w INTER RISK S.A.: Polisa NWE-A 000545

W rozumieniu zawartej umowy ubezpieczeniowej

- nieszczęśliwy wypadek - to nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, na skutek której Ubezpieczony niezależnie od swej woli doznał uszkodzenia ciała, rozstroju zdrowia lub zmarł.

- ubezpieczony – osoba fizyczna, na rzecz której Ubezpieczający zawarł umowę ubezpieczenia  
- przedmiotem ubezpieczenia – są następstwa nieszczęśliwych wypadków, polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące uszczerbek na zdrowiu lub śmierć Ubezpieczonego

- zakres ubezpieczenia – ochroną ubezpieczeniową objęte są następstwa nieszczęśliwych wypadków, które wydarzyły się podczas trwania umowy ubezpieczeniowej

- ochroną ubezpieczeniową nie są objęte skutki wypadków:

\* powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia przestępstwa przez ubezpieczonego

\* powstałe w związku z popełnieniem lub usiłowaniem popełnienia samobójstwa lub samookaleczenia się przez ubezpieczonego

\* powstałe wskutek posługiwania się wszelkiego rodzaju petardami, sztucznymi ogniami i innymi podobnymi środkami

\* powstałe w związku z pozostawianiem ubezpieczonego pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających

### 2. UBEZPIECZENIE OD ODPOWIEDZIALNOŚCI CYWILNEJ - OC

Szkolny Związek Sportowy DOLNY ŚLĄSK ubezpieczył organizatorów imprez wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS od odpowiedzialności cywilnej OC.

Ubezpieczenie zostało zawarte w HDI ASEKURACJA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. oddział we Wrocławiu, ul. Powstańców Śląskich 28/30 na okres 1.09.2008 – 31.08.2009 i obejmuje organizację imprez na terenie województwa dolnośląskiego.

Numer polisy, na który należy się powoływać w biurze HDI ASEKURACJA:

- seria OC nr B 0003566 W, seria OC nr B 0003567

Suma gwarancyjna wynosi 200.000 zł

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczającego za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z określoną w umowie działalnością lub posiadaniem mieniem, względem których odpowiedzialność za szkodę ponosi ubezpieczający.

HDI ASEKURACJA udziela ochrony ubezpieczeniowej:

\* za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone osobie trzeciej czynem niedozwolonym (odpowiedzialność deliktowa)

\* za szkody osobowe i rzeczowe wyrządzone w następstwie niewykonania lub nienależytego wykonania zobowiązań (odpowiedzialność kontraktowa)

Z pełnym tekstem obydwu ubezpieczeń oraz umowami ubezpieczeniowymi można zapoznać się w SZS Dolny Śląsk i u koordynatorów powiatowych SZS



## ZESTAWIENIE ZWYCIĘZCÓW FINAŁÓW WOJEWÓDZKICH IMPREZ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK WCHODZĄCYCH W SKŁAD KALENDARZA NA ROK SZKOLNY 2007/2008

### IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

---

#### Dwubój nowoczesny 30.09.2007 Wrocław

---

**Dziewczęta**

1. SP 46 Wrocław
2. SP 6 Brzeg Dolny
3. SP 1 Polkowice

**Chłopcy**

1. SP 2 Kudowa Zdrój
2. SP 26 Wałbrzych
3. SP 2 Kamienna Góra

Wystartowało 24 reprezentacji dziewcząt i 25 chłopców. Razem 98 zawodników

---

#### Rowery górskie 5.10.2007 Wałbrzych

---

**Dziewczęta**

1. SSP 72 Wrocław
2. SP Smolnik
3. SP 9 Dzierżoniów

**Chłopcy**

1. SP Czarny Bór
2. SP 1 Boguszów-Gorce
3. SP 1 Kamienna Góra

Wystartowały 44 reprezentacje. Razem 157 zawodników

---

#### Sztafetowe Biegi Przełajowe 11.10.2007 Olszyna

---

**Dziewczęta**

1. SP 46 Wrocław
2. SP 7 Lubin
3. SP Boguszów-Gorce

**Chłopcy**

1. SP 10 Lubin
2. SP 5 Jawor
3. SP Wilków Osiedle

Wystartowało po 26 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 520 zawodników

---

#### Unihokej 25.10.2007 Wrocław

---

1. SP 99 Wrocław
2. SP Gaworzyce
3. SP 80 Wrocław

Wystartowało 34 reprezentacje. Razem 306 zawodników

---

#### Strzelectwo 16-18.10.2007 Wrocław

---

1. SP 17 Wrocław
2. SP 71 Wrocław
3. SP 9 Wrocław

Wystartowało 35 reprezentacji. Razem 525 zawodników

---

#### Badminton 15.11.2007 Wrocław

---

1. SP 1 Kamienna Góra
2. SP Lipa
3. SP Jedlina Zdrój

Wystartowało 12 reprezentacji. Razem 48 zawodników

---

**Akrobatyka 11.01.2008 Wrocław**

1. SP 113 Wrocław
2. SP 3 Złotoryja
3. SP 75 Wrocław

Wystartowało 128 zawodników z 16 szkół

**Mini Koszykówka 16 i 17.01.2008 Wrocław**

**Dziewczęta**

1. SP 2 Przemków
2. SP 118 Wrocław
3. SP 2 Ziębice
4. SP 5 Zgorzelec

**Chłopcy**

1. SP 118 Wrocław
2. SP 3 Zgorzelec
3. SP 3 Polkowice
4. SP 21 Wałbrzych

Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 80 zawodników

**Błękitna Sztafeta i Złoty Krążek 19.03.2008 Wrocław**

**Błękitna Sztafeta**

1. SP 9 Wrocław
2. SP 7 Lubin
3. SP 30 Wrocław

**Złoty Krążek**

1. SP 9 Wrocław
2. SP 30 Wrocław
3. SP 63 Wrocław

Wystartowało 84 zawodników z 14 reprezentacji

**Narciarstwo biegowe 5-6.02.2008 Jakuszyce**

**Dziewczęta**

- 1 SP Lubawka
- 2 SP Czarny Bór
- 3 SP Sokołowsko

**Chłopcy**

- 1 SP Miskowice
- 2 SP Lubawka
- 3 SP Czarny Bór

Wystartowało 97 zawodników z 23 reprezentacji

**Biathlon 5.03.2008 Jakuszyce**

**Dziewczęta**

- 1 SP Czarny Bór
- 2 SP Lubawka
- 3 SP Piechowice

**Chłopcy**

- 1 SP Czarny Bór
- 2 SP Miskowice
- 3 SP Duszniki Zdrój

Wystartowało 57 zawodników z 11 reprezentacji

**Mini piłka ręczna 17 i 19.03.2008 Świebodzice, Głogów**

**Dziewczęta**

1. SP 3 Świebodzice
2. SP 4 Chojnów
3. SP 1 Wrocław
4. SP Nowogrodziec

**Chłopcy**

1. SP Nr 3 Kłodzko
2. SP Nr 1 Wrocław
3. SP Nr 2 Głogów
4. SP Nr 1 Lubań

Wystartowały po 4 reprezentacje dziewcząt i chłopców. Razem 112 zawodników

**Tenis stołowy 28.03.20078 Brzeg Dolny**

**Dziewczęta**

1. SP 1 Łądek Zdrój
2. SP 6 Brzeg Dolny
3. SP Gierałtowice

**Chłopcy**

1. SP Bierkowice
2. SP Stronie Śląskie
3. SP 113 Wrocław

Łącznie w finale wystąpiło 48 zawodników z 16 reprezentacji

**Indywidualne biegi przełajowe 12.04.2008 Wrocław**

**Dziewczęta**

1. SP Bystrzyca Oławska
2. SP 7 Lubin
3. SP 46 Wrocław

**Chłopcy**

1. SP Wilków Osiedle
2. SP 7 Lubin
3. SP 1 Polkowice

Wystartowało 464 zawodników z 112 reprezentacji

---

**Sztafety pływackie 3.04.2008 Brzeg Dolny**

---

**Dziewczęta**

1. SP 72 Wrocław
2. SP Rudna
3. SP 10 Głogów

**Chłopcy**

1. SP 72 Wrocław
2. SP 10 Głogów
3. SP Rudna

Wystartowało po 8 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 128 zawodników

---

**Szachy 18.03.2008 Książ**

---

1. SP 3 Bogatynia
2. SP 17 Wrocław
3. SP 21 Wrocław

W finale wystartowało 32 zawodników z 8 szkół

---

**Mini siatkówka czwórki 16.04.2008 Świdnica**

---

**Dziewczęta**

1. SP 97 Wrocław
2. SP 2 Bolesławiec
3. SP 9 Dzierżoniów
4. SP Pogwizdów

**Chłopcy**

1. SP 2 Milicz
2. SP 1 Kamienna Góra
3. SP 1 Góra
4. SP 9 Dzierżoniów

Łącznie w finale wystąpiło 80 zawodników z 8 zespołów

---

**Mini siatkówka trójki 15.04.2008 Wrocław**

---

**Dziewczęta**

- 1.SP 97 Wrocław
- 2.SP 3 Głuszycza
- 3.SP 4 Bolesławiec
- 4.SP 10 Legnica

**Chłopcy**

- 1.SP 50 Wrocław
- 2.SP 1 Kamienna Góra
- 3.SP 10 Lubin
- 4.SP Złoty Stok

W finale wystąpiły 4 zespoły dziewcząt i 4 chłopców. Razem 64 zawodników

---

**Mini siatkówka dwójki 25.04.2008 Góra**

---

**Dziewczęta**

- 1.SP 97 Wrocław
- 2.SP Odrzychowice
- 3.SP 1 Kamienna Góra
- 4.SP 6 Głogów

**Chłopcy**

- 1.SP 50 Wrocław
- 2.SP 3 Głuszycza
- 3.SP 1 Kamienna Góra
- 4.SP 3 Góra

W finale wystąpiły 4 zespoły dziewcząt i 4 chłopców. Razem 48 zawodników

---

**Biegi na orientację 9.06.2008 Wrocław**

---

1. SP 36 Wrocław
2. SP 93 Wrocław
3. SP Iwiny

Wystartowało 286 zawodników z 25 szkół

---

**Czwórbój LA 20.05.2008 Bogatynia**

---

**Dziewczęta**

- 1.SP 46 Wrocław
- 2.SP 2 Bolesławiec
- 3.SP 7 Lubin

**Chłopcy**

- 1.SP 1 Lubań
- 2.SP 3 Zgorzelec
- 3.SP Smolnik

Wystartowało 11 zespołów dziewcząt i 12 chłopców. Razem 138 zawodników

---

**Mini piłka nożna chłopców 3.06.2008 Wrocław**

---

- 1.SP 10 Lubin
- 2.SP 9 Dzierżoniów
- 3.SP Węgliniec
- 4.SP 68 Wrocław

Wystartowało 4 zespoły. Razem 40 zawodników

---

**Mini piłka nożna dziewcząt 18.06.2008 Wrocław**

1. SP 63 Wrocław
2. SP 3 Oborniki
3. SP Kościelec

Wystartowały 3 zespoły. Razem 30 zawodniczek

**Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci 30.05.2008 Wrocław**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. SP 46 Wrocław	1 SP 3 Środa Śląska
2. SP 1 Pieńsk	2 SP Wilków Osiedle
3. SP 2 Bolesławiec	3 SP 2 Oleśnica

Wystartowało 273 zawodników z 113 reprezentacji

**Aerobik 10.06.2008 Wrocław**

1. SP 3 Ścinawa
2. SP 63 Wrocław
3. SP 14 Lubin

W finale wzięło udział 40 zawodniczek z 10 szkół

**DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY**

**Puchar Jean Humberta 28.05.2008 Wrocław**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. GM Olszyna	1. GM 1 Zgorzelec
2. GM 24 Wrocław	2. GM 3 Jelenia Góra
3. GM 37 Wrocław	3. GM 1 Bolesławiec

Wystartowało po 21 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 252 zawodników

**Dwubój nowoczesny 30.09.2007 Wrocław**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. GM 37 Wrocław	1. GM 37 Wrocław
2. GM 3 Jelenia Góra	2. GM 38 Wrocław
3. GM 38 Wrocław	3. GM 1 Dzierżoniów

Wystartowało po 23 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 92 zawodników

**Szkolna Liga LA 3.10.2007 Wrocław**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1 GM 19 Wrocław	1 GM 1 Twardogóra
2 GM Olszyna	2 GM 2 Lubin
3 GM Lwówek Śląski	3 GM 3 Jelenia Góra

Wystartowało 41 reprezentacji. Razem 615 zawodników

**Rowery górskie 5.10.2007 Wałbrzych**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1 GM Stare Bogaczowice	1 GM 11 Wałbrzych
2 GM Łagiewniki	2 GM Stare Bogaczowice
3 GM 11 Wałbrzych	3 GM 49 Wrocław

Wystartowało 120 zawodników z 33 reprezentacji

**Sztafetowe biegi przełajowe 11.10.2007 Olszyna**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. GM 11 Wałbrzych	1. GM 11 Wałbrzych
2. GM Olszyna	2. GM 3 Jelenia Góra
3. GM 1 Złotoryja	3. GM 3 Legnica

Wystartowało po 27 reprezentacji dziewcząt i chłopców. Razem 540 zawodników

**Strzelectwo listopad 2006 Wrocław**

1. GM Stare Bogaczewice
2. GM 21 Wrocław
3. GM 38 Wrocław

W finale wystąpiło 28 zespołów, łącznie 420 zawodników

**Unihokej 24-25.10.2007 Wrocław****Dziewczęta**

1. GM Chocianów
2. GM Chobienia
3. GM Nr 2 Oleśnica

**Chłopcy**

1. GM Chobienia
2. GM Chocianów
3. GM Nr 32 Wrocław

Wystartowało po 18 reprezentacji dziewcząt i 21 chłopców. Razem 390 zawodników

**Badminton 16.11.2007 Wrocław**

1. GM 1 Bogatynia
2. GM Milicz
3. GM Gminne Sobótka

Razem wystartowało 48 zawodników z 12 zespołów

**Siatkówka 17-18.01.2008 Jawor, Wrocław****Dziewczęta**

1. GM 5 Wrocław
2. GM 2 Jawor
3. GM 3 Bolesławiec
4. GM 1 Świdnica

**Chłopcy**

1. GM 32 Wrocław
2. GM 2 Kamienna Góra
3. GM 1 Strzegom
4. GM 3 Głogów

Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników

**Short – track 23.01.2008 Wrocław****Dziewczęta**

1. GM 2 Lubin
2. GM 49 Wrocław
3. GM 3 Oleśnica

**Chłopcy**

1. GM 2 Lubin
2. GM 21 Wrocław
3. GM 13 Wrocław

Razem wystartowało 104 zawodników z 24 zespołów

**Narciarstwo biegowe 5-6.02.2008 Jakuszyce****Dziewczęta**

1. GM Karpacz
2. GM Czarny Bór
3. GM Sosnówka

**Chłopcy**

1. GM Czarny Bór
2. GM Karpacz
3. GM Lubawka

Wystartowało 90 zawodników z 20 reprezentacji

**Biathlon 5.03.2008 Jakuszyce****Dziewczęta**

- 1 GM Szklarska Poręba
- 2 GM Sportowe Duszniki
- 3 GM Czarny Bór

**Chłopcy**

- 1 GM Szklarska Poręba
- 2 GM Sportowe Duszniki Zdrój
- 3 GM Czarny Bór

Razem wystartowało 84 zawodników z 12 reprezentacji

**Szachy 18.03.2008 Książ**

1. GM 9 Wałbrzych
2. GM 13 Wrocław
3. GM 9 Legnica

W finale wystąpiło 32 zawodników z 8 szkół

**Koszykówka 18 i 26.03.2008 Polkowice, Wrocław****Dziewczęta**

1. GM 2 Polkowice

**Chłopcy**

1. GM 1 Jelenia Góra

- |                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| 2. GM Wrobasketball Wrocław | 2. GM 21 Wrocław       |
| 3. GM 1 Boguszów Gorce      | 3. GM 1 Głogów         |
| 4. GM 4 Jelenia Góra        | 4. GM 1 Boguszów-Gorce |
- Wystartowały po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników

**Tenis Stołowy 27.03.2008 Brzeg Dolny**

- | <b>Dziewczęta</b>   | <b>Chłopcy</b>   |
|---------------------|------------------|
| 1. GM 1 Brzeg Dolny | 1. GM Miękinia   |
| 2. PGM Kłodzko      | 2. GM 13 Wrocław |
| 3. GM 2 Złotoryja   | 3. GM Wilkanów   |
- Wystartowało po 8 zespołów dziewcząt i chłopców. Razem 48 zawodników

**Sztafety pływackie 3.04.2008 Brzeg Dolny**

- | <b>Dziewczęta</b> | <b>Chłopcy</b>   |
|-------------------|------------------|
| 1. GM 37 Wrocław  | 1. GM 37 Wrocław |
| 2. GM 38 Wrocław  | 2. GM 38 Wrocław |
| 3. GM 2 Lubin     | 3. GM 2 Lubin    |
- Wystartowało 150 zawodników z 15 reprezentacji

**Indywidualne biegi przełajowe 12.04.2008 Wrocław**

- | <b>Dziewczęta</b>  | <b>Chłopcy</b>       |
|--------------------|----------------------|
| 1. GM 11 Wałbrzych | 1. GM 11 Wałbrzych   |
| 2. GM 1 Złotoryja  | 2. GM 2 Lubin        |
| 3. GM Nowogrodzic  | 3. GM 3 Jelenia Góra |
- Razem wystartowało 317 zawodników z 83 reprezentacji

**Piłka ręczna 9-10.04.2008 Lubin**

- | <b>Dziewczęta</b>   | <b>Chłopcy</b>            |
|---------------------|---------------------------|
| 1. GM 2 Lubin       | 1. GM 18 Wrocław          |
| 2. GM Kobierzyce    | 2. GM 2 Lubin             |
| 3. GM Lubań         | 3. GM 3 Lubań             |
| 4. GM 1 Świebodzice | 4. GM 1 Bystrzyca Kłodzka |
- Wystartowało po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 112 zawodników

**Biegi na orientację 9.06.2008 Wrocław**

1. GM 3 Oleśnica
  2. GM Iwiny
  3. GM 24 Wrocław
- Razem wystartowało 223 zawodników z 26 szkół

**Streetball 31.05.2008 r. Wrocław**

1. GM 1 Bolesławiec
  2. GM 1 Zgorzelec
  3. GM 19 Wrocław
- Razem wystartowało 52 zawodników z 13 zespołów

**Indywidualne Mistrzostwa LA 4.06.2008 Wrocław**

- | <b>Dziewczęta</b>   | <b>Chłopcy</b>       |
|---------------------|----------------------|
| 1. GM 1 Polkowice   | 1. GM 1 Twardogóra   |
| 2. GM 2 Bolesławiec | 2. GM 1 Zgorzelec    |
| 3. GM 24 Wrocław    | 3. GM 3 Jelenia Góra |
- Razem wystartowało 768 zawodników ze 145 reprezentacji

**Aerobik 11.06.2007 Wrocław**

1. GM 22 Wrocław
  2. GM Kamieniec Ząbkowicki
  3. GM 2 Świdnica
- W finale wystąpiło 162 zawodniczek z 27 szkół

## KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH 2008/2009

### Piłka nożna chłopców 2.06.2008 Wrocław

1. GM 3 Legnica
2. GM 38 Wrocław
3. GM Żarów
4. GM Lwówek Śląski

W finale wystąpiło 68 zawodników z 4 szkół

### Piłka nożna dziewcząt 16.06.2008 Wrocław

1. GM Iwiny
2. GM 1 Boguszów-Gorce
3. GM Nowogrodzic

W finale wystąpiło 110 zawodniczek z 11 szkół

### Siatkówka plażowa 16.06.2008 Wrocław

#### Dziewczęta

1. GM 3 Bolesławiec
2. GM S-J Trzebnica
3. GM 2 Strzelin

#### Chłopcy

1. GM 32 Wrocław
2. ZGM 3 Dzierżonów
3. GM Syców

Razem wystartowało 222 zawodników z 74 reprezentacji

## DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY

### Rowery górskie 5.10.2007 Wałbrzych

#### Dziewczęta

1. II LO Wałbrzych
2. ZS 7 Wałbrzych
3. I LO Jelenia Góra

#### Chłopcy

1. ZS 4 Wałbrzych
2. ZSP Ząbkowice Śląskie
3. I LO Wałbrzych

Razem wystartowało 122 zawodników z 36 reprezentacji

### Sztafetowe Biegi Przelajowe 12.10.2007 Olszyna

#### Dziewczęta

1. ZS 22 Wrocław
2. LO Złotoryja
3. ZS 4 Wałbrzych

#### Chłopcy

1. ZS 22 Wrocław
2. LO Złotoryja
3. ZSTiO Legnica

Razem wystartowało 340 zawodników z 34 reprezentacji

### Badminton 29.11.2007 Wrocław

1. ZSElektronicznych Bolesławiec
2. II LO Bolesławiec
3. ZSLeśnych Milicz

W zawodach wzięło udział 7 szkół, 28 zawodników

### Short – track 23.01.2008 Wrocław

#### Dziewczęta

1. LO VII Wrocław
2. LO IV Wrocław
3. LO VIII Wrocław

#### Chłopcy

1. ZS 2 Wrocław
2. LO XIV Wrocław
3. ZS 1 Lubin

Wystartowało 136 zawodników z 34 zespołów

### Halowa piłka nożna dziewcząt 5.03.2008 Wałbrzych

1. LO Długoleka
2. ZS 22 Wrocław
3. ZS 4 Wrocław
4. ZS 2 Lubin

W zawodach wzięło udział 210 zawodniczek z 21 szkół

**Siatkówka 24-25.01.2008 Jawor, Legnica**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. LO XXI Wrocław	1. ZSO Bielawa
2. II LO Jawor	2. V LO Legnica
3. I LO Bolesławiec	3. ZSE-A Wrocław
4. ZSO Nowa Ruda	4. ZSO Kamienna Góra

Wystąpiło po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników

**Koszykówka 11.03.2008 Jelenia Góra, Świdnica**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. Zespół Szkół Polkowice	1. LZN Wrocław
2. ZS 4 Wrocław	2. II LO Głogów
3. ZSO i T Jelenia Góra	3. ZSO Świdnica
4. ZSO Ziębice	4. ZSElektronicznych Bolesławiec

Wystąpiło po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 96 zawodników

**Tenis stołowy 26.03.2008 Brzeg Dolny**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. LO Brzeg Dolny	1. ZSZ Brzeg Dolny
2. ZS 4 Wrocław	2. LO Góra
3. ZSO Kłodzko	3. ZS 7 Wałbrzych

Wystąpiło po 8 zespołów dziewcząt i chłopców. Razem 48 zawodników

**Indywidualne biegi przełajowe 12.04.2008 Wrocław**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. LO Złotoryja	1. LO Złotoryja
2. ZSP im. AM Lubań	2. ZS 22 Wrocław
3. ZS 22 Wrocław	2. ZS 4 Wałbrzych

Łącznie wystąpiło 149 zawodników z 40 szkół

**Piłka ręczna 3 i 8.04.2007 Lubin**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. ZS 2 Lubin	1. ZS 18 Wrocław
2. ZSO Świebodzice	2. II LO Lubin
3. ZSRzem.Art. Jelenia Góra	3. ZSO Bystrzyca Kłodzka
4. ZS 4 Wrocław	4. ZSZiO Lwówek Śląski

Wystąpiło po 4 zespoły dziewcząt i chłopców. Razem 112 zawodników

**Szkolna Liga Lekkoatletyczna 4.10.2007 i 29.04.2008 Wrocław**

<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
1. ZS 22 Wrocław	1. ZS 22 Wrocław
2. LO Złotoryja	2. ZSZ Złotoryja
3. LO Zgorzelec	3. LO X Wrocław

Łącznie w dwóch rzutach Ligi wystąpiło 27 zespołów dziewcząt i 28 zespołów chłopców. Razem 825 zawodników

**Biegi na orientację 9.06.2008 Wrocław**

1. LO XIV Wrocław
2. ZS Nr 22
3. LO XII Wrocław

W zawodach wystąpiło 167 zawodników z 12 szkół

**Streetball 31.05.2008 r. Wrocław**

1. ZSZiL Zgorzelec
2. LO XIV Wrocław
3. ZSZ Brzeg Dolny

Łącznie wystąpiło 28 zawodników z 7 szkół

### Indywidualne Mistrzostwa LA 3.06.2008 Wrocław

#### Dziewczęta

1. ZS 22 Wrocław
2. ZSElektronicznych Bolesławiec
3. LO Złotoryja

#### Chłopcy

1. ZS 22Wrocław
2. ZSMechanicznych Bolesławiec
3. ZSZiL Zgorzelec

Łącznie wystąpiło 669 zawodników z 60 reprezentacji

### Aerobik 12.06.2008 Wrocław

1. ZS 22 Wrocław
2. ZS Polkowice
3. LO Nr 2 Lubin

W finale wystartowało 54 zawodniczki z 9 szkół

### Szachy 18.03.2008 Książ

1. LO XIV Wrocław
2. LO III Wrocław
3. I LO Świdnica

W finale wystąpiło 32 zawodników z 8 szkół

### Liga koszykówki listopad 2007 – kwiecień 2008

#### Dziewczęta

1. LO VII Wrocław
2. ZS 4 Wrocław
3. LO III Wrocław

#### Chłopcy

1. ZS 18 Wrocław
2. LO VII Wrocław
3. ZSE-A Wrocław

W Lidze koszykówki wystartowało 23 zespoły, łącznie ok. 400 zawodników

### Liga siatkówki listopad 2007 – maj 2008

#### Dziewczęta

1. ZSP Syców
2. LO Syców
3. LO V Wrocław

1. LO V Wrocław
2. ZSP Syców
3. LO III Wrocław

W Lidze siatkówki wystartowało 30 zespołów, łącznie ok. 500 zawodników

### Siatkówka plażowa 13.06.2008 Wrocław

#### Dziewczęta

1. LO Trzebnica
2. V LO Wałbrzych
3. ZSP Ludów Polski

#### Chłopcy

1. LO XV Wrocław
2. ZSE-A Wrocław
3. ZS 5 Wałbrzych

Łącznie w finałach wystartowało 198 zawodników z 66 szkół

**Łącznie w zawodach na szczelbu finału dolnośląskiego wystartowało 13.272 zawodników**

**ADRESY JEDNOSTEK KULTURY FIZYCZNEJ**

Jednostka	Adres	Telefon
Szkolny Związek Sportowy Dolny Śląsk	50-529 Wrocław, Borowska 1 – 3 <a href="http://www.dolnoslaski.szs.pl">www.dolnoslaski.szs.pl</a>	(0-71)367 33 15, 367 33 16 e-mail: <a href="mailto:szs@online.pl">szs@online.pl</a>
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Świdnicy	58-100 Świdnica, ul. Łukasińskiego 13	(0-74) 856 83 52
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Legnicy	59-220 Legnica, Plac Słowiański 5 Zespół Szkół Ekonomicznych	fax (0-76) 723 34 01
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Jeleniej Górze	58-560 Jelenia Góra, Jagiellońska 27, <a href="http://www.pszs.starostwo.jgora.pl">www.pszs.starostwo.jgora.pl</a>	(0-75) 755 13 61, 0-605 119 466, <a href="mailto:pszs@starostwo.jgora.pl">pszs@starostwo.jgora.pl</a>
Szkolny Związek Sportowy Zarząd Główny	00-561 Warszawa, Mokotowska 24, V p., lok B, <a href="http://www.szs.pl">www.szs.pl</a>	(0-22) 848 91 17 (fax) telefon/fax: 621-85-30 e-mail: <a href="mailto:zgszs.warszawa@wp.pl">zgszs.warszawa@wp.pl</a>
Kuratorium Oświaty	50-153 Wrocław, Pl. Powstańców Warszawy 1 <a href="http://www.kuratorium.wroclaw.pl">www.kuratorium.wroclaw.pl</a>	(0-71) 340 63 48 e-mail: <a href="mailto:poczta@kuratorium.wroclaw.pl">poczta@kuratorium.wroclaw.pl</a>
Wydział Kultury Fizycznej Sportu i Rekreacji Urzędu Marszałkowskiego	51-630 Wrocław, Chelmońskiego 12 <a href="http://www.umwd.pl/departament">www.umwd.pl/departament</a>	(0-71) 346 12 19, 346 12 18, <a href="mailto:sport@dolnyslask.pl">sport@dolnyslask.pl</a>
Dolnośląska Federacja Sportu	50-529 Wrocław, Borowska 1- 3 <a href="http://www.sport.wroclaw.pl">www.sport.wroclaw.pl</a>	(0-71) 367 50 61 <a href="mailto:wfs@sport.wroclaw.pl">wfs@sport.wroclaw.pl</a>
Rada Wojewódzka LZS	53-001 Wrocław, Wyścigowa 15 <a href="http://www.lzs.alpha.pl">www.lzs.alpha.pl</a>	(0-71) 339 79 15 <a href="mailto:lzs@alpha.pl">lzs@alpha.pl</a>

**POWIATOWE SZKOLNE ZWIĄZKI SPORTOWE  
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO**

Strefa/Powiat	Koordynator	Adres	Telefon
<b>STREFA LEGNICKA</b>			
<b>KOORDYNATOR KRZYSZTOF OPALIŃSKI 0-76 856 35 03, 0-604 336098</b>			
Góra 56 – 200	Sławomir Kowalski	SP 1 Góra, Konopnickiej 2	0-65 543 24 52 fax 544 16 75 0-606 362 957
Głogów 67-200	Marek Kuczkowski	I LO Głogów, Jedności Robotniczej 10, <a href="mailto:kuczek-sport@wp.pl">kuczek-sport@wp.pl</a>	0-76 834 21 38 0-606 97 53 68
Polkowice 59-101	Wojciech Łabudziński	SP 2 Polkowice, Dąbrowskiego 1a, <a href="mailto:oskatos@o2.pl">oskatos@o2.pl</a>	0-76 845 14 14 0-501 127 782
Lubin 59-300	Grażyna Ramska	MDK Lubin, Komisji Edukacji Narodowej 6a, <a href="mailto:grazynasport@wp.pl">grazynasport@wp.pl</a>	0-76 847 86 64 0-601 094212

**KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH 2008/2009**

Legnica-ziemski 59-225	Andrzej Matuszewski	SP 4 Chojnów, Kilińskiego 23 madac@poczta.fm	0-76 8188350 0-604 595 064
Legnica-grodzki 59-220	Bogusław Dolata	ZSO Nr 3, Mazowiecka 3	0-76 723 32 40, faks: 0-76 723 32 41 0-605 359 914
Złotoryja 59-500	Paweł Choczaj	Starostwo Powiatowe, Wydział Oświaty, Plac Niepodległości 8	0-76 878 69 30 w.12
Jawor 59-400	vacat		
<b>STREFA JELENIOGÓRSKA</b> <b>KOORDYNATOR MAREK KACHNIARZ - MDK LUBAŃ 0-692 275 626</b>			
Jelenia Góra – grodzki 58-500	Mirosław Dębski	MOS Jelenia Góra, ul. Złotnicza 12	0-75 6466680 0-600 386 731
Jelenia Góra – ziemski	Bronisława Kuchmistrz	58-560 Jelenia Góra, Jagiellońska 27, <a href="mailto:pszs@starostwo.jgora.pl">pszs@starostwo.jgora.pl</a>	0-75 755 13 61 0-605 119 466
Bolesławiec 59-700	Edward Spraski Jerzy Stanik	MOS Bolesławiec, Tyrankiewiczów 11 mosbol@wp.pl	0-75 732 22 11, 0-502 515 913 0-693 491 223
Kamienna Góra 58-400	Katarzyna Bandyk	MOS Kamienna Góra, Sienkiewicza 6 a , moskg@o2.pl	0-75 645 02 40 0-75 645 02 41
Lubań 59-800	Marek Kachniarz Stanisław Reweżak	MDK Lubań, Armii Krajowej 9, kachniarzmarek@wp.pl	0-75 722 27 49 0-692 275 626
Lwówek Śląski 59-600	Grzegorz Połączewski	Gimnazjum Lwówek Śląski, Jana Pawła II 35 <a href="mailto:pszs_lwowekslaski@interia.pl">pszs_lwowekslaski@interia.pl</a>	0-75 782 47 92 0-660 726 980
Zgorzelec 59-900	Paweł Wróblewski	MOS Zgorzelec, Powstańców Śląskich 1, <a href="mailto:zpwp.zgorzelec@wp.pl">zpwp.zgorzelec@wp.pl</a>	0-75 775 25 18 0-791 976 235
<b>STREFA WAŁBRZYSKA – KOORDYNATOR ANNABELLA WIERZBICKA SP I GM ORAZ WIESŁAW KUŁAKOWSKI SPP - POWIATOWY SZS W ŚWIDNICY</b>			
Świdnica 58-100	Annabella Wierzbicka	Powiatowy SZS Świdnica, ul. Łukasińskiego 13, pok. 23/24	(0-74) 856 83 52 0-503 648 965
	Wiesław Kułakowski	Świdnica, Ks. Bolka 20/3	0-74 853 52 62
Wałbrzych – grodzki 58-300	Michał Borzemski	OSiR Wałbrzych, ul. Wysockiego 11 a , <a href="mailto:borzemski@ten.pl">borzemski@ten.pl</a>	0-74 664 71 06 0-509 460 818
Kłodzko 57-300	Andrzej Krawiec	Starostwo Powiatowe Kłodzko Ul. Okrzei 1 – koordynacja <a href="mailto:a.krawiec@powiat.klodzko.pl">a.krawiec@powiat.klodzko.pl</a>	0-74 865 90 95 0-669 259 611
Dzierżoniów	Andrzej Rudnicki	58-210 Gimnazjum Łagiewniki ul. Jedności Narodowej 38, <a href="mailto:andi@kn.pl">andi@kn.pl</a>	0-74 893 98 05 0-664 099 252
Ząbkowice Śląskie 57 - 200	Krzysztof Cupiał	GM 2 Ząbkowice, Skłodowskiej 1 <a href="http://www.szszabkowice.republika.pl">www.szszabkowice.republika.pl</a>	0-74 815 15 42 0-693 350 655 <a href="mailto:krzysiekcupial1@wp.pl">krzysiekcupial1@wp.pl</a>

## CZĘŚĆ INFORMACYJNA

Ząbkowice Śląskie - spp	Ryszard Pawłowski	Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych, Wrocławska 17, zsp2zabkowice@wp.pl	0-74 815 23 29 0-668 353 597
Wałbrzych – ziemski	Grażyna Resiak – okręg Głuszyca, Walim, Jedlina, Jugowice	58-330 Jedlina Zdrój, Gimnazjum ,Poznańska 15	0-74 855 50 63 0-509 460 804
	Jan Szymaniak – okręg Boguszów, Mieroszów, Czarny Bór, Witków	58-370 Boguszów Gorce, Zespół Szkół, ul. Kolejowa 33	0-74 844 93 01 0-74 844 99 38 0-606 621 784

<b>STREFA WROCŁAWSKA – KOORDYNATOR SZS DOLNY ŚLĄSK</b>			
Oleśnica - spg 56-400	Mariusz Kiryk	Oleśnica, Żeromskiego 9/12, mik523@wp.pl	0-601 507 168
Oleśnica - sp	Artur Mosiak	SP 2 Oleśnica, Świętej Jadwigi 1 a, arturmosiak@interia.pl	0-71 314 23 23 0-512 224 357
Oleśnica - gimnazja	Jacek Malczewski	GM 2 Oleśnica, Słowackiego 4	0-507 185 336
Milicz 56-300	Wiesław Cerazy	ZSLeśnych, ul. Kasztelańska 1	0-71 3840718 0-668 372 177
Trzebnica 55-100	Paweł Wolski	Trzebnica, ul. Kościelna 22/3 <a href="mailto:wolski@trzebnica.net">wolski@trzebnica.net</a>	0-71 387 06 97 0-500 238 335
Oława 55-200	Jacek Bereźnicki	Powiatowy SZS w Oławie ul. Sportowa 1	Tel/faks 0-71 303 45 00 0- 696 433 652
Strzelin 57-100	Krzysztof Szczegieliński	SP 5 Strzelin, Brzegowa 67	0-71 392 16 92 0-608 509 473
Środa Śląska 55-300	Janusz Strożek	Gimnazjum, Kościuszki 62 <a href="mailto:januszstrozek@wp.pl">januszstrozek@wp.pl</a>	0-71 317 30 64 0-692 309 983
Wołów	Zbigniew Andruszko	56-120 Brzeg Dolny , KHS Rokita, Wilcza 8, <a href="mailto:khsbd@wp.pl">khsbd@wp.pl</a>	0-71 380 80 36 faks 0-71 380 80 68 0-606 229 400
Wrocław – ziemski	Andrzej Hyszczyn	SZS Sobótka, ul. Mickiewicza 5/6, 55-050	0-71 3903105 0-507 927 807
Wrocław – Południe	Jan Wawrzuta	53-336Wrocław, Radosna 4/6	0-71 7964330 0-504 692 393
Wrocław Zachód	Barbara Ratajczyk	50-532 Wrocław, Borowska 30/15	0-71 7895235 0-697 209894
Wrocław -Wschód	Ryszard Płocki	MCS , Paderewskiego 35 <a href="mailto:ryszard.plocki@mcs.wroc.pl">ryszard.plocki@mcs.wroc.pl</a>	0-71 733 40 68 Faks 0-71 348 20 89 0-607 416 882

# ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW MIĘDZYSZKOLNYCH

Igrzyska Młodzieży Szkolnej / Gimnazjada / Licealiada

Nauczyciel wf (imię i nazwisko)

Pełna nazwa szkoły (z adresem):

Gmina:

Powiat:

Stwierdzam, że n/w uczniowie mogą  
brać udział w zawodach

Termin:

Miejsce:

Dyscyplina:

Pieczętka i podpis dyrektora szkoły

Nr	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Uwagi
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
17			

# WZÓR PROTOKOŁU KORESPONDENCYJNEJ SZKOLNEJ LIGI LEKKOATLETYCZNEJ

.....  
pieczętka szkoły

Szkoła: .....  
pełna nazwa, adres

Zawody rozegrane .....  
data, adres

Z udziałem szkół .....

Wyniki: **DZIEWCZĘTA**

**CHŁOPCY**

konkurencja	l.p.	Nazwisko i imię	rocznik	Wynik	Punkty
100 m	1. 2. 3.				
400 m	1. 2. 3.				
800 m. * 1500 m.	1. 2. 3.				
Kula **	1. 2. 3.				
Skok w dal	1. 2. 3.				
4 x 100 m	1. 2. 3. 4.				
R a z e m. pkt.					

\* dziewczęta 800 m., chłopcy 1500 m.

\*\* dziewczęta 4 kg, chłopcy 6 kg

podpisy:

Nauczyciel – kierownik reprezentacji

Sędzia główny zawodów

Dyrektor szkoły

Nauczyciele – kierownicy reprezentacji  
uczestniczących w zawodach



Wypeźnia zg³aszaj¹cy

Nazwisko, imi³ zawodnika		data urodzenia		NR STARTOWY																																			
Klub – Szkoła	<table border="1"> <tr> <td>BIEG TECHN.</td> <td>PRZEDBIEG ELIMINACJE</td> <td>PÓLFINAŁ SZER. FINAŁ</td> <td>FINAŁ BIEGU WAŃKIFINAŁ</td> </tr> <tr> <td>Tor</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Seria</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>I Próba</td> <td>Wiatr _____</td> <td>W _____</td> <td>W _____</td> </tr> <tr> <td>Miejsce</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>II Próba</td> <td>W _____</td> <td>W _____</td> <td>W _____</td> </tr> <tr> <td>Czas</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>III Próba</td> <td>W _____</td> <td>W _____</td> <td>W _____</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Wynik w elim.</td> <td>Po 3 kolejkach</td> <td>Po 6 kolejkach</td> </tr> </table>	BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓLFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WAŃKIFINAŁ	Tor				Seria				I Próba	Wiatr _____	W _____	W _____	Miejsce				II Próba	W _____	W _____	W _____	Czas				III Próba	W _____	W _____	W _____		Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach		
BIEG TECHN.		PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓLFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WAŃKIFINAŁ																																			
Tor																																							
Seria																																							
I Próba		Wiatr _____	W _____	W _____																																			
Miejsce																																							
II Próba		W _____	W _____	W _____																																			
Czas																																							
III Próba	W _____	W _____	W _____																																				
	Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach																																				
Trener – Nauczyciel																																							
Wynik w br.																																							
Klasa zaw. Kat. wieku																																							
Miejsce zawodów																																							
Data zawodów																																							
Konkurencja      Pleć																																							
WERYFIKACJA	W ostatecznej klasyfikacji: Miejsce																																						
	SG: ..... Wer: .....																																						

Wyp. sekretariat

Wypeźnia S³dzia



Wypeźnia zg³aszaj¹cy

Nazwisko, imi³ zawodnika		data urodzenia		NR STARTOWY																																			
Klub – Szkoła	<table border="1"> <tr> <td>BIEG TECHN.</td> <td>PRZEDBIEG ELIMINACJE</td> <td>PÓLFINAŁ SZER. FINAŁ</td> <td>FINAŁ BIEGU WAŃKIFINAŁ</td> </tr> <tr> <td>Tor</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Seria</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>I Próba</td> <td>Wiatr _____</td> <td>W _____</td> <td>W _____</td> </tr> <tr> <td>Miejsce</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>II Próba</td> <td>W _____</td> <td>W _____</td> <td>W _____</td> </tr> <tr> <td>Czas</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>III Próba</td> <td>W _____</td> <td>W _____</td> <td>W _____</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Wynik w elim.</td> <td>Po 3 kolejkach</td> <td>Po 6 kolejkach</td> </tr> </table>	BIEG TECHN.	PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓLFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WAŃKIFINAŁ	Tor				Seria				I Próba	Wiatr _____	W _____	W _____	Miejsce				II Próba	W _____	W _____	W _____	Czas				III Próba	W _____	W _____	W _____		Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach		
BIEG TECHN.		PRZEDBIEG ELIMINACJE	PÓLFINAŁ SZER. FINAŁ	FINAŁ BIEGU WAŃKIFINAŁ																																			
Tor																																							
Seria																																							
I Próba		Wiatr _____	W _____	W _____																																			
Miejsce																																							
II Próba		W _____	W _____	W _____																																			
Czas																																							
III Próba	W _____	W _____	W _____																																				
	Wynik w elim.	Po 3 kolejkach	Po 6 kolejkach																																				
Trener – Nauczyciel																																							
Wynik w br.																																							
Klasa zaw. Kat. wieku																																							
Miejsce zawodów																																							
Data zawodów																																							
Konkurencja      Pleć																																							
WERYFIKACJA	W ostatecznej klasyfikacji: Miejsce																																						
	SG: ..... Wer: .....																																						

Wyp. sekretariat

Wypeźnia S³dzia

**KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2007/2008**  
**NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH**  
**FINAŁY DOLNOŚLĄSKIE**

<b>WRZESIEŃ</b>		
1	poniedziałek	Rozpoczęcie roku szkolnego
2	wtorek	
3	środa	
4	czwartek	
5	piątek	
6	sobota	
7	niedziela	
8	poniedziałek	
9	wtorek	
10	środa	
11	czwartek	
12	piątek	
13	sobota	
14	niedziela	
15	poniedziałek	
16	wtorek	
17	środa	
18	czwartek	
19	piątek	
20	sobota	Upływa termin zgłoszeń do: badmintonu, unihokeja, rowerów górskich, dwuboju nowoczesnego, strzelectwa, Szkolna Liga LA SPG, Liga Szkół Ponadgimnazjalnych siatkówka
21	niedziela	
22	poniedziałek	
23	wtorek	
24	środa	
25	czwartek	
26	piątek	
27	sobota	
28	niedziela	
29	poniedziałek	Dwubój nowoczesny SP i GM
30	wtorek	
<b>PAŹDZIERNIK</b>		
1	środa	Szkolna Liga LA SPG – rzut jesienny
2	czwartek	Szkolna Liga LA GM

## KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH 2008/2009

3	piątek	Rowery Górskie
4	sobota	
5	niedziela	
6	poniedziałek	
7	wtorek	
8	środa	
9	czwartek	Sztafetowe Biegi Przelajowe SP i GM
10	piątek	Sztafetowe Biegi Przelajowe SPG
11	sobota	
12	niedziela	
13	poniedziałek	
14	wtorek	Strzelectwo SP
15	środa	Strzelectwo SP
16	czwartek	Strzelectwo SP
17	piątek	
18	sobota	
19	niedziela	
20	poniedziałek	
21	wtorek	
22	środa	Strzelectwo GM
23	czwartek	Strzelectwo GM
24	piątek	Strzelectwo GM
25	sobota	
26	niedziela	
27	poniedziałek	
28	wtorek	Unihokej SP
29	środa	Unihokej GM
30	czwartek	Unihokej GM
31	piątek	
<b>LISTOPAD</b>		
1	sobota	
2	niedziela	
3	poniedziałek	
4	wtorek	
5	środa	
6	czwartek	
7	piątek	
8	sobota	
9	niedziela	
10	poniedziałek	

11	wtorek	Święto Niepodległości
12	środa	
13	czwartek	
14	piątek	
15	sobota	
16	niedziela	
17	poniedziałek	
18	wtorek	Badminton SP
19	środa	Badminton GM
20	czwartek	Badminton SPG
21	piątek	
22	sobota	
23	niedziela	
24	poniedziałek	
25	wtorek	
26	środa	
27	czwartek	
28	piątek	
29	sobota	
30	niedziela	
<b>GRUDZIEŃ</b>		
1	poniedziałek	
2	wtorek	
3	środa	
4	czwartek	
5	piątek	
6	sobota	
7	niedziela	
8	poniedziałek	
9	wtorek	
10	środa	
11	czwartek	
12	piątek	
13	sobota	
14	niedziela	
15	poniedziałek	
16	wtorek	
17	środa	
18	czwartek	
19	piątek	

## KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH 2008/2009

20	sobota	Zimowa przerwa świąteczna
21	niedziela	
22	poniedziałek	
23	wtorek	
24	środa	
25	czwartek	
26	piątek	
27	sobota	
28	niedziela	
29	poniedziałek	
30	wtorek	
31	środa	Upływa termin zgłoszeń do: Błękitna Sztafeta, Złoty krążek, Narciarstwo biegowe i alpejskie, biathlon, snowboard, akrobatyka, halowa piłka nożna dziewcząt SPG
<b>STYCZEŃ</b>		
1	czwartek	
2	piątek	
3	sobota	
4	niedziela	
5	poniedziałek	
6	wtorek	
7	środa	
8	czwartek	
9	piątek	
10	sobota	
11	niedziela	
12	poniedziałek	Akrobatyka Szkolna
13	wtorek	Mini koszykówka chłopców
14	środa	Mini koszykówka dziewcząt
15	czwartek	Siatkówka dziewcząt GM
16	piątek	Siatkówka chłopców GM
17	sobota	Ferie zimowe
18	niedziela	
19	poniedziałek	
20	wtorek	
21	środa	
22	czwartek	
23	piątek	
24	sobota	
25	niedziela	

26	poniedziałek	
27	wtorek	
28	środa	
29	czwartek	
30	piątek	
31	sobota	
<b>LUTY</b>		
1	niedziela	
2	poniedziałek	
3	wtorek	Błękitna Sztafeta, Złoty Krążek
4	środa	Short-track GM
5	czwartek	Short-track SPG
6	piątek	
7	sobota	
8	niedziela	
9	poniedziałek	Narciarstwo alpejskie SP
10	wtorek	Narciarstwo alpejskie SP
11	środa	Narciarstwo alpejskie GM
12	czwartek	Narciarstwo alpejskie GM
13	piątek	Snowboard SP i GM
14	sobota	
15	niedziela	
16	poniedziałek	Narciarstwo alpejskie SPG
17	wtorek	Narciarstwo alpejskie SPG
18	środa	Snowboard SPG
19	czwartek	Narciarstwo biegowe
20	piątek	Narciarstwo biegowe
21	sobota	
22	niedziela	
23	poniedziałek	Halowa piłka nożna chłopców SPG
24	wtorek	Siatkówka dziewcząt SPG
25	środa	Siatkówka chłopców SPG
26	czwartek	Biathlon SP i GM, Halowa piłka nożna dziewcząt SPG
27	piątek	
28	sobota	
<b>MARZEC</b>		
1	niedziela	
2	poniedziałek	
3	wtorek	
4	środa	

## KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH 2008/2009

5	czwartek	
6	piątek	
7	sobota	
8	niedziela	
9	poniedziałek	
10	wtorek	
11	środa	
12	czwartek	Koszykówka dziewcząt GM
13	piątek	Koszykówka chłopców GM
14	sobota	
15	niedziela	
16	poniedziałek	Mini ręczna dziewcząt
17	wtorek	Mini ręczna chłopców
18	środa	Koszykówka dziewcząt SPG
19	czwartek	Koszykówka chłopców SPG
20	piątek	
21	sobota	
22	niedziela	
23	poniedziałek	
24	wtorek	
25	środa	Tenis stołowy SP
26	czwartek	Tenis stołowy GM
27	piątek	Tenis stołowy SPG
28	sobota	
29	niedziela	
30	poniedziałek	
31	wtorek	
<b>KWIECIEŃ</b>		
1	środa	Upływa termin zgłoszeń do: Indywidualne Biegi Przelajowe, , biegi na orientację, aerobik
2	czwartek	Szachy SP, GM, SPG
3	piątek	Sztafety pływackie SP i GM. Piłka ręczna dziewcząt SPG
4	sobota	
5	niedziela	
6	poniedziałek	Piłka ręczna chłopców SPG
7	wtorek	Piłka ręczna dziewcząt GM
8	środa	Piłka ręczna chłopców GM
9	czwartek	Wiosenna przerwa świąteczna
10	piątek	

11	sobota	
12	niedziela	
13	poniedziałek	
14	wtorek	
15	środa	
16	czwartek	Mini siatkówka trójki
17	piątek	Mini siatkówka czwórki
18	sobota	Indywidualne Biegi Przetajowe
19	niedziela	
20	poniedziałek	
21	wtorek	Mini siatkówka dwójki
22	środa	Aerobik SPG
23	czwartek	Aerobik GM
24	piątek	Aerobik SP
25	sobota	
26	niedziela	
27	poniedziałek	
28	wtorek	Półfinał Biegów na Orientację
29	środa	Szkolna Liga LA SPG – rzut wiosenny
30	czwartek	
<b>MAJ</b>		
1	piątek	Upływa termin zgłoszeń do: piłka nożna dziewcząt SP i GM, Puchar Jean Humberta, siatkówka plażowa, streetball, Indywidualna LA SPG
2	sobota	
3	niedziela	
4	poniedziałek	
5	wtorek	
6	środa	
7	czwartek	
8	piątek	
9	sobota	
10	niedziela	
11	poniedziałek	
12	wtorek	
13	środa	
14	czwartek	
15	piątek	
16	sobota	
17	niedziela	
18	poniedziałek	

## KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH 2008/2009

19	wtorek	
20	środa	
21	czwartek	Czwórbój LA
22	piątek	
23	sobota	
24	niedziela	
25	poniedziałek	
26	wtorek	
27	środa	Puchar Jean Humberta
28	czwartek	Piłka nożna chłopców GM
29	piątek	
30	sobota	Streetball GM i SPG
31	niedziela	
<b>CZERWIEC</b>		
1	poniedziałek	
2	wtorek	
3	środa	Mini nożna chłopców, Finał Biegów na orientację
4	czwartek	Mini nożna dziewcząt, Indywidualna LA GM
5	piątek	Piłka nożna dziewcząt GM
6	sobota	
7	niedziela	
8	poniedziałek	Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci
9	wtorek	Siatkówka plażowa GM
10	środa	Siatkówka plażowa SPG
11	czwartek	Boże Ciało
12	piątek	
13	sobota	
14	niedziela	
15	poniedziałek	
16	wtorek	
17	środa	
18	czwartek	
19	piątek	Koniec roku szkolnego

**TERMINARZ ZAWODÓW SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK W ROKU SZKOLNYM 2008/2009**

Nazwa zawodów	Strefa Jeleniogórska	Strefa legnicka	Strefa walbrzyska	Strefa wrocławska	Finat dolnośląski	Zgłoszenia
<b>DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ</b>						
Czwórbój Przyjaźni	7.05.2009 Bogatynia	11.05.2009 Lubin	12.05.2009 Świdnica	13.05.2009 Wrocław	21.05.2009 Bogatynia	do powiatów
Sztafetowe Biegi Przełajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki, do finału awansują mistrzowie powiatów					
Indywidualne Biegi Przełajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci	26.05.2009 Zgorzelec	27.05.2009 Lubin	29.05.2009 Świdnica	29.05.2009 Wrocław	8.06.2009 Wrocław	do powiatów
Mini siatkówka „2„ dz	8.04.2009 Smolnik	7.04.2009 Góra	26.03.2009 Dzierżoniów	6-8.04.2009 do ustalenia	21.04.2009 Góra	do powiatów
Mini siatkówka „2„ chl	15.04.2009 Smolnik	6.04.2009 Legnica	27.03.2009 Dzierżoniów	6-8.04.2009 do ustalenia	21.04.2009 Góra	do powiatów
Mini siatkówka „3” dz	25.03.2009 Lubań ZSP AM	2.04.2009 Głogów	24.02.2009 Świdnica	30.03-3.04.2009 do ustalenia	16.04.2009 Wolów/ Oława	do powiatów
Mini siatkówka „3” chl	1.04.2009 Lubań OSiR	1.04.2009 Złotoryja	25.02.2009 Świdnica	30.03-3.04.2009 do ustalenia	16.04.2009 Wolów/ Oława	do powiatów
Mini siatkówka „4” dz	26.03.2009 Lubań ZSP AM	6.04.2009 Legnica	12.02.2009 Świdnica	30.03-3.04.2009 do ustalenia	17.04.2009 Świdnica	do powiatów
Mini siatkówka „4” chl	2.04.2009 Lubań OSiR	3.04.2009 Głogów	13.02.2009 Świdnica	30.03-3.04.2009 do ustalenia	17.04.2009 Oława	do powiatów
Mini koszykówka dz	17.12.2008 Zgorzelec	6.01.2009 Polkowice	11.12.2008 Ząbkowice	1-5.12.2008 Wrocław	14.01.2009 Wrocław	do powiatów
Mini koszykówka chl	18.12.2008 Zgorzelec	5.01.2009 Złotoryja	12.12.2008 Wałbrzych	1-5.12.2008 Wrocław	13.01.2009 Wrocław	do powiatów
Mini ręczna dz	12.02.2009 Bolesławiec	4.03.2009 Chojnow	6.01.2009 Świebodzice	23-27.02.2009 do ustalenia	16.03.2009 Świebodzice	do powiatów
Mini ręczna chl	13.02.2009 Lubań	5.03.2009 Lubin	8.01.2009 Kłodzko	23-27.02.2009 do ustalenia	17.03.2009 Lubin	do powiatów
Mini nożna	19.05.2009 Jelenia Góra	18.05.2009 Chojnow	24.10.2008 Świdnica	18-22.05.2009 Wrocław	3.06.2009 Wrocław/ Świdnica	do powiatów
Mini nożna dziewczęta	Bezpośrednio finał wojewódzki, w przypadku zgłoszenia się większej ilości drużyn możliwe eliminacje w strefach					
Tenis stołowy	3-4.03.2009 Pisarzowice	12.03.2009 Polkowice	12-13.03.2009 Imbramowice	5-6.03.2009 Brzeg Dolny	4.06.2009 Wrocław	1.05.2009
Szachy	9.03.2009 Siedlęcin	23.03.2009 Legnica	19.03.2009 Książ	19.03.2009 Wrocław	2.04.2009 Zamek Książ	do powiatów
Błękitna Sztafeta	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Złoty Krążek	Bezpośrednio finał wojewódzki					
					3.02.2009 Wrocław	31.12.2008
					3.02.2009 Wrocław	31.12.2008

Narciarstwo biegowe	Bezpośrednio finał wojewódzki	19-20.02.2009	Jakuszyce	31.12.2008
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki	9-10.02.2009	Jakuszyce/ Zieleniec	31.12.2008
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki	13.02.2009	Jakuszyce/ Zieleniec	31.12.2008
Biathlon	Bezpośrednio finał wojewódzki	26.02.2009	Jakuszyce	31.12.2008
Sztafety pływackie	17.03.2009 Lubań	19.03.2009 Polkowice	20.03.2009 Świdnica	12.01.2009 Wrocław
Biegi na orientację	Eliminacja do finału po zawodach półfinałowych 28.04.2009			
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki	24.04.2009	Wrocław	1.04.2009
Unihokej	16.10.2008 Smolnik	16.10.2008 Lubin	21.10.2008 Imbramowice	22.10.2008 Wrocław
Badminton	4.11.2008 Pisarzowice	7.11.2008 Złoty Stok	6.11.2008 Złoty Stok	6.11.2008 Wrocław
Rower górskie	Bezpośrednio finał wojewódzki	3.10.2008	Wałbrzych	20.09.2008
Dwubój nowoczesny	Bezpośrednio finał wojewódzki	29.09.2008	Wrocław	20.09.2008
Strzelectwo sportowe	Bezpośrednio finał wojewódzki	14-16.10.2008	Wrocław	20.09.2008
Zawody klas I – IV Trójbój LA	2.06.2009 Jelenia Góra	5.06.2009 Głogów	4.06.2009 Świdnica	9-10.06.2009 Wrocław
Akrobatyka sportowa	Bezpośrednio finał wojewódzki	12.01.2009	Wrocław	31.12.2008
<b>DOLNOŚLĄSKA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY</b>				
Szkolna Liga LA	Bezpośrednio finał wojewódzki, po eliminacjach powiatowych	2.10.2008	Wrocław	do powiatów
Indywidualne Mistrzostwa LA	20.05.2009 Zgorzelec	25.05.2009 Lubin	26.05.2009 Świdnica	22.05.2009 Wrocław
Puchar Humberta	Bezpośrednio finał wojewódzki	27.05.2009	Wrocław	1.05.2009
Sztafetowe Biegi Przelajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki, po eliminacjach powiatowych	9.10.2008	Olszyna	do powiatów
Indywidualne Biegi Przelajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki	18.04.2009	Wrocław	1.04.2009
Siatkówka dz	17.12.2008 Janowice Wielkie	17.12.2008 Złoty Stok	16.12.2008 Świdnica	8-12.12.2008 do ustalenia
Siatkówka chł	18.12.2008 Kamienna Góra	18.12.2008 Głogów	18.12.2008 Strzegom	8-12.12.2008 do ustalenia
Koszykówka dz	24.02.2009 Jelenia Góra	26.02.2009 Polkowice	9.01.2009 Marcinowice	16-20.02.2009 Wrocław

Koszykówka chl	25.02.2009 Jelenia Góra	25.02.2009 Legnica	13.01.2009 Wałbrzych	16-20.02.2009 do ustalenia	13.03.2009 Jelenia Góra	do powiatów
Pilka ręczna dz	24.03.2009 Lubań	26.03.2009 Chojnów	26.03.2009 Świebodzice	23-27.03.2009 Oborniki Śląskie	7.04.2009 Świebodzice	do powiatów
Pilka ręczna chl	25.03.2009 Lubań	27.03.2009 Głogów	27.03.2009 Kłodzko	23-27.03.2009 Wrocław	8.04.2009 Legnica/ Lubin	do powiatów
Pilka nożna chl	6.05.2009 Lwówek Śląski	13.05.2009 Polkowice	23.10.2008 Świdnica	Final międzypowiatowy 13-17.11.2008 Final strefy 14.05.2009	28.05.2009 Oławal Brzeg Dolny	do powiatów
Pilka nożna dziewczęta	Bezpośrednio finał wojewódzki, w przypadku zgłoszenia się większej ilości drużyn	możliwe eliminacje w strefach			5.06.2009 Chojnów/ Wrocław	1.05.2009
Tenis stołowy	5-6.03.2009 Pisarzowice	12.03.2009 Lubin	5-6.03.2009 Imbramowice	9-10.03.2009 Brzeg Dolny	26.03.2009 Brzeg Dolny	do powiatów
Szachy	10.03.2009 Siedlęcin	25.03.2009 Legnica	19.03.2009 Książ	18.03.2009 Wrocław	2.04.2009 Książ	do powiatów
Narciarstwo biegowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				19-20.02.2009 Jakuszcze	31.12.2008
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki				11-12.02.2009 Jakuszcze/ Zieloniec	31.12.2008
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki				13.02.2009 Jakuszcze/ Zieloniec	31.12.2008
Biathlon	Bezpośrednio finał wojewódzki				26.02.2009 Jakuszyce	31.12.2008
Short – track	Bezpośrednio finał wojewódzki				4.02.2009 Wrocław	31.12.2008
Dwubój nowoczesny	Bezpośrednio finał wojewódzki				29.09.2008 Wrocław	20.09.2008
Sztafety pływackie	17.03.2009 Lubań	19.03.2009 Polkowice	24.03.2009 Świdnica	12.01.2009 Wrocław	3.04.2009 Polkowice/ Brzeg Dln	do stref
Biegi na orientację	Eliminacja do finału po zawodach półfinałowych 29.04.2009				3.06.2009 Wrocław	1.04.2009
Streetball	Bezpośrednio finał wojewódzki				30.05.2009 Wrocław	1.05.2009
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki				23.04.2009 Wrocław	1.04.2009
Unihokej	17.10.2008 Smolnik	15.10.2008 Chobienia	13-14.10.2008 Świdnica/ Marcinowice	20-21.10.2008 Wrocław	29-30.10.2008 Wrocław	20.09.2008
Badminton	5.11.2008 Pisarzowice	7.11.2008 Złotoryja	7.11.2008 Złoty Stok	7.11.2008 Wrocław	19.11.2008 Wrocław	20.09.2008
Rowery górskie	Bezpośrednio finał wojewódzki				3.10.2008 Wałbrzych	20.09.2008
Strzelectwo sportowe	Bezpośrednio finał wojewódzki				22-24.10.2008 Wrocław	20.09.2008

Siatkówka plażowa	2-3.06.2009 Bolesławiec/ Kamienna Góra	18 i 20.05.2009 Legnica	5-6.06.2009 Świdnica	25-26.05.2009 Wrocław	9.06.2008 Wrocław/ Legnica	1.05.2009
<b>DOLNOŚLĄSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY</b>						
Sztafetowe Biegi Przełajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki, po eliminacjach powiatowych					
Indywidualne Biegi Przełajowe	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Indywidualne Mistrzostwa LA	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Szkolna Liga LA	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Siatkówka dz	10.02.2009 Bolesławiec	11.02.2009 Jawor	8.11.2008 Kłodzko	5-9.01.2009 do ustalenia	24.02.2009 Jawor	do powiatów
Siatkówka cht	11.02.2009 Kamienna Góra	12.02.2009 Głogów	9.11.2008 Dzierżoniów	5-9.01.2009 do ustalenia	25.02.2009 Bielawa	do powiatów
Koszykówka dz	26.02.2009 Jelenia Góra	2.03.2009 Polkowice	10.03.2009 Ząbkowice śl.	2-6.03.2009 do ustalenia	18.03.2009 Polkowice	do powiatów
Koszykówka cht	27.02.2009 Bolesławiec	3.03.2009 Głogów	11.03.2009 Świdnica	2-6.03.2009 do ustalenia	19.03.2009 Jelenia Góra/ Świdnica	do powiatów
Piłka ręczna dz	3.12.2008 Jelenia Góra	10.03.2009 Chojnów	23.03.2009 Świebodzice	2-6.02.2009 do ustalenia	3.04.2009 Świebodzice	do powiatów
Piłka ręczna cht	4.12.2008 Jelenia Góra	16.03.2009 Lubin	24.03.2009 Kłodzko	2-6.02.2009 do ustalenia	6.04.2009 Lubin	do powiatów
Piłka nożna chłopców 11 osobowa	Zawody rozgrywane do sześciu powiatu					
Halowa piłka nożna chłopców	16.01.2009 Jelenia Góra	16.02.2009 Legnica	Grudzień 2008 Wałbrzych	24-28.11.2008 Wrocław	23.02.2009 Legnica	do powiatów
Halowa piłka nożna dziewcząt	15.01.2009 Jelenia Góra	17.02.2009 Lubin	18.02.2009 Wałbrzych	24-28.11.2008 Wrocław	26.02.2009 Wałbrzych	31.12.2008
Aerobik rekreacyjny	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Biegi na orientację	Eliminacja do finału po zawodach półfinałowych 29.04.2009					
Narciarstwo alpejskie	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Short-track	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Snowboard	Bezpośrednio finał wojewódzki					
Tenis stołowy	9-10.03.2009 Lubań	9 i 11.03.2009 Legnica	11.03.2009 Świdnica	11-12.03.2009 Brzeg Dolny	18.02.2009 Jakszce/ Zieloniec	do powiatów
Szachy	11.03.2009 Siedlęcin	26.03.2009 Legnica	24.03.2009 Świdnica	17.03.2009 Wrocław	27.03.2009 Brzeg Dolny	do powiatów
Pływanie	16.04.2009 Zgorzelec	19.02.2009 Polkowice	10.12.2008 Kłodzko	20-21.04.2009 Wrocław	22.04.2009 -	14 dni przed terminem

Rowery górskie	Bezpośrednio finał wojewódzki		3.10.2008 Wałbrzych	20.09.2008
Ligi Szkół Ponadgimnazjalnych	Bezpośrednio finał wojewódzki		X. 2008 - IV. 2009	20.09.2008
Siatkówka	Bezpośrednio finał wojewódzki		30.05.2009 Wrocław	1.05.2009
Streetball	Bezpośrednio finał wojewódzki		10.06.2009 Wrocław	1.05.2009
Siatkówka plażowa	4-5.06.2009 Bolesławiec/ Zgorzelec	25 i 27.05.2009 Legnica	27-28.05.2009 Wrocław	20.09.2008
Badminton	Bezpośrednio finał wojewódzki, w przypadku zgłoszenia się większej ilości drużyn możliwe eliminacje w strefach		20.11.2008 Wrocław	20.09.2008
<b>IMPREZY NIE WCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICICTWA</b>				
Wrocławska Liga Koszykówki dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych			X.2008 – IV.2009	20.09.2008
Złoty Karp			15-19.12.2008	15.11.2008
Wrocławska Liga Mimi Siatkówki			XI.2008 – V.2009	20.09.2008
Wrocławska Siatkarska Liga Gimnazjów			X.2008 – III.2009	20.09.2008
Wrocławska Liga Szachowa Szkół Podstawowych			XI.2008 – III. 2009	20.09.2008
Wrocławska Liga Mimi Piłki Nożnej			IV. – X. 2009	1.04.2009
Festiwal Plażowych Gier Zespołowych			4.06.2009 Legnica	30.05.2009

SPIS TREŚCI

REGULAMIN OGÓLNY WOJEWÓDZKIEGO WSPÓŁZAWODNICTWA SZKÓŁ	7
KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO 2008/2009	11
PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO NA STREFY ROZGRYWKOWE PRZY ORGANIZACJI NIEKTÓRYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH KALENDARZA W ROKU SZKOLNYM 2008/2009	13
<b>IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ</b>	
<b>zawody dla uczniów szkół podstawowych</b>	15
LEKKOATLETYCZNY CZWÓRBÓJ PRZYJAŹNI	16
SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	17
INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO	18
LEKKOATLETYCZNE IGRZYSKA DZIECI	18
MINI GRY SPORTOWE	19
MINI SIATKÓWKA	20
MINI KOSZYKÓWKA	21
MINI RĘCZNA	22
MINI PIŁKA NOŻNA	22
TENIS STOŁOWY	23
SZACHY	24
ZIMOWE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ	25
BŁĘKITNA SZTAFETA - wielobój łyżwiarski dla dziewcząt	25
ZŁOTY KRAŻEK - wielobój łyżwiarski dla chłopców	26
ZŁOTY KRAŻEK - wielobój łyżwiarski dla chłopców	26
NARCIARSTWO BIEGOWE	28
NARCIARSTWO ALPEJSKIE	28
SNOWBOARD	28
BIATHLON	29
DRUŻYNOWE ZAWODY PŁYWACKIE	29
BIEGI NA ORIENTACJĘ	30
AEROBIK REKREACYJNY	30
UNIHOKEJ	31
BADMINTON	32
ROWERY GÓRSKIE	33
DWUBÓJ NOWOCZESNY	33
STRZELECTWO SPORTOWE	34
AKROBATYKA SZKOLNA	34
ZAWODY KLAS I - IV – zawody dla szkół strefy wrocławskiej	39
TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY(zawody w strefach jeleniogórskiej, legnickiej i wałbrzyskiej)	39
<b>GIMNAZJADA</b>	
<b>imprezy dla młodzieży gimnazjów wszystkich typów</b>	41
SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA	42
INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA UCZNIÓW GIMNAZJÓW W LEKKIEJ ATLETYCE	42
LEKKOATLETYCZNY PUCHAR JEAN HUMBERTA	43
SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	45
INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO	45
ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE	46
SIATKÓWKA	47
KOSZYKÓWKA	47
PIŁKA RĘCZNA	48
PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW	48
PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT	49

TENIS STOŁOWYzawody o puchar firmy SEMI LINE	49
SZACHY	49
ZIMOWA GIMNAZJADA MŁODZIEŻY	50
NARCIARSTWO BIEGOWE	51
BIATHLON	51
NARCIARSTWO ALPEJSKIE	52
Łyżwiarstwo szybkie SHORT –TRACK	52
SNOWBOARD	53
DWUBÓJ NOWOCZESNY	53
DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU	54
BIEGI NA ORIENTACJĘ	54
STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA	55
SIATKÓWKA PLAŻOWA	56
AEROBIK REKREACYJNY	57
UNIHOKEJ	58
BADMINTON	59
ROWERY GÓRSKIE	60
STRZELECTWO SPORTOWE	60
<b>LICEALIADA</b>	
<b>regulaminy imprez dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych</b>	63
SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	64
INDYWIDUALNY BIEG PRZEŁAJOWY O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO	64
INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA W LEKKIEJ ATLETYCE UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH	65
SZKOLNA KORESPONDENCYJNA LIGA LEKKOATLETYCZNA DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH O PUCHAR PREZESA ZG SZS	65
ZESPOŁOWY GRY SPORTOWE	66
SIATKÓWKA	67
KOSZYKÓWKA	67
PIŁKA RĘCZNA	68
PIŁKA NOŻNA chłopców do szczybla finału powiatowego	68
HALOWA PIŁKA NOŻNA dziewcząt i chłopców	69
BIEGI NA ORIENTACJĘ	69
ZIMOWA LICEALIADA MŁODZIEŻY	70
TENIS STOŁOWY	70
SZACHY	71
AEROBIK REKREACYJNY	72
PŁYWANIE do szczybla finału strefowego	73
ROWERY GÓRSKIE	73
LIGA SIATKÓWKI SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH	74
STREETBALL – KOSZYKÓWKA ULICZNA	75
SIATKÓWKA PLAŻOWA	75
BADMINTON	76
IMPREZY NIE WCHODZĄCE W SKŁAD WSPÓŁZAWODNICZWA SPORTOWEGO SZKÓŁ W WOJEWÓDZTWIE DOLNOŚLĄSKIM	77
MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH W BEACH HANDBALLU, SIATKÓWCE PLAŻOWEJ KOEDUKACYJNEJ i BEACH SOCCERZE	80
<b>CZĘŚĆ INFORMACYJNA KALENDARZA</b>	<b>83</b>
ZESTAWIENIE ZWYCIĘZCÓW FINAŁÓW WOJEWÓDZKICH IMPREZ SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK WCHODZĄCYCH W SKŁAD KALENDARZA NA ROK SZKOLNY 2007/2008	86

## KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH 2008/2009

---

ADRESY JEDNOSTEK KULTURY FIZYCZNEJ	95
POWIATOWE SZKOLNE ZWIĄZKI SPORTOWE	95
ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW MIĘDZYSZKOLNYCH	98
WZÓR PROTOKOŁU KORESPONDENCYJNEJ SZKOLNEJ LIGII LEKKOATLETYCZNEJ	99
KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO NAJWAŻNIEJSZE DATY DOTYCZĄCE ROZGRYWEK MIĘDZYSZKOLNYCH, FINAŁY DOLNOŚLĄSKIE	101
TERMINARZ ZAWODÓW SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO DOLNY ŚLĄSK W ROKU SZKOLNYM 2008/2009	109







**NAJWIĘKSZA DOLNOŚLĄSKA  
HURTOWNIA  
SPRZĘTU SPORTOWEGO**

*nikę umbro asics adidas puma hummel  
molten spalding gala mikasa stiga kettler  
yonex speedo wilson dunlop reusch*

*Oferujemy Państwu pełny wybór  
sprzętu sportowego dostępnego  
prosto z półek naszej hurtowni:*

*Piłka nożna  
Siatkówka  
Koszykówka  
Piłka ręczna  
Unihokej  
Tenis ziemny  
Tenis stołowy  
Badminton  
Boks  
Judo, karate i walki wschodu  
Gimnastyka  
Kulturystyka i fitness  
Sprzęt rehabilitacyjny  
Lekkaatletyka  
Łucznictwo  
Pływanie  
Szachy  
Turystyka i rekreacja  
Gry świetlicowe i plenerowe  
Sprzęt trenerski i sędziowski*

*Wyposażenie sal sportowych oraz  
boisk i stadionów(m.in. kosze,  
bramki, siatki, drabinki, kozły,  
skrzynie, tablice wyników)*

*Stroje sportowe, dresy, obuwie i inne  
elementy odzieży dla zawodników,  
trenerów oraz nauczycieli.*

*Posiadamy duży wybór toreb  
podróżnych i podręcznych oraz  
plecaków znanych firm.*

*Nadruki numerów i nazwisk oraz  
reklamna zakupionej u nas odzieży.  
Koszulki T-shirt w różnych kolorach  
z dowolnym nadrukiem.*

*Przygotowujemy i realizujemy kom-  
pletacje dostaw dla ośrodków wspo-  
maganych dotacjami celowymi  
- w tym sprzęt komputerowy  
oraz RTV i AGD.*

**Wchodzisz  
i kupujesz  
- bez czarów !**

**POWERMAN SPORT**  
ul. Chorwacka 41, 51-107 Wrocław  
tel./fax 71 325-25-13, 71 325-97-75  
e-mail: hurt@powerman.wroc.pl  
[www.powerman.wroc.pl](http://www.powerman.wroc.pl)



**Trofea i nagrody - wprost niesamowita ilość !**

Puchary złocone, srebrne i szklane w najniższych cenach lub w ekskluzywnym wykonaniu - do wyboru.

Medale tłoczone małe, duże, i bardzo duże.

Wklejki do medali dla wszystkich dyscyplin, tasiemki.

Kilka tysięcy dyplomów.

*Wykonujemy napisy okolicznościowe na błyszczących, metalowych tabliczkach do umieszczania na postumentach pucharów .*

**Hurtownia POWERMAN SPORT**

**ul. Chorwacka 41, Wrocław**

**tel. 71 325-25-13, 71 325-97-75**

**Puchary**  
- od 13 zł  
za szt.



**Puchary**  
- od 12,30 zł  
za szt.



**komplet pucharów**  
41,90



**Statuetki**  
- już od  
10,50 zł  
za szt.

**Wysokość**  
13-20cm



**Medale**  
- już od  
2,13 zł  
za szt.



*Zapraszamy*  
**Pn-Pt 8:00 - 17:00**  
**So. 9:00 - 13:00**